

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis diberikan kesempatan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV DI RUMAH SAKIT UMUM SILOAM LIPPO VILLAGE” ini ditulis untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bimbingan, bantuan, dorongan dan doa dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

- 1) Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 2) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku ketua program studi kedokteran dan wakil dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 3) dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD, selaku dosen pembimbing dan pembimbing statistik yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam pembuatan skripsi.
- 4) Bapak Veli Sungono, S.K.M, MS, selaku dosen statistik Final Project yang telah memberikan ajaran statistik yang sangat membantu dalam proses pembuatan skripsi.
- 5) dr. Euphemia Seto, Sp.PD, selaku penguji sidang proposal Final Project 1 yang telah memberikan banyak masukan sewaktu sidang proposal Final Project 1.

- 6) Koas-koas Poliklinik Penyakit Dalam di Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Village yang telah membantu penulis sewaktu pengumpulan sampel di Poliklinik Penyakit Dalam.
- 7) Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral, dorongan, doa, dan rasa semangat kepada penulis dalam proses pembuatan skripsi.
- 8) Rr. Adelia Christine Arianto Secadiningrat, Sylvia Aurora Haryanto, Patricia Evelyne Oeswadi, Merlin Anjani Metta, Joey Martinus Sidarta, Agnes, Sheren Alexis, Clarissa Angelia Tanwijaya, dan teman-teman angkatan 2018 FK UPH lainnya yang telah memberikan semangat, bantuan, doa, dan dukungan kepada penulis.
- 9) Teman-teman penulis di luar FK UPH yang telah memberikan semangat, bantuan, doa, dan dukungan kepada penulis.
- 10) Seluruh pasien HIV di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Village yang telah bersedia untuk menjadi sampel dalam skripsi penulis.
- 11) Pihak-pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, segala kritikan dan saran dari pembaca akan bersifat sangat bermanfaat bagi penulis untuk membantu membuat Tugas Akhir ini menjadi lebih baik. Penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bersifat bermanfaat bagi pihak yang membacanya.

Tangerang, 25 Juni 2021



Kenny

DAFTAR ISI

Sampul Muka	i
Pernyataan dan Persetujuan Unggah Tugas Akhir	ii
Pernyataan Keaslian Karya Tugas Akhir	iii
Persetujuan Dosen Pembimbing Tugas Akhir	iv
Persetujuan Tim Penguji Tugas Akhir	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB I: Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4

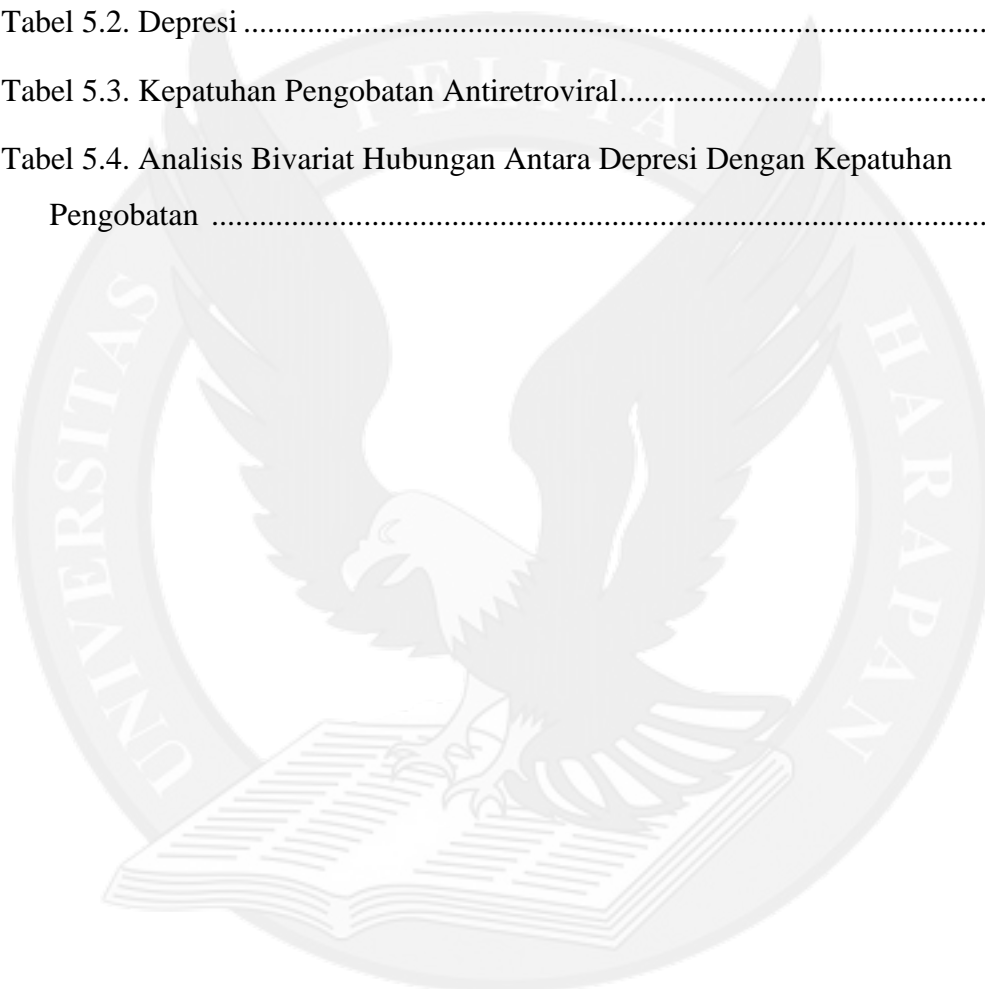
BAB II: Tinjauan Pustaka	5
2.1 Depresi	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Epidemiologi	5
2.1.3 Patofisiologi.....	5
2.1.4 Kriteria Diagnosis.....	6
2.2 Faktor yang Mempengaruhi Depresi pada ODHA.....	9
2.2.1 Stigma HIV.....	9
2.2.2 Dukungan Sosial.....	9
2.2.3 Penyakit Oportunistik.....	10
2.2.4 Wanita yang Suaminya Telah Meninggal	10
2.3 Kepatuhan Pengobatan.....	10
2.3.1 Definisi Kepatuhan Pengobatan	10
2.3.2 Ketidapatuhan Pengobatan	10
2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan ARV	11
2.4.1 Stigma HIV.....	11
2.4.2 Dukungan Sosial.....	11
2.4.3 Efek Samping Obat ARV	12
2.4.4 Status Sosioekonomi	12
2.4.5 Hubungan Tenaga Kesehatan dengan Pasien	13
2.4.6 Rejimen Obat ARV	13
2.4.7 Lama Pengobatan ARV	13
2.4.8 Faktor Lupa	14
2.4.9 Depresi.....	14
2.5 Hubungan antara Depresi dengan Kepatuhan Pengobatan	14

