

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat, anugerah, dan pertolongan yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan

Tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN PENGGUNAAN GAWAI DENGAN MIOPIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini dilakukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan.

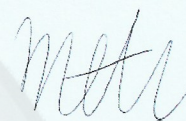
Penulis ingin berterima kasih atas bimbingan serta doa dari berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung penulis selama proses menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp. BS, PhD, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Thressia Hendrawan, M. Biomed, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Ignatius Bima Prasetya, Sp.PD selaku dosen pembimbing statistik.
5. dr. Glory Clementine, MPH, selaku penguji sidang proposal yang memberikan banyak masukan dan saran selama sidang proposal dan skripsi.
6. dr. Anyeliria Sutanto, Sp.S, selaku penguji sidang skripsi yang memberikan banyak masukan dan saran selama sidang skripsi.
7. Keluarga yang selalu mendukung serta menguatkan dengan penuh doa dan kasih sayang sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Kakak kelas yang banyak memberikan saran serta masukan.
9. Sahabat-sahabat penulis, Michael, Justine, Erick, Ronald, dan Richard yang selalu mendukung dan memberikan bantuan selama proses penulisan Tugas Akhir ini.

10. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu dalam Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran dari pembaca akan banyak memberikan manfaat bagi penulis. Penulis berharap agar Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 10 Juni 2021



Penulis



DAFTAR ISI

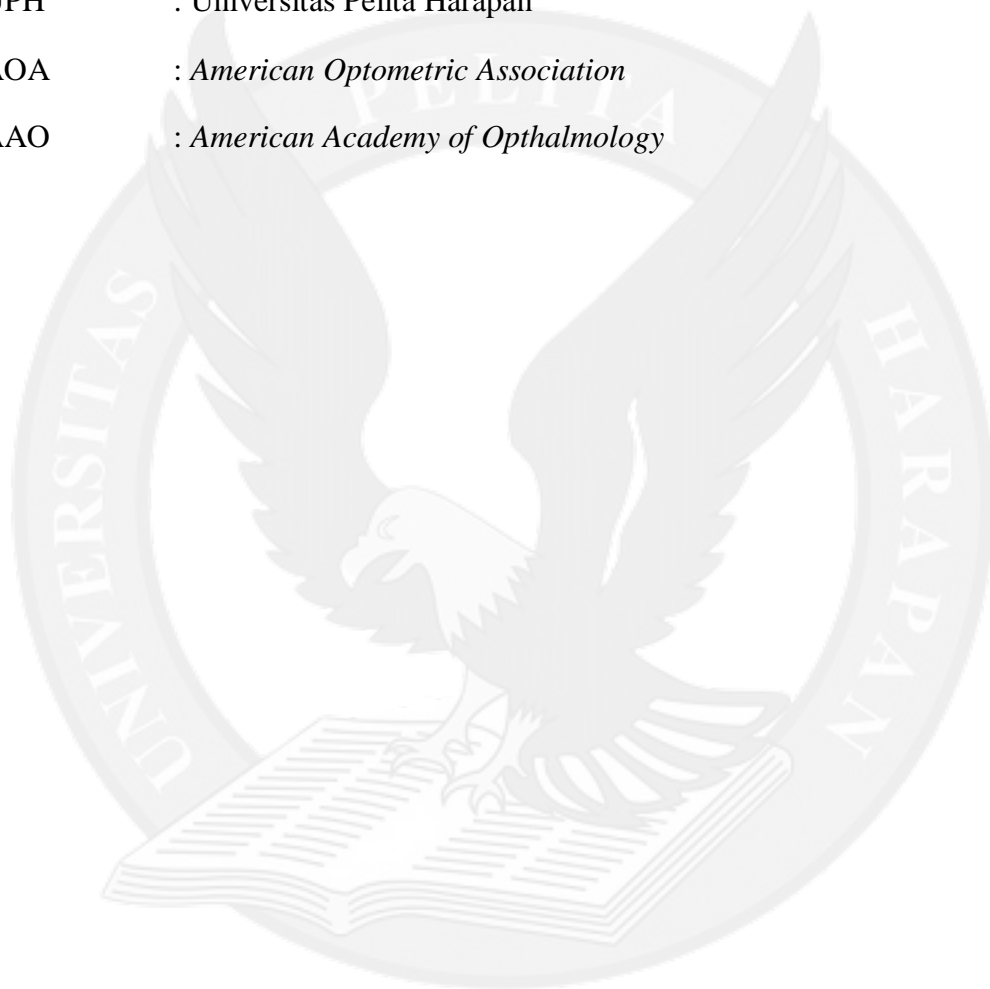
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Miopia	6
2.1.1 Definisi Miopia	6
2.1.2 Epidemiologi Miopia	6
2.1.3 Patofisiologi Miopia	8
2.1.4 Klasifikasi Miopia	9
2.1.5 Faktor Risiko Miopia	9
2.1.6 Manifestasi Klinis	11

