

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat yang telah diberikan-Nya, sehingga tesis ini dapat diselesaikan.

Tesis dengan judul “PENGARUH TUNTUTAN PEKERJAAN, SUMBER DAYA PEKERJAAN, DAN EFIKASI DIRI PADA BURNOUT GURU DI ERA PANDEMI: STUDI DI SEKOLAH DASAR SEMARANG” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Dua Universitas Pelita Harapan, Semanggi.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan doa dari berbagai pihak, tesis ini tidak dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan tesis ini, yaitu kepada:

- 1) Bapak Dr. (Hon) Jonathan L. Parapak, M.Eng.Sc., selaku Rektor Universitas Pelita Harapan.
- 2) Ibu Oh Yen Nie, S.E., M.Ed., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan.
- 3) Bapak Dr. Niko Sudibjo, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis.
- 4) Prof. Suciati M.Sc., Ph.D, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasihat, dan masukan kepada penulis.
- 5) Bapak Dr. Marlin P. Marpaung, M.Sc. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis.
- 6) Ibu Chrisnanda Putri, selaku Staf Admin di Universitas Pelita Harapan yang telah membantu banyak proses administrasi dan persyaratan prosedural.
- 7) Seluruh dosen yang telah mengajar dan membimbing penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
- 8) Guru-guru SD Hj. Isriati, selaku responden yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
- 9) Suami tercinta, Pramudita Adriant Putra yang selalu mendampingi dalam penulisan dan mendengarkan segala keluh kesah tentang penelitian ini.

- 10) Ibunda tercinta, Ida Palupi yang selalu mendukung putrinya mencapai cita-cita.
- 11) Mama Age, yang banyak membantu dan memberikan dukungan.
- 12) Anakku Lily, Lyra Almahyra Mishall yang membantu memberikan dukungan bagi ibunya.
- 13) Rekan-rekan batch 43 yang selalu memberikan bantuan dan informasi.
- 14) Kepada semua pihak yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sekalian akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Semarang, 29 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRACT	v
ABSTRAKSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang masalah	1
1.2 Identifikasi masalah	6
1.3 Batasan masalah	9
1.4 Rumusan masalah	10
1.5 Tujuan penelitian	10

1.6 Manfaat hasil penelitian	11
1.7 Sistematika penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1 Deskripsi teoritik	13
2.1.1 <i>Burnout</i>	13
2.1.1.1 Definisi <i>burnout</i>	13
2.1.1.2 Faktor yang mempengaruhi <i>burnout</i>	14
2.1.1.3 Dimensi <i>burnout</i>	18
2.1.1.4 Dampak <i>burnout</i>	19
2.1.1.5 Pengukuran <i>burnout</i>	20
2.1.2 Tuntutan pekerjaan	21
2.1.2.1 Definisi tuntutan pekerjaan	21
2.1.2.2 Aspek-aspek tuntutan pekerjaan.....	23
2.1.2.3 Dampak tuntutan pekerjaan	24
2.1.2.4 Pengukuran tuntutan pekerjaan	24
2.1.3 Sumber daya pekerjaan	25
2.1.3.1 Definisi sumber daya pekerjaan	25
2.1.3.2 Aspek-aspek sumber daya pekerjaan	26
2.1.3.3 Pengukuran sumber daya pekerjaan	28

2.1.4 Efikasi diri	28
2.1.4.1 Definisi efikasi diri	28
2.1.4.2 Aspek-aspek efikasi diri	30
2.1.4.3 Pengukuran efikasi diri	31
2.2 Hasil penelitian yang relevan	31
2.3 Kerangka berpikir	33
2.3.1 Pengaruh tuntutan pekerjaan pada <i>burnout</i>	33
2.3.2 Pengaruh sumber daya pekerjaan pada <i>burnout</i>	34
2.3.3 Pengaruh efikasi diri pada <i>burnout</i>	35
2.3.4 Pengaruh tuntutan pekerjaan, sumber daya pekerjaan, efikasi diri pada <i>burnout</i>	37
2.4 Hipotesis penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Rancangan penelitian	39
3.2 Tempat, waktu, dan subjek penelitian	41
3.3 Prosedur penelitian	41
3.4 Populasi dan sampling	42
3.5 Teknik pengumpulan data	43
3.6 Instrumen penelitian	44
3.6.1 <i>Burnout</i>	44

