

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Hubungan pembelajaran daring terhadap tingkat stress siswa SMA di kota Manado” dengan baik. Tugas Akhir Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar sarjana kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, nasehat dan bimbingan dari banyak pihak selama penyusunan skripsi ini. Penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulus nya kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
2. Dr. dr. Allen Widyasanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Pelita Harapan;
3. dr. Jeremia Immanuel Siregar, Sp.PD, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan, membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini;
4. Keluarga besar penulis, terutama kakek dan ibu penulis yang mana Tugas Akhir Skripsi ini penulis persembahkan terkhusus untuk beliau;
5. Teman teman Fakultas Kedoktera Universitas Pelita Harapan angkatan 2018 yang saling mendukung satu sama lain;
6. Para siswa Sekolah Menengah Atas di kota Manado yang telah bersedia menjadi subjek penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar;
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang mana dapat disampaikan dengan cara yang tepat. Akhir kata semoga Tugas Akhir Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Tangerang, Juni 2021



Penulis
Natasha Vanya

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 3.2. Kerangka Konsep	20



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1. Perhitungan besar sampel minimal	27
Tabel 5.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	29
Tabel 5.2. Hubungan status subjek dengan tingkat stres	29
Tabel 5.3. Hubungan jenis kelamin subjek dengan tingkat stres	29
Tabel 5.4. Hubungan masalah keuangan dengan tingkat stres.....	29
Tabel 5.5. Hubungan masalah jaringan internet dengan tingkat stres	30



DAFTAR LAMPIRAN

A. Surat Pernyataan Persetujuan	43
B. Pengajuan Persetujuan Etik Penelitian	45



DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pembelajaran Daring.....	5
2.2 Stres.....	6
2.2.1 Pengertian dan Prevalensi Stres.....	6
2.2.2 Jenis Stres	7
2.2.3 Sumber Stres.....	9
2.2.4 Aspek-aspek Stres.....	10
2.2.5 Tingkat Stres.....	12
2.2.6 Pengukuran Tingkat Stres	13
2.3 Orang Tua.....	13

2.3.1 Pengertian.....	13
2.3.2 Peran Orang Tua dalam Pendidikan.....	14
2.3.3 Keterlibatan Orang Tua dalam Pembelajaran Daring Anak.....	14
2.4 Siswa	15
2.4.1 Siswa SMA.....	15
2.4.2 Siswa dalam Pembelajaran Daring	16
2.5 Hubungan Pembelajaran Daring dan Tingkat Stres.....	17
BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	19
3.1 Kerangka Teori	19
3.2 Kerangka Konsep.....	20
3.3 Hipotesis	20
3.4 Variabel	20
3.5 Definisi Operasional.....	20
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN.....	24
4.1 Desain Penelitian/Rancangan Penelitian	24
4.2 Lokasi dan Waktu	24
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	24
4.4 Cara Pengambilan Sampel.....	24
4.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	25
4.6 Uji Statistik	25
4.7 Cara Menghitung Jumlah Sampel.....	25
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	28
5.1 Hasil	28
5.2 Pembahasan	31
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
6.1 Kesimpulan.....	36
6.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	43