

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikannya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “KORELASI ANTARA TINGKAT SKOR STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA LUPUS ERITEMATOSUS SISTEMIK DI ERA PANDEMI COVID – 19” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua

pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
2. Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. dr. Euphemia Seto Anggraini Widyastuti, Sp.PD, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Veli Sungono, S.KM, MS yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan statistik kepada penulis.
5. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
6. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran dan Staf Karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif dan lainnya.
7. Seluruh keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan moral, doa, dan kasih sayang.
8. Seluruh masyarakat khususnya penderita LES yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
9. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dan pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Balikpapan, 12 Juni 2021

Penulis

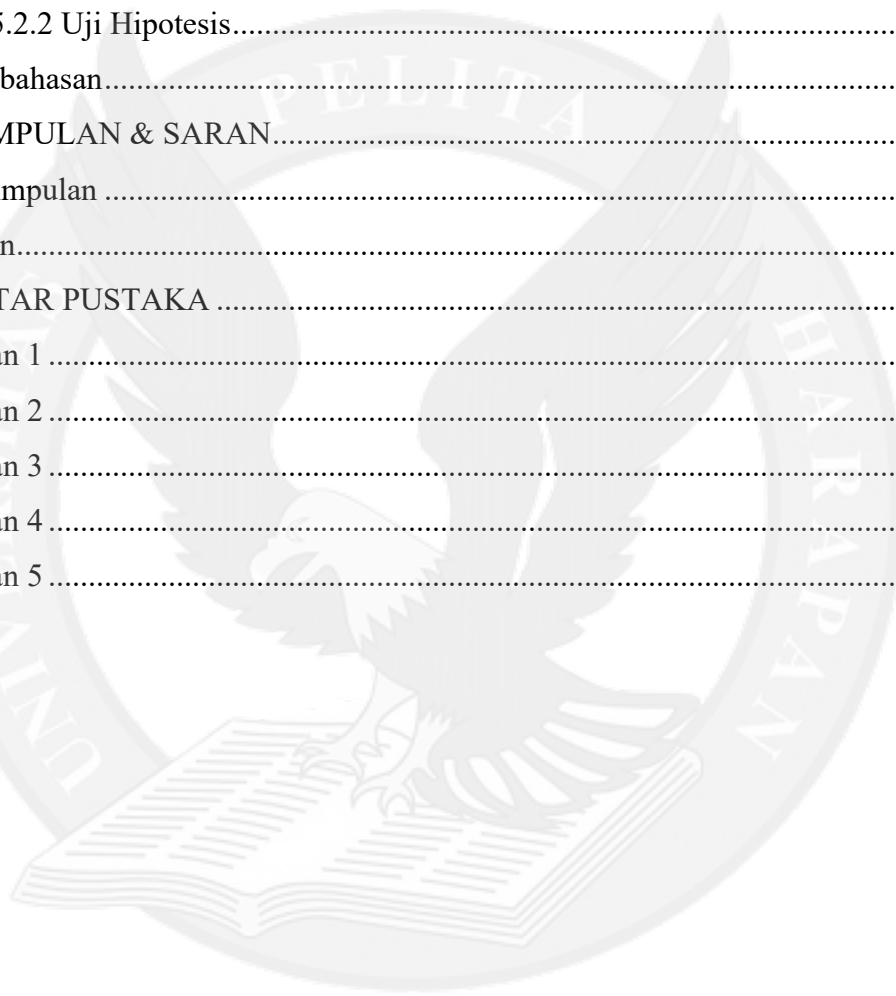


DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Akademik	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Stres	4
2.2 Stres dan Sistem Imunitas	5
2.2.1 Jalur Hipotalamik Pituitary Adrenal (HPA axis)	5
2.2.2 Sistem Nervus Simpatetik (SNS)	6
2.3 Kualitas Hidup	6
2.4 Lupus Eritematosus Sistemik (LES)	7
2.4.1 Etiology	7
2.4.2 Epidemiology	8
2.4.3 Patofisiologi	8
2.4.4 Tanda dan Gejala	9
2.4.5 Diagnosis	9
2.4.6 Pengobatan	11
2.4.7 Komplikasi	12
2.5 Pandemi COVID-19 dan Kesehatan Mental	12

2.6	Kuisisioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS-10) dan <i>Short Form</i> (SF-36)	13
2.6.1	<i>Percieved Stress Scale</i> (PSS-10).....	13
2.6.2	<i>Short Form</i> (SF-36)	14
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		15
3.1	Kerangka Teori	15
3.2	Kerangka Konsep.....	16
3.3.	Hipotesis	16
3.3.1	Hipotesis Kerja.....	16
3.4	Variabel.....	16
3.4.1	Variabel Bebas	16
3.4.2	Variabel Terikat	16
3.4.3	Variabel Perancu.....	16
3.5	Definisi Operasional	16
BAB IV METODE PENELITIAN		20
4.1	Rencana Penelitian.....	20
4.2	Lokasi dan Waktu	20
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	20
4.2.2	Waktu penelitian	20
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	20
4.3.1	Bahan Penelitian	20
4.3.2	Cara Penelitian.....	20
4.4	Populasi Penelitian.....	20
4.4.1	Populasi Target	20
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	20
4.4.3	Sampel Penelitian.....	21
4.5	Cara Pengambilan Sampel	21
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	21
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	21
4.7.1	Kriteria Inklusi	21
4.7.2	Kriteria Eksklusi	22
4.8	Alur Penelitian	22
4.9	Pengolahan Data	23

4.10 Uji Statistik	23
4.11 Etika Penelitian	23
4.12 Dana Penelitian	23
4.13 Jadwal Penelitian	23
BAB V HASIL & PEMBAHASAN	25
5.1 Data Sampel	25
5.2 Hasil Analisa	26
5.2.1 Uji Normalitas	26
5.2.2 Uji Hipotesis.....	26
5.4 Pembahasan.....	34
BAB VI KESIMPULAN & SARAN.....	37
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran.....	37
BAB VII DAFTAR PUSTAKA	38
Lampiran 1	42
Lampiran 2	43
Lampiran 3	44
Lampiran 4	45
Lampiran 5	51



DAFTAR SINGKATAN

LES	: Lupus Eritematosus Sistemik
COVID – 19	: <i>Coronavirus Disease 19</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SOC	: <i>sense of coherence</i>
GH	: <i>Growth Hormone</i>
NGF	: <i>Nerve Growth Factor</i>
HPA	: <i>Hypothalamus Pituitary Adrenal</i>
SNS	: <i>Sympathetic Nerves System</i>
PVN	: <i>Paraventricular Nucleus</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>
DHEA	: <i>Dehydroepiandrosterone</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
EBV	: <i>Epstein-Barr Virus</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
RNA	: <i>Ribonucleic acid</i>
Tlr	: <i>Toll-like receptor</i>
ANA	: <i>Antinuclear Antibody</i>
ELISA	: <i>Enzyme-linked Immunosorbent Assay</i>
JIA	: <i>Juvenile Idiopathic Arthritis</i>
NSAID	: <i>Non-steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
LN	: <i>Lupus Nephritis</i>