3.6.1.1 Definisi konseptual	44
3.6.1.2 Definisi operasional	45
3.6.1.3 Kisi-kisi instrumen	46
3.6.1.4 Perhitungan validitas	46
3.6.1.5 Perhitungan reliabilitas	48
3.6.2 Tuntutan pekerjaan	49
3.6.2.1 Definisi konseptual	49
3.6.2.2 Definisi operasional	49
3.6.2.3 Kisi-kisi instrumen	50
3.6.2.4 Perhitungan validitas	51
3.6.2.5 Perhitungan reliabilitas	52
3.6.3 Sumber daya pekerjaan	52
3.6.3.1 Definisi konseptual	52
3.6.3.2 Definisi operasional	52
3.6.3.3 Kisi-kisi instrumen	54
3.6.3.4 Perhitungan validitas	54
3.6.3.5 Perhitungan reliabilitas	55
3.6.4 Efikasi diri	55
3.6.4.1 Definisi konseptual	55

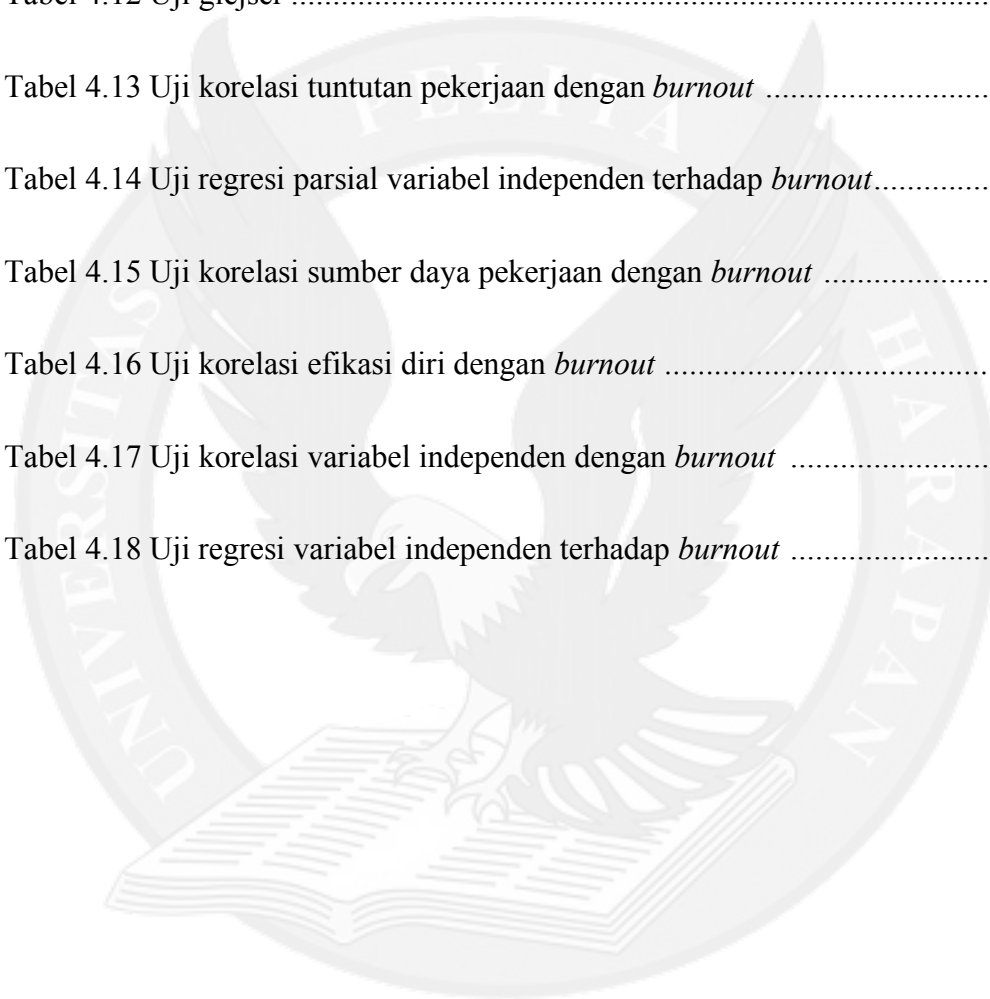
3.6.4.2 Definisi operasional	56
3.6.4.3 Kisi-kisi instrumen	57
3.6.4.4 Perhitungan validitas	57
3.6.4.5 Perhitungan reliabilitas	58
3.7 Teknik analisis data	59
3.7.1 Uji asumsi klasik	59
3.7.2 Regresi linear berganda	61
3.8 Hipotesis Statistik	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Deskripsi data	67
4.1.1 Deskripsi data responden	68
4.1.2 Statistik deskriptif	69
4.2 Pengujian persyaratan analisis	78
4.2.1 Uji normalitas	78
4.2.2 Uji linearitas	79
4.2.3 Uji multikolinearitas	81
4.2.4 Uji heteroskedastisitas.....	82
4.3 Pengujian hipotesis	83
4.3.1 Pengaruh tuntutan pekerjaan pada <i>burnout</i>	84