2.6 Kuesioner <i>Patient Health Questionnaire-9</i> (PHQ-9).....	15
2.7 Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i> (MMAS-8).....	15
BAB III: Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Hipotesis, dan Definisi	
Operasional	17
3.1 Kerangka Teori.....	17
3.2 Kerangka Konsep.....	18
3.3 Hipotesis.....	18
3.3.1 Hipotesis Kerja.....	18
3.3.2 Hipotesis <i>Null</i>	18
3.4 Variabel.....	18
3.4.1 Variabel Independen.....	18
3.4.2 Variabel Dependen.....	18
3.4.3 Variabel Perancu.....	19
3.5 Definisi Operasional.....	19
BAB IV: Metodologi Penelitian	22
4.1 Desain Penelitian.....	22
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	22
4.3.1 Bahan Penelitian.....	22
4.3.2 Cara Penelitian.....	22
4.4 Populasi Penelitian.....	23
4.5 Sampel Penelitian.....	23
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	24
4.7 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	24
4.8 Kriteria Penelitian.....	25

4.8.1	Kriteria Inklusi	25
4.8.2	Kriteria Eksklusi.....	25
4.9	Alat Penelitian.....	25
4.10	Alur Penelitian	26
4.11	Pengolahan Data.....	27
4.11.1	Data Primer.....	27
4.11.2	Uji Statistik.....	27
BAB V:	Hasil dan Pembahasan	28
5.1	Hasil Penelitian	28
5.1.1	Karakteristik Responden	28
5.1.2	Depresi	29
5.1.3	Kepatuhan Pengobatan Antiretroviral.....	30
5.1.4	Analisis Bivariat.....	30
5.2	Pembahasan.....	31
BAB VI:	Kesimpulan dan Saran	33
6.1	Kesimpulan	33
6.2	Saran.....	33
BAB VII:	Daftar Pustaka	34
Lampiran	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	19
Tabel 4.1. Data Untuk Penghitungan Sampel	24
Tabel 5.1. Karakteristik Responden	28
Tabel 5.2. Depresi	29
Tabel 5.3. Kepatuhan Pengobatan Antiretroviral.....	30
Tabel 5.4. Analisis Bivariat Hubungan Antara Depresi Dengan Kepatuhan Pengobatan	30



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Teori	17
Bagan 3.2. Kerangka Konsep.....	18
Bagan 4.1. Alur Penelitian	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian	41
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	45
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian	46
Lampiran 4. Lembar Lolos Kaji Etik	52



DAFTAR SINGKATAN

HIV = *Human Immunodeficiency Virus*.

AIDS = *Acquired Immunodeficiency Syndrome*.

Riskesdas = Riset Kesehatan Dasar.

Kemendes RI = Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

ARV = Antiretroviral.

WHO = *World Health Organization*.

ODHA = Orang dengan HIV/AIDS.

PLWHA = *People Living With HIV/AIDS*.

HPA = *Hypothalamic-pituitary-adrenal*.

CRH = *Corticotropin-releasing hormone*.

ACTH = *Adenocorticotropic hormone*.

DSM-V = *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 5th edition*.

STR = *Single-Tablet Regimen*.

MTR = *Multiple-Tablet Regimen*.

PHQ-9 = *Patient Health Questionnaire-9*.

MMAS-8 = *Morisky Medication Adherence Scale-8*.