

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkah rahmat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES TERHADAP TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini merupakan salah satu syarat akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Penulis ingin berterima kasih kepada berbagai pihak yang telah turut membantu dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini melalui doa serta bimbingannya, yaitu kepada:

1. Dr. dr. Vivien Puspitasari, Sp.S. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan masukan serta dorongan, dan semangat kepada penulis.
2. dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD. yang telah membimbing statistik, dan memberikan masukan kepada penulis.
3. dr. Andree Kurniawan, Sp.PD, FINASIM atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk dapat mempelajari dunia penelitian secara lebih dalam.
4. Keluarga yang telah memberikan dorongan, semangat, serta doa.
5. Fellisa Meliani, Kintan Sekar Kinasih, dan Wilky Waluyo selaku teman seperjuangan skripsi yang telah menjalani masa bimbingan bersama dan saling memberi saran, pendapat dan semangat.
6. Seluruh mahasiswa dan mahasiswi angkatan 2018 yang telah bersedia

berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

7. Staf-staf Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam hal administratif.
8. Brigitta Isabella Bunga Sutrisno, Kenny Yang, dan Sylvia Aurora Haryanto yang selalu memberikan dukungan semangat, dan saran pada penulis.
9. Semua teman-teman penulis yang selalu saling menguatkan, dan memberikan motivasi.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis sadar bahwa masih ada banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Sehingga, kritik dan saran dari pembaca dapat sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini bisa bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 20 Agustus 2021



Merlin Anjani Metta

DAFTAR ISI

SAMPUL MUKA	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Stres.....	5
2.1.1 Pengertian Stres	5
2.1.2 Gejala Stres	5
2.1.3 Mekanisme Stres.....	6
2.1.4 Klasifikasi Stres	10
2.1.5 Tingkat Keparahan Stres.....	11
2.2 Akne Vulgaris	12
2.2.1 Definisi Akne Vulgaris	12

2.2.2	Epidemiologi Akne Vulgaris	12
2.2.3	Patofisiologi Akne Vulgaris.....	13
2.2.4	Klasifikasi Dan Derajat Keparahan Akne Vulgaris	15
2.2.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Akne Vulgaris.....	17
2.3	Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Akne Vulgaris.....	24
BAB III KERANGKA TEORI, KONSEP, DAN HIPOTESIS.....		26
3.1	Kerangka Teori	26
3.2	Kerangka Konsep.....	27
3.3	Hipotesis	27
3.3.1	Hipotesis kerja	27
3.3.2	Hipotesis <i>null</i>	27
3.4	Variabel.....	27
3.5	Definisi Operasional	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		31
4.1	Desain Penelitian	31
4.2	Lokasi dan Waktu	31
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	31
4.3.1	Bahan Penelitian	31
4.3.2	Cara Penelitian	31
4.4	Populasi Penelitian.....	32
4.5	Sampel Penelitian.....	32
4.6	Cara Pengambilan Sampel	32
4.7	Cara Perhitungan Sampel.....	32
4.8	Kriteria Inklusi	34
4.9	Kriteria Eksklusi	35
4.10	Alur Penelitian	36
4.11	Pengolahan Data	37
4.12	Uji Statistik.....	37
4.13	Etika Penelitian.....	37
4.14	Organisasi Penelitian	37
BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN		42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		47
BAB VII DAFTAR PUSTAKA		48

LAMPIRAN	53
Lampiran 1: Lembar Informasi.....	53
Lampiran 2: Lembar Persetujuan (Informed Consent).....	56
Lampiran 3: Lembar Kuesioner Penelitian.....	57

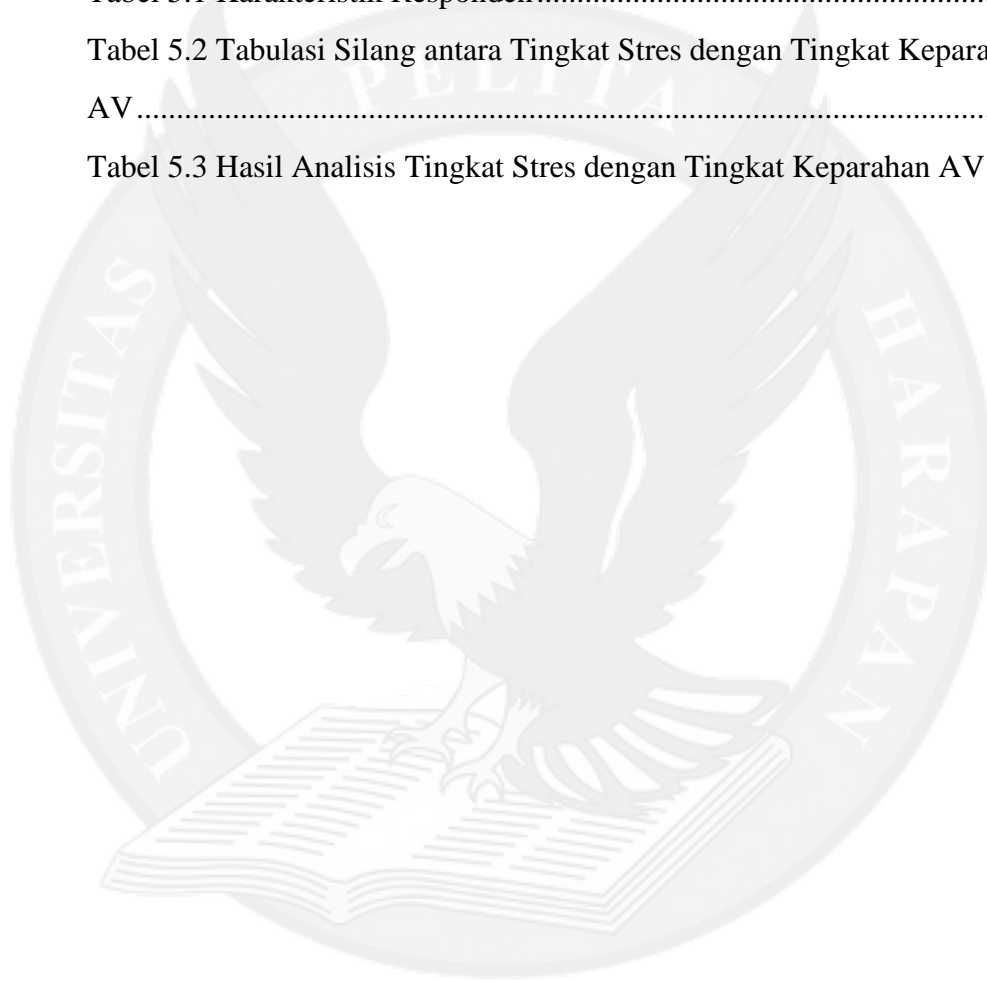


DAFTAR SINGKATAN

AV	= Akne Vulgaris
CRH	= <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
P.Acnes	= <i>Propionibacterium Acