

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN BERAT LAHIR DENGAN OBESITAS PADA DEWASA MUDA” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan,
2. Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran,
3. Dosen Pembimbing dr. Anita Halim, Sp.A yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan kepada penulis,
4. Dosen penguji Dr. dr. Rocksy V. Fransiska, Sp.S yang telah memberikan saran dan perbaikan selama pelaksanaan Sidang Tugas Akhir.
5. Semua dosen dan staff pengajar yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan
6. Semua staff administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah membantu dalam kegiatan administratif
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan semangat kepada penulis selama penulisan Tugas Akhir
8. Teman-teman penulis Audhrey, Lusi, Natashia, Sindy, dan Rahma yang telah memberikan dukungan selama penulisan skripsi
9. Teman kelompok bimbingan skripsi Adilla dan Griffin
10. Alice, Torry dan Gembrong yang telah menemani penulis sepanjang proses penulisan skripsi

11. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian

12. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 25 April 2021

Penulis



(Ni Made Dwi Sukma Dewi)



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Berat Lahir.....	5
2.1.1 Definisi Berat Lahir	5
2.1.2 Klasifikasi Berat Lahir.....	5
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Berat Lahir	5
2.2 Obesitas	6
2.2.1 Definisi Obesitas.....	6
2.2.2 Epidemiologi Obesitas	7

2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas.....	7
2.2.3.1 Kebiasaan.....	8
2.2.3.1.1 Alat Ukur Pola Diet.....	8
2.2.3.1.2 Alat Ukur Aktivitas Fisik	9
2.2.3.2 Lingkungan.....	11
2.2.3.3 Genetik	11
2.2.3.4 Penyakit.....	16
2.2.3.5 Obat-Obatan.....	16
2.2.3.6 Status Sosial Ekonomi.....	18
2.2.4 Patofisiologi Obesitas	18
2.2.5 Dampak Obesitas.....	20
2.3 Kaitan Berat Lahir Dengan Obesitas	21
2.4 Dewasa Muda	22
BAB III KERANGKA PENELITIAN	23
3.1 Kerangka Teori.....	23
3.2 Kerangka Konsep.....	24
3.3 Hipotesis.....	24
3.3.1 Hipotesis Null.....	24
3.3.2 Hipotesis Kerja.....	24
3.4 Variabel.....	25
3.5 Definisi Operasional	25
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	51
4.1 Desain Penelitian	51
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	51
4.3.1 Bahan Penelitian.....	51
4.3.2 Cara Penelitan.....	52
4.4 Populasi Penelitian.....	52
4.5 Sampel Penelitian.....	52
4.6 Strategi Pengambilan Sampel.....	52
4.7 Cara Penghitungan Jumlah Sampel	52

4.8 Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	53
4.8.1 Kriteria Inklusi.....	53
4.8.2 Kriteria Ekslusi.....	53
4.9 Alur Penelitian.....	55
4.10 Pengolahan Data.....	56
4.11 Uji Statistik.....	56
4.12 Etika Penelitian.....	56
4.13 Dana Penelitian.....	56
4.14 Jadwal Penelitian.....	57
BAB V Hasil Dan Pembahasan.....	58
5.1 Hasil Data Penelitian.....	58
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	59
5.1.2 Hasil Uji Statistik Hubungan Berat Lahir dengan Obesitas.....	60
5.1.3 Hasil Uji Regresi Logistik Multivariat.....	65
5.2 Pembahasan.....	67
BAB VI Kesimpulan Dan Saran.....	72
6.1 Kesimpulan.....	72
6.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	79
Lampiran A.....	79
Lampiran B.....	82
Lampiran C.....	83
Lampiran D.....	83
Lampiran E.....	83
Lampiran F.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT berdasarkan WHO dan wilayah Asia Pasifik	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Dana Penelitian	56
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	57
Tabel 5.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	59
Tabel 5.2 Tes <i>Chi-square</i> Berat Lahir Dengan Obesitas	60
Tabel 5.3 Tabel <i>Chi-square</i> Berat Lahir Rendah Dengan Obesitas	61
Tabel 5.4 Tes <i>Chi-square</i> Berat Lahir Tinggi Dengan Obesitas	62
Tabel 5.5 Tes <i>Chi-square</i> Jenis Kelamin Dengan Obesitas	63
Tabel 5.6 Tes <i>Chi-square</i> Berat Lahir Dengan Obesitas Pada Responden Perempuan	64
Tabel 5.7 Tes <i>Chi-square</i> Berat Lahir Rendah Dengan Obesitas Pada Responden Perempuan	65
Tabel 5.8 Hasil Seleksi Bivariat Variabel Bebas Dengan Terikat.....	65
Tabel 5.9 Hasil Pemodelan Regresi Logistik	66

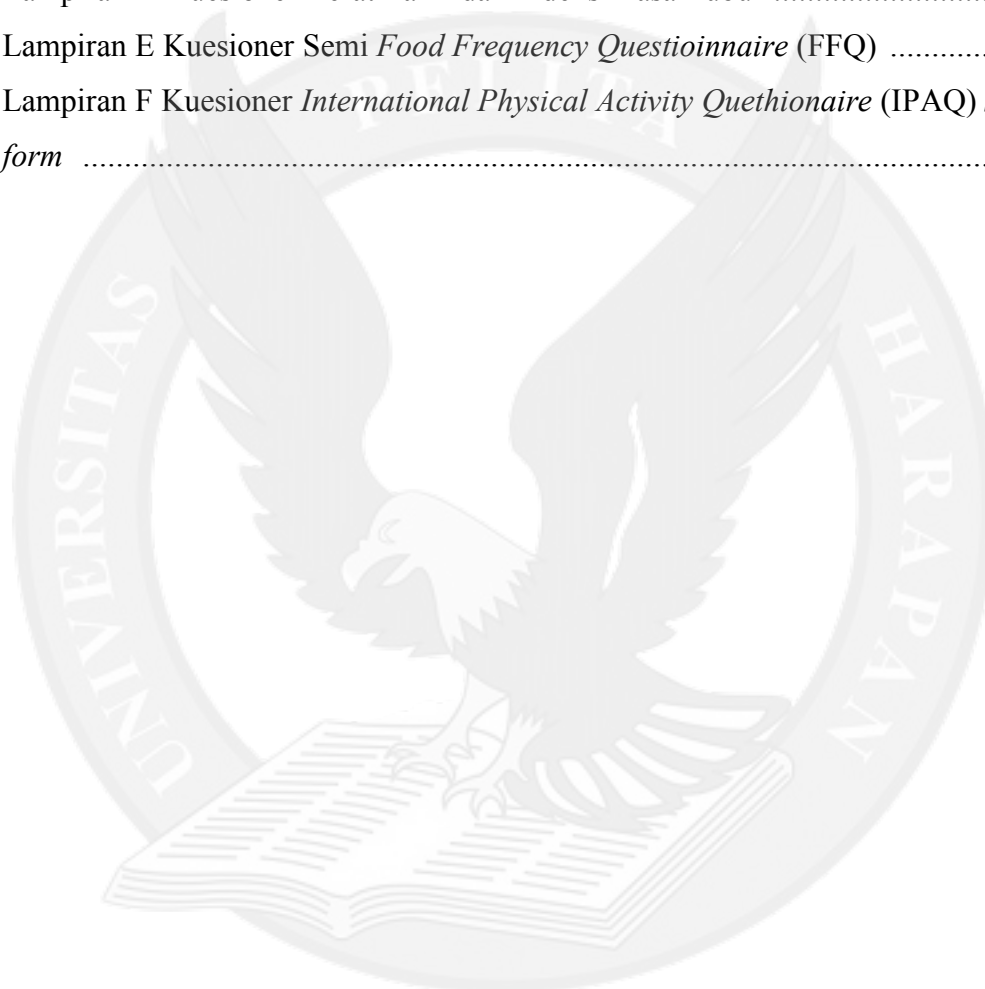
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Teori	23
Bagan 3.2. Kerangka Konsep.....	24
Bagan 4.1 Alur Penelitian	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Lembar Informasi	76
Lampiran B Persetujuan Partisipasi (<i>Informed Consent</i>).....	79
Lampiran C Data Responden	80
Lampiran D Kuesioner Berat Lahir dan Indeks Masa Tubuh	80
Lampiran E Kuesioner Semi <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ)	80
Lampiran F Kuesioner <i>International Physical Activity Questionnaire</i> (IPAQ) <i>short form</i>	85



DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
IMT	= Indeks Masa Tubuh
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ACE inhibitors	= <i>Angiotensin Converting Enzyme inhibitors</i>
L-DOPA	= Levodopa
OAINS	= Obat anti inflamasi nonsteroid
SSRIs	= <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitors</i>
PCOS	= <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
AR	= <i>Adiposity Rebound</i>
SLE	= <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
SPSS	= <i>Statistical program for social science</i>
Semi FFQ	= <i>Semi Food Frequency Quethionaire</i>
IPAQ	= <i>International Physical Activity Quethionair</i>