

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan hikmat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH TINGKAT AKTIVITAS FISIK TERHADAP DENYUT NADI ISTIRAHAT PADA USIA 15-24 TAHUN”** ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini terdapat hambatan yang penulis hadapi. Penulis juga menyadari bahwa penelitian tidak dapat terselesaikan dengan sempurna tanpa bantuan dari pihak-pihak yang mendukung baik secara moril maupun materil. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini hendaknya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

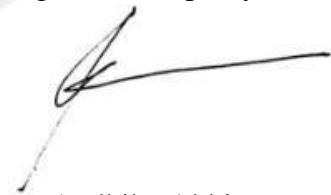
1. Prof.Dr.Dr.dr.Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Dr.dr.Allen Widysanto, SpP,CTTS,FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran
3. selaku Dr. dr. Erwin Mulyawan, Sp. An, KMN, FIPM selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak bimbingan kepada penulis.
4. dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, SpPD selaku Pembimbing Statistik yang telah memberikan banyak bimbingan kepada penulis

5. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
6. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
7. Melli Nuraini Darsa dan Hendaradi selaku kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan materil.
8. Ignatius Kelvin, Muhammad Alvin Firdaus, Sabrina Agatha Jean Aswan, Rio Nagata, Ayasha Graciella Subagdja, Diego Hardy Basoeki, dan teman-teman lain yang telah memberikan bantuan moril kepada penulis.
9. Seluruh responden yang telah mengisi kuesioner peneliti.
10. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan dan penyelesaian Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membaca.

Jakarta, 21 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Andhika Abhiyantara

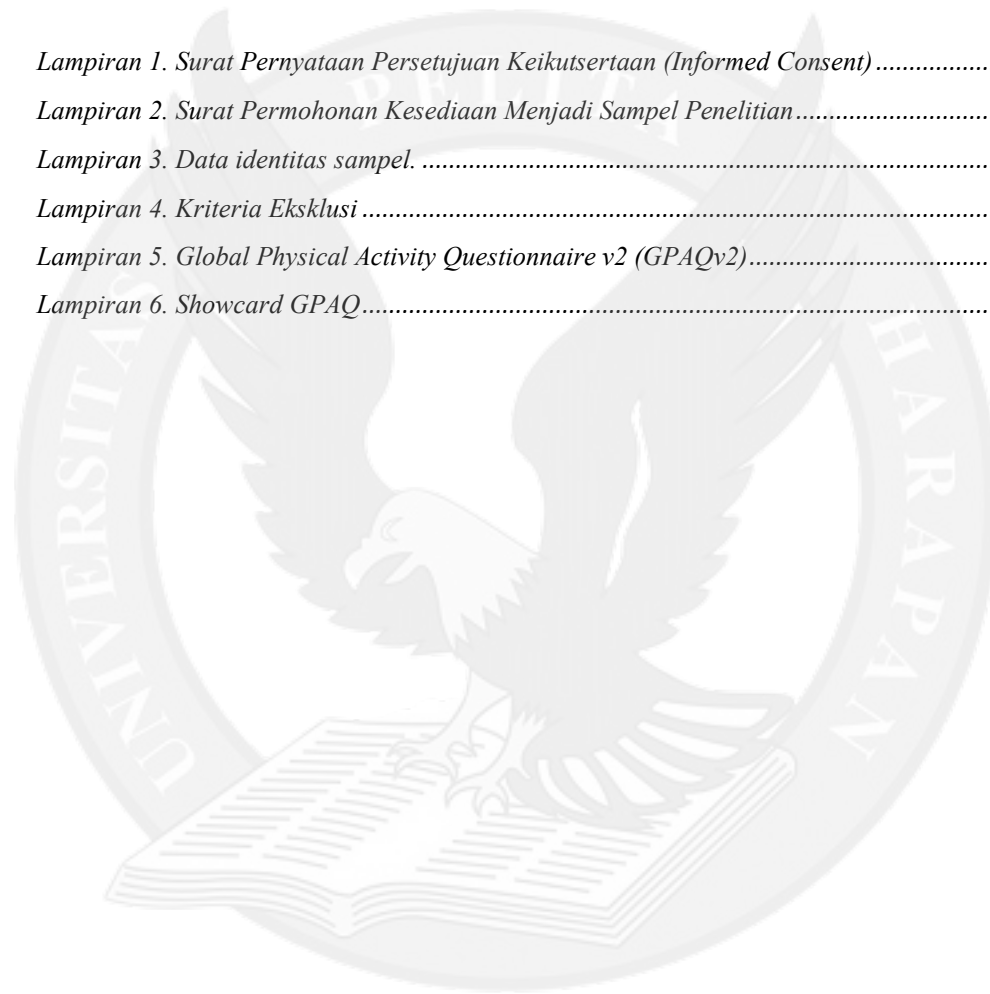
DAFTAR ISI

PENGARUH TINGKAT AKTIVITAS FISIK TERHADAP DENYUT NADI ISTIRAHAT PADA USIA 15-24 TAHUN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 <i>Latar Belakang.....</i>	<i>1</i>
1.2 <i>Perumusan Masalah.....</i>	<i>3</i>
1.3 <i>Pertanyaan Penelitian.....</i>	<i>4</i>
1.4 <i>Tujuan Penelitian</i>	<i>4</i>
1.4.1 <i>Tujuan Umum.....</i>	<i>4</i>