2.1.7	Diagnosis Miopia.....	11
2.1.8	Tatalaksana Miopia.....	12
2.2	Gawai.....	13
2.2.1	Definisi Gawai.....	13
2.2.2	Prevalensi Penggunaan Gawai.....	13
2.2.3	Dampak Penggunaan Gawai.....	13
2.3	Faktor-faktor dari Penggunaan Gawai yang Dapat Mempengaruhi Ketajaman Penglihatan	14
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI		
	OPERASIONAL	17
3.1	Kerangka Teori.....	17
3.2	Kerangka Konsep	18
3.3	Hipotesis	18
3.4	Variabel.....	18
3.4.1	Variabel Independen/Bebas.....	18
3.4.2	Variabel Dependen/Terikat	18
3.4.3	Variabel Perancu.....	18
3.5	Definisi Operasional	19
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	21
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	21
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	21
4.3.1	Bahan dan Alat	21
4.3.2	Cara Penelitian.....	21
4.4	Populasi Penelitian	22
4.4.1	Populasi Target	22
4.4.2	Populasi Sumber/Terjangkau.....	22
4.4.3	Populasi Entrans/Sampel.....	22
4.5	Cara Pengambilan Sampel	22
4.6	Cara Perhitungan Sampel.....	22
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23

4.7.1	Kriteria Inklusi.....	23
4.7.2	Kriteria Eksklusi	24
4.8	Alur Penelitian.....	24
4.9	Pengolahan Data.....	24
4.10	Uji Statistik	25
4.11	Etika Penelitian	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		26
5.1	Hasil Penelitian	26
5.1.1	Deskripsi Sampel Penelitian.....	26
5.1.2	Analisis Bivariat	29
5.1.2.1	Hubungan antara Durasi Penggunaan Gawai dengan Miopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	29
5.1.2.2	Hubungan antara Jarak Penggunaan Gawai dengan Miopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	30
5.1.2.3	Hubungan antara Posisi Penggunaan Gawai dengan Miopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	30
5.1.2.4	Hubungan antara Jeda Penggunaan Gawai dengan Miopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	31
5.1.2.5	Hubungan antara Aktivitas Luar Ruangan dengan Miopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	31
5.1.2.6	Hubungan antara Aktivitas Jarak Dekat Lainnya dengan Miopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	32
5.2	Pembahasan Penelitian	32
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		36
6.1	Kesimpulan	36
6.2	Saran	36
6.2.1	Bagi Responden	36
6.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	36
DAFTAR PUSTAKA.....		37
LAMPIRAN.....		45

