

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah diberikannya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Tugas akhir dengan judul **“HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KEJADIAN STRES PADA PASIEN LUPUS ERITEMATOSUS SISTEMIK”** ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Dalam penyusunan Tugas Akhir terdapat berbagai macam hambatan yang dihadapi penulis dan penulis juga menyadari bahwa penelitian tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari pihak-pihak yang mendukung. Terimakasih atas doa dan bimbingan dari berbagai macam pihak yang membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph,D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Dr. dr. Allen Widysanto, SpP, CTTS, FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. Dr. dr. Stevent Sumantri, DAA, SpPD, K-AI selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan kepada penulis.
4. Veli Sungono, S.KM, MS selaku dosen pembimbing statistik perhitungan sampel.
5. Dr. dr. Shirley I. Moningkey, Mkes selaku dosen Final Project Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
6. Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
7. Staf dan Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam hal administratif.
8. Keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan materi serta doa.

9. Teman sejawat yang telah memberikan bantuan moral kepada penulis.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendukung penulis dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini. Oleh karena hal itu, kritik dan saran akan sangat berguna bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat.

Tangerang,

Penulis



(Elbert Aryo Kenlie)

DAFTAR ISI

DAFTAR KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Penelitian.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kualitas tidur.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Epidemiologi.....	5
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi.....	6
2.2 Stres.....	9
2.2.1 Definisi.....	9

2.2.2 Epidemiologi.....	9
2.2.3 Klasifikasi.....	10
2.3 Lupus Eritematosus Sistemik.....	13
2.3.1 Definisi.....	13
2.3.2 Etiologi.....	13
2.3.3 Epidemiologi.....	14
2.3.4 Patofisiologi.....	14
2.3.5 Manifestasi Klinis.....	17
2.3.6 Diagnosis.....	24
2.3.7 Tatalaksana.....	25
2.3.8 Terapi Konservatif.....	25
2.3.9 Prognosis.....	27
2.4 Lupus Dan Stres.....	28
2.5 Lupus Dan Kualitas Tidur.....	28
2.6 Stres Dan Kualitas Tidur.....	29
2.7 Instrumen Penelitian.....	29

BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Teori.....	31
3.2 Kerangka Konsep.....	32
3.3 Hipotesis.....	32
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.4.1 Variabel Independen.....	32
3.4.2 Variabel Dependen.....	32
3.4.3 Variabel Perancu.....	33

3.4.4 Faktor Kovariat.....	33
3.5 Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	37
4.1 Desain penelitian.....	37
4.2 Lokasi dan Waktu.....	37
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	37
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
4.4.1 Populasi Penelitian.....	38
4.4.2 Sampel Penelitian.....	38
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	38
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	39
4.7 Kriteria Inklusi Eksklusi.....	43
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	43
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	43
4.8 Alur penelitian.....	44
4.9 Pengolahan Data.....	44
4.10 Uji Statistik.....	45
4.11 Etika Penelitian.....	45
4.12 Organisasi Penelitian.....	45
BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	46
5.1 Laporan Hasil Penelitian.....	46
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	46
5.1.2 Analisa Bivariat	48

5.1.3 Seleksi Hasil Analisa Bivariat.....	49
5.1.4 Analisa Multivariat.....	49
5.2 Pembahasan.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran.....	55
REFRENSI.....	57
LEMBAR PENJELASAN.....	65
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	67
LAMPIRAN.....	68