

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN KESEHATAN MENTAL DENGAN INDEKS PRESTASI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan, bantuan dan doa dari berbagai pihak karya ini tidak akan bisa diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyelesaian Tugas akhir ini, yaitu kepada:

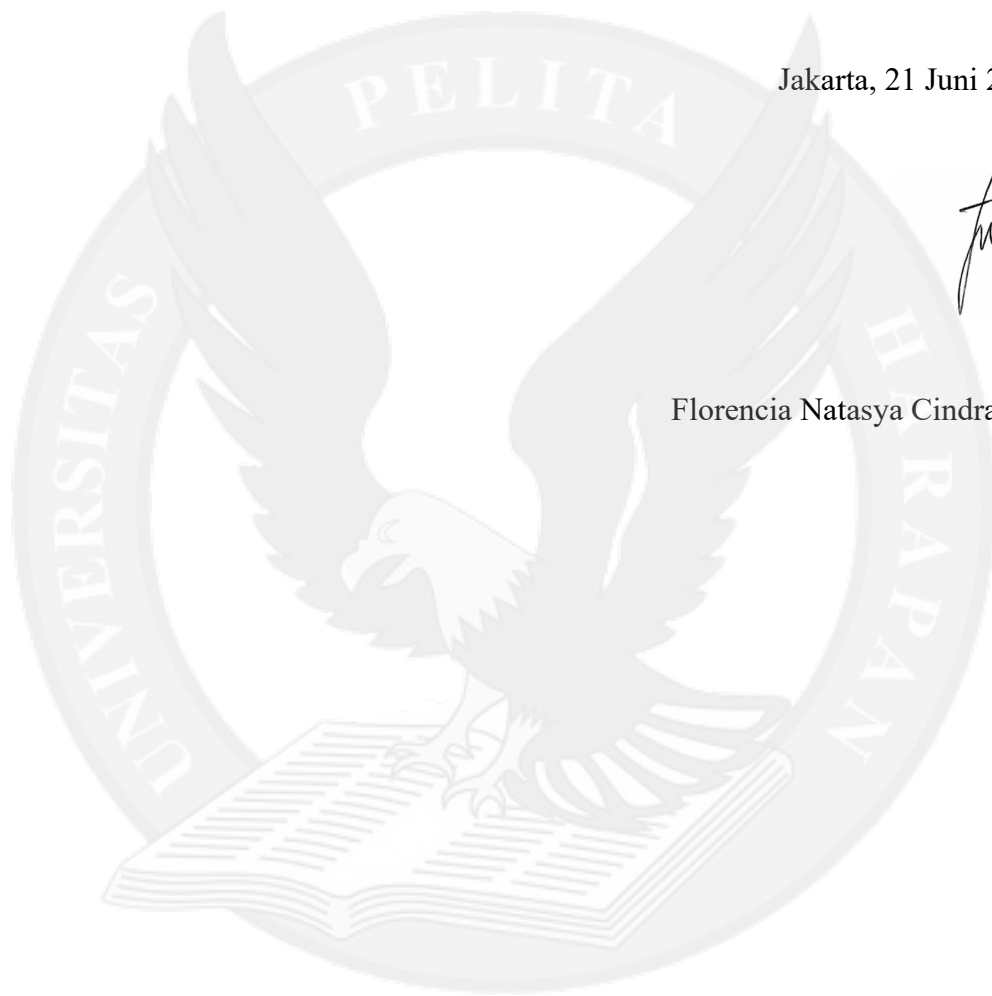
1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Dr. dr. Allen Widysanto, SpP, CTTS, FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran
3. Bapak Veli Sungono, S.KM, M.S selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan kepada penulis
4. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan
5. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moril, doa, dan kasih sayang
7. Teman-teman seperjuangan Bella, Janet, Coriena, Theodora, Aurel, dan Ivana yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis
8. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, kritik dan saran dan pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pembacanya.