4.3.2 Pengaruh sumber daya pekerjaan pada <i>burnout</i>	86
4.3.3 Pengaruh efikasi diri pada <i>burnout</i>	87
4.3.4 Pengaruh tuntutan pekerjaan, sumber daya pekerjaan, dan efikasi diri pada <i>burnout</i>	89
4.4 Pembahasan	92
4.4.1 Pengaruh tuntutan pekerjaan pada <i>burnout</i>	92
4.4.2 Pengaruh sumber daya pekerjaan pada <i>burnout</i>	95
4.4.3 Pengaruh efikasi diri pada <i>burnout</i>	99
4.4.4 Pengaruh tuntutan pekerjaan, sumber daya pekerjaan, dan efikasi diri pada <i>burnout</i>	102
4.5 Keterbatasan penelitian	103
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	105
5.1 Kesimpulan	105
5.2 Implikasi	105
5.3 Saran	107
DAFTAR REFERENSI	108

DAFTAR TABEL

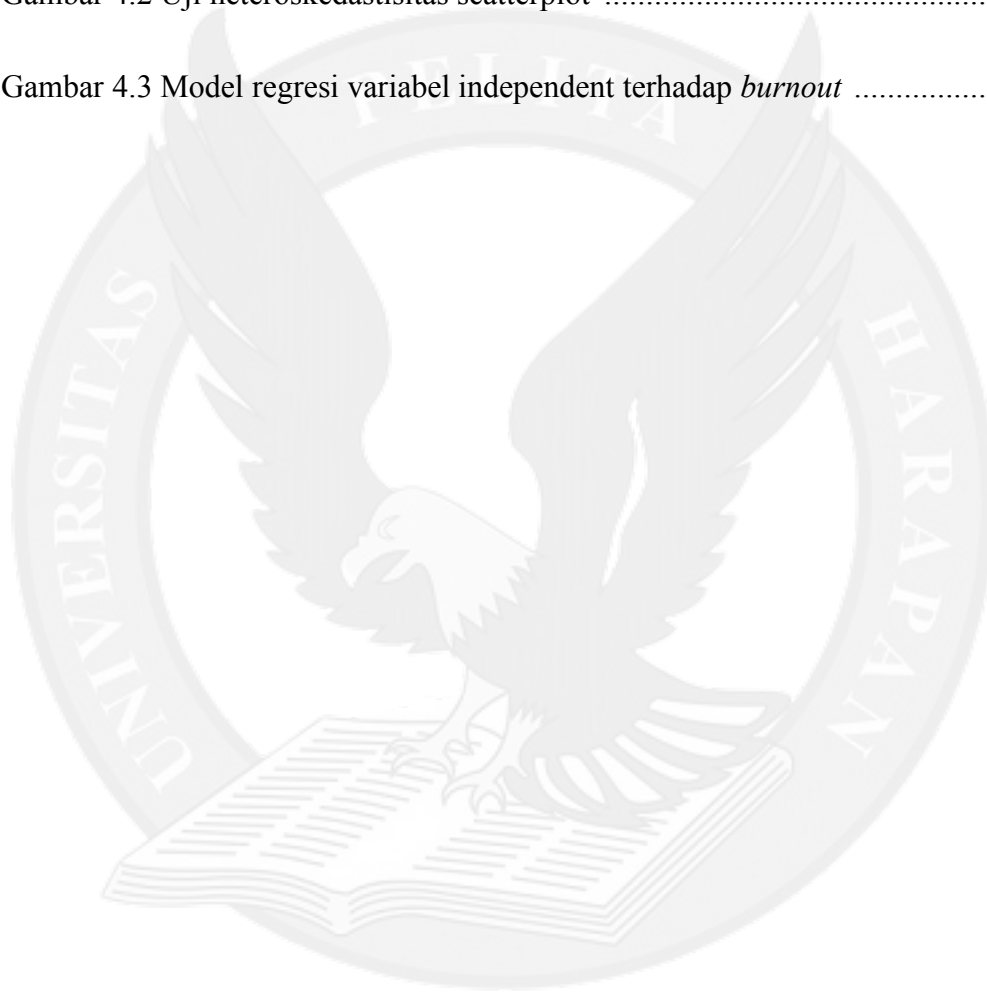
Tabel 3.1 Indikator variabel <i>burnout</i>	46
Tabel 3.2 Uji validitas <i>burnout</i>	48
Tabel 3.3 Uji reliabilitas	49
Tabel 3.4 Indikator variabel tuntutan pekerjaan	50
Tabel 3.5 Uji validitas tuntutan pekerjaan	51
Tabel 3.6 Indikator variabel sumber daya pekerjaan	54
Tabel 3.7 Uji validitas sumber daya pekerjaan	55
Tabel 3.8 Indikator variabel efikasi diri	57
Tabel 3.9 Uji validitas efikasi diri	58
Tabel 3.10 Pedoman derajat hubungan koefisien korelasi	61
Tabel 4.1 Deskripsi responden	68
Tabel 4.2 Pedoman kategorisasi penilaian responden	70
Tabel 4.3 Hasil penilaian variabel <i>burnout</i>	71
Tabel 4.4 Hasil penilaian variabel tuntutan pekerjaan	73
Tabel 4.5 Hasil penilaian variabel sumber daya pekerjaan	75
Tabel 4.6 Hasil penilaian variabel efikasi diri	76
Tabel 4.7 Uji normalitas kolmogorov-smirnof	79