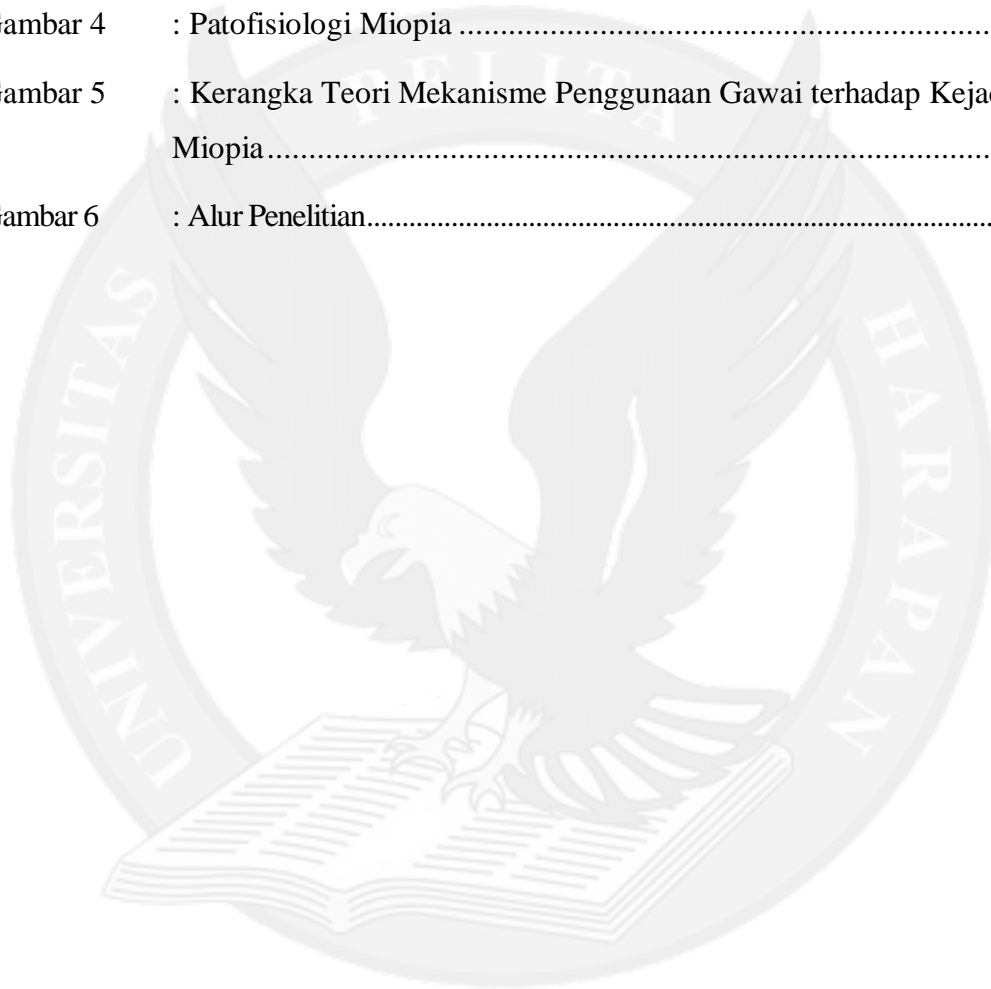
DAFTAR SINGKATAN

- KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia
- KOMINFO : Kementrian Komunikasi dan Informatika Republik Indonesia
- WHO : *World Health Organization*
- UPH : Universitas Pelita Harapan
- AOA : *American Optometric Association*
- AAO : *American Academy of Ophthalmology*



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Anatomi Mata.....	6
Gambar 2	: Prevalensi Miopia di Seluruh Dunia (WHO).....	7
Gambar 3	: Prevalensi Miopia Tinggi di Seluruh Dunia (WHO).....	7
Gambar 4	: Patofisiologi Miopia	8
Gambar 5	: Kerangka Teori Mekanisme Penggunaan Gawai terhadap Kejadian Miopia.....	17
Gambar 6	: Alur Penelitian.....	24



DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Definisi Operasional	19
Tabel 2	: Deskripsi Sampel.....	26
Tabel 3	: Hasil Analisis Hubungan antara Durasi Penggunaan Gawai dengan Miopia	29
Tabel 4	: Hasil Analisis Hubungan antara Jarak Penggunaan Gawai dengan Miopia	29
Tabel 5	: Hasil Analisis Hubungan antara Posisi Penggunaan Gawai dengan Miopia	30
Tabel 6	: Hasil Analisis Hubungan antara Jeda Penggunaan Gawai dengan Miopia	30
Tabel 7	: Hasil Analisis Hubungan antara Aktivitas Luar Ruangan dengan Miopia	31
Tabel 8	: Hasil Analisis Hubungan antara Aktivitas Jarak Dekat Lainnya dengan Miopia	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	: Lembar Informasi	45
Lampiran B	: Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	48
Lampiran C	: Lembar Kuesioner Responden	49
Lampiran D	: Kuesioner Miopia dan Penggunaan Gawai.....	51