Jakarta, 21 Juni 2021



Florencia Natasya Cindraputri



DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Akademik	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kesehatan Mental	6
2.1.1 Definisi Kesehatan Mental.....	6
2.2 Depresi.....	7
2.2.1 Definisi Depresi	7

2.2.2	Epidemiologi Depresi	8
2.2.3	Etiologi Depresi	9
2.2.4	Faktor Risiko Depresi	11
2.2.5	Manifestasi Klinis Depresi.....	12
2.2.6	Diagnosis Depresi	13
2.3	Ansietas	14
2.3.1	Definisi Ansietas.....	14
2.3.2	Epidemiologi Ansietas.....	15
2.3.3	Etiologi Ansietas.....	15
2.3.4	Patofisiologi Ansietas	15
2.3.5	Faktor Risiko Ansietas.....	15
2.3.6	Manifestasi Klinis Ansietas	16
2.3.7	Diagnosis Ansietas.....	17
2.4	Stres	18
2.4.1	Definisi Stres.....	18
2.4.2	Penyebab Stres	18
2.4.3	Patofisiologi Stres	18
2.4.4	Faktor Risiko Stres.....	19
2.4.5	Manifestasi Klinis Stres	19
2.5	Skrining Depresi, Ansietas, dan Stress.....	20
2.6	Indeks Prestasi	20
2.6.1	Definisi Indeks Prestasi	20
2.6.2	Cara Pengelompokkan Indeks Prestasi.....	21
2.6.3	Faktor yang Mempengaruhi Indeks Prestasi.....	22
2.7	Hubungan Kesehatan Mental dengan Indeks Prestasi.....	24
BAB III.....		26
KERANGKA PENELITIAN		26
3.1	Kerangka Teori.....	26
3.2	Kerangka Konsep	27
3.3	Hipotesis Penelitian	27
3.3.1	Hipotesis Null	27
3.3.2	Hipotesis Alternatif.....	27

3.4	Variabel Penelitian	27
3.4.1	Variabel Bebas	27
3.4.2	Variabel Terikat	27
3.4.3	Variabel Perancu.....	28
3.5	Definisi Operasional.....	28
BAB IV		30
METODOLOGI PENELITIAN.....		30
4.1	Desain Penelitian	30
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	30
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	30
4.3.1	Bahan Penelitian	30
4.3.2	Cara Pelaksanaan Penelitian	30
4.4	Populasi Penelitian	31
4.4.1	Populasi Target	31
4.4.2	Populasi Terjangkau	31
4.4.3	Sampel Penelitian	31
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	31
4.6	Estimasi Besar Sampel	31
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	35
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	35
4.7.2	Kriteria Eksklusi	35
4.8	Alur Penelitian.....	36
4.9	Pengolahan Data.....	36
4.10	Uji Statistik.....	37
4.11	Etika.....	37
4.12	Organisasi Penelitian	37
4.13	Dana Penelitian.....	37
4.14	Jadwal Penelitian	38
BAB V.....		39
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
5.1	Hasil Data Penelitian	39
5.1.1	Hasil Data Penelitian Secara Kategorik.....	39

5.1.2 Hasil Data Penelitian Secara Numerik.....	41
5.2 Analisa Hubungan Kesehatan Mental dengan Indeks Prestasi.....	44
5.2.1 Depresi	44
5.2.2 Ansietas.....	45
5.2.3 Stres	46
5.3 Perbandingan Hasil Kuesioner DASS 21 terhadap Indeks Prestasi	47
5.3.1 Depresi	47
5.3.2 Ansietas.....	49
5.3.3 Stres	50
5.4 Analisis Stratifikasi Perancu.....	51
5.4.1 Jumlah Organisasi.....	51
5.4.2 Waktu Belajar	52
5.4.3 Status Pernikahan Orang Tua	53
5.4.4 Alasan Menjadi Mahasiswa Fakultas Kedokteran.....	54
5.5 Hasil Analisis Multivariat.....	55
5.6 Pembahasan	61
BAB VI	64
KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
6.1 Kesimpulan.....	64
6.2 Saran.....	65
BAB VII.....	66
DAFTAR PUSTAKA	66
BAB VIII.....	74
LAMPIRAN.....	74
Lampiran I: Informasi Mengenai Penelitian.....	74
Lampiran II: Lembar Persetujuan / Informed Consent.....	77
Lampiran III: Kuesioner Penelitian	78
Lampiran IV: Kuesioner Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	80
Lampiran V. Hasil Output Pengolahan Data.....	81
Lampiran VI. Surat Lolos Kaji Etik	95
Lampiran VII. Surat Izin Pengambilan Data.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Abnormalitas HPA Axis pada Depresi.....	10
Gambar 2. Grafik Box Plot Depresi.....	48
Gambar 3. Grafik Box Plot Ansietas.....	49
Gambar 4. Grafik Box Plot Stres	51



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	26
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	27
Bagan 3. Alur Penelitian	36
Bagan 4. Seleksi Responden	39

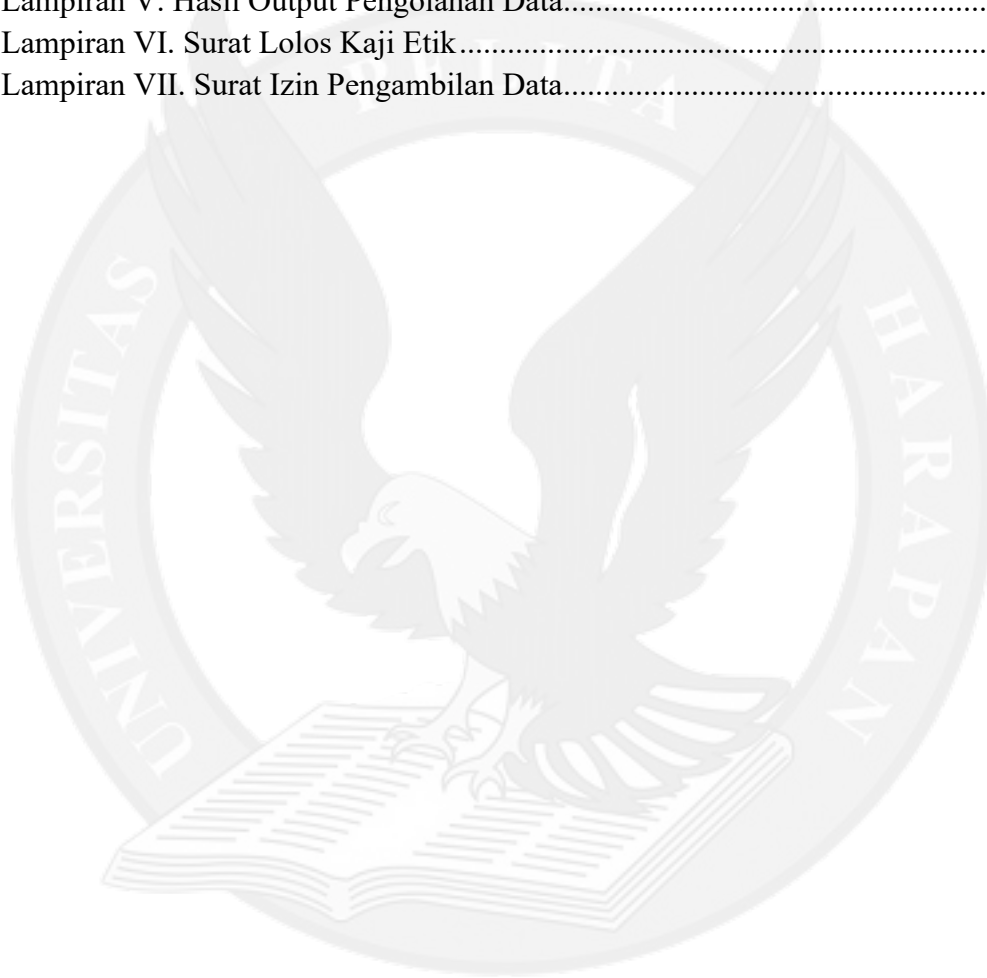


DAFTAR TABEL


Tabel 1. Interpretasi Skor DASS-21	20
Tabel 2. Konversi Indeks Prestasi.....	21
Tabel 3. Pengelompokan Indeks Prestasi.....	22
Tabel 4. Definisi Operasional.....	28
Tabel 5. Rangkuman Perhitungan Jumlah Sampel.....	35
Tabel 6. Dana Penelitian	37
Tabel 7. Jadwal Penelitian.....	38
Tabel 8. Karakteristik Responden Penelitian Secara Kategorik	40
Tabel 9. Karakteristik Responden Penelitian Secara Numerik	41
Tabel 10. Deskripsi Jawaban Kuesioner DASS 21	42
Tabel 11. Hubungan Depresi dengan Indeks Prestasi (P-value).....	44
Tabel 12. Hubungan Depresi dengan Indeks Prestasi (OR & 95% CI)	45
Tabel 13. Hubungan Ansietas dengan Indeks Prestasi (P-value).....	45
Tabel 14. Hubungan Ansietas dengan Indeks Prestasi (OR & 95% CI).....	46
Tabel 15. Hubungan Stres dengan Indeks Prestasi (P-value).....	46
Tabel 16. Hubungan Stres dengan Indeks Prestasi (OR & 95% CI).....	47
Tabel 17. Rata-Rata Skor Depresi Menurut Indeks Prestasi.....	48
Tabel 18. Rata-Rata Skor Ansietas Menurut Indeks Prestasi.....	49
Tabel 19. Rata-Rata Skor Stres Menurut Indeks Prestasi	50
Tabel 20. Hasil Analisis Variabel Jumlah Organisasi.....	52
Tabel 21. Perubahan OR Variabel Jumlah Organisasi	52
Tabel 22. Hasil Analisis Variabel Waktu Belajar	53
Tabel 23. Perubahan OR Variabel Waktu Belajar	53
Tabel 24. Hasil Analisis Variabel Status Pernikahan Orang Tua	53
Tabel 25. Perubahan OR Variabel Status Pernikahan Orang Tua.....	54
Tabel 26. Hasil Analisis Variabel Alasan Menjadi Mahasiswa FK.....	54