Tabel 4.8 Uji linearitas tuntutan pekerjaan dengan <i>burnout</i>	80
Tabel 4.9 Uji linearitas sumber daya pekerjaan dengan <i>burnout</i>	80
Tabel 4.10 Uji linearitas efikasi diri dengan <i>burnout</i>	81
Tabel 4.11 Uji multikolinearitas	82
Tabel 4.12 Uji glejser	83
Tabel 4.13 Uji korelasi tuntutan pekerjaan dengan <i>burnout</i>	84
Tabel 4.14 Uji regresi parsial variabel independen terhadap <i>burnout</i>	85
Tabel 4.15 Uji korelasi sumber daya pekerjaan dengan <i>burnout</i>	86
Tabel 4.16 Uji korelasi efikasi diri dengan <i>burnout</i>	88
Tabel 4.17 Uji korelasi variabel independen dengan <i>burnout</i>	89
Tabel 4.18 Uji regresi variabel independen terhadap <i>burnout</i>	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir	38
Gambar 4.1 Uji normalitas P-plot	79
Gambar 4.2 Uji heteroskedastisitas scatterplot	83
Gambar 4.3 Model regresi variabel independent terhadap <i>burnout</i>	92



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A - Instrumen penelitian uji coba	A-1
Lampiran B - Instrumen validitas	B-1
Lampiran C - Instrumen reliabilitas	C-1
Lampiran D - Instrumen penelitian	D-1
Lampiran E - Data variabel independen dan dependen	E-1
Lampiran F - Perhitungan statistik dasar	F-1
Lampiran G - Perhitungan persyaratan analisis	G-1
Lampiran H - Perhitungan korelasi variabel independen dan dependen	H-1
Lampiran I - Perhitungan regresi variabel tuntutan pekerjaan, sumber daya pekerjaan, dan efikasi diri secara parsial pada <i>burnout</i>	I-1
Lampiran J - Perhitungan regresi berganda variabel tuntutan pekerjaan, sumber daya pekerjaan, dan efikasi diri secara simultan pada <i>burnout</i>	J-1
Lampiran K - Analisis determinasi variabel independen pada <i>burnout</i>	K-1
Lampiran L - Analisis faktor demografi terhadap <i>burnout</i>	L-1
Lampiran M - Hasil wawancara	M-1