1.4.2	Tujuan Khusus.....	4
1.5	<i>Manfaat Penelitian</i>	4
1.5.1	Manfaat Akademik.....	4
1.5.2	Manfaat praktis.....	4
BAB II	5
Tinjauan Pustaka	5
2.1.	<i>Denyut Nadi</i>	5
2.1.1.	Definisi.....	5
2.1.2.	Elektrofisiologi Detak Jantung Normal.....	7
2.1.3.	Faktor Yang Mempengaruhi Denyut Nadi.....	9
2.1.4.	Denyut Nadi Istirahat.....	13
2.2.	<i>Pulse Oximeter</i>	13
2.2.1.	Definisi.....	13
2.2.2.	Cara Penggunaan.....	15
2.2.3.	Keterbatasan.....	16
2.2.4.	Interpretasi Hasil.....	18
2.3.	<i>Aktivitas Fisik</i>	20
2.3.1.	Definisi.....	20
2.3.1.1.	Jenis Aktivitas Fisik.....	20
2.3.1.2.	Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	21
2.3.1.3.	Manfaat Aktivitas Fisik.....	22
2.3.1.4.	Tingkat Aktivitas Fisik.....	25
2.3.2.	<i>Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)</i>	26
2.3.2.1.	Penggunaan.....	27
BAB III	30
Kerangka Teori, Kerangka Konsep, dan Hipotesis	30
3.1.	<i>Kerangka Teori</i>	30

3.2.	<i>Kerangka Konsep</i>	31
3.3.	<i>Hipotesis</i>	31
3.3.1.	Hipotesis Null.....	31
3.3.2.	Hipotesis Alternatif	31
3.4.	<i>Variabel</i>	31
3.4.1.	Variabel Terikat.....	31
3.4.2.	Variabel Bebas.....	31
3.4.3.	Variabel Perancu	32
3.5.	<i>Definisi Operasional</i>	32
BAB IV	34
Metodologi Penelitian	34
4.1.	<i>Desain Penelitian</i>	34
4.2.	<i>Lokasi dan Waktu</i>	34
4.3.	<i>Bahan dan Cara Penelitian</i>	34
4.4.	<i>Populasi Penelitian</i>	35
4.5.	<i>Sampel Penelitian</i>	35
4.6.	<i>Cara Penghitungan Jumlah Sampel</i>	35
4.7.	<i>Kriteria Inklusi</i>	36
4.8.	<i>Kriteria Eksklusi</i>	36
4.9.	<i>Alur Penelitian</i>	38
4.10.	<i>Pengolahan Data</i>	39
4.11.	<i>Uji Statistik</i>	39
4.12.	<i>Etika Penelitian</i>	39
4.13.	<i>Dana Penelitian</i>	39
BAB V	42
Hasil dan Pembahasan	42
BAB VI	52

Kesimpulan dan Saran.....	52
BAB VII	54
Daftar Pustaka.....	54
LAMPIRAN.....	59
<i>Lampiran 1. Surat Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan (Informed Consent).....</i>	<i>59</i>
<i>Lampiran 2. Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Sampel Penelitian.....</i>	<i>61</i>
<i>Lampiran 3. Data identitas sampel.</i>	<i>62</i>
<i>Lampiran 4. Kriteria Eksklusi</i>	<i>63</i>
<i>Lampiran 5. Global Physical Activity Questionnaire v2 (GPAQv2).....</i>	<i>65</i>
<i>Lampiran 6. Showcard GPAQ.....</i>	<i>70</i>



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur konduksi listrik pada jantung normal

Gambar 2. Kompleks QRS, (1) Impuls SA node, (2) depolarisasi dari atria, (3) Hambatan dari AV node, dan (4) repolarisasi dari ventrikel.

Gambar 3. Spektrum penyerapan cahaya HbO₂/Hb pada pulse oximeter.

Gambar 4. Bentuk gelombang pada pemeriksaan pulse oximeter.

Gambar 5. Contoh kurva kalibrasi Pulse Oximeter, hubungan rasio merah/inframerah dengan saturasi oksigen.

Gambar 6. Tabel interpretasi hasil SpO₂ pada pulse oximeter.

Gambar 7. Tabel interpretasi hasil denyut nadi pada pulse oximeter.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kerangka Teori.....	30
Tabel 3.2 Kerangka Konsep	31
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Tabel Hasil Perhitungan Rumus.....	36
Tabel 4.2 Alur Penelitian.....	37
Tabel 4.13 Dana Penelitian	40
Tabel 4.14 Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 5.1. Karakteristik Responden	44
Tabel 5.1.1. Hasil Responden dan Pemeriksaan Penelitian	45
Tabel 5.1.2. Hasil Sampel yang Memenuhi Kriteria Inklusi.....	46
Tabel 5.1.3. Uji Kolmogorov-Smirnov	47
Tabel 5.1.4.1. Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Denyut Nadi Istirahat.....	47
Tabel 5.1.4.2. Post Hoc Test	47
Tabel 5.1.5. Konsumsi Kafein Terhadap Denyut Nadi Istirahat	49