Tabel 27. Perubahan OR Variabel Alasan Menjadi Mahasiswa FK.....	55
Tabel 28. Hasil Seleksi Bivariat.....	55
Tabel 29. Pemodelan Regresi Logistik Pertama	56
Tabel 30. Pemodelan Regresi Logistik Kedua	56
Tabel 31. Perubahan OR Sebelum dan Sesudah Variabel D Dieliminasi.....	56
Tabel 32. Pemodelan Regresi Logistik Ketiga.....	57
Tabel 33. Perubahan OR Sebelum dan Sesudah Variabel JO Dieliminasi	57
Tabel 34. Pemodelan Regresi Logistik Keempat	57
Tabel 35. Perubahan OR Sebelum dan Sesudah Variabel WB Dieliminasi	58
Tabel 36. Pemodelan Regresi Logistik Kelima.....	58
Tabel 37. Perubahan OR Sebelum dan Sesudah Variabel S Dieliminasi.....	58
Tabel 38. Pemodelan Regresi Logistik Akhir	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Informasi Mengenai Penelitian	74
Lampiran II: Lembar Persetujuan / <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran III: Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran IV: Kuesioner Kriteria Inklusi dan Eksklusi	80
Lampiran V. Hasil Output Pengolahan Data.....	81
Lampiran VI. Surat Lolos Kaji Etik.....	95
Lampiran VII. Surat Izin Pengambilan Data.....	96



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DSM-V	: <i>Diagnostic and Statistic Manual for Mental Disorders, 5th Edition</i>
MDD	: <i>Major Depressive Disorder</i>
MDE	: <i>Major Depressive Episode</i>
HPA	: <i>Hypothalamus-Pituitary-Adrenal Axis</i>
CRF	: <i>Corticotropin-Releasing Factor</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropin Hormone</i>
GABA	: <i>gamma-Aminobutyric Acid</i>
NMDA	: <i>N-methyl-D-aspartate</i>
DASS 21	: <i>Depression, Anxiety, Stress Scale 21</i>
IPK	: Indeks Prestasi Kumulatif
IPS	: Indeks Prestasi Semester
FK UPH	: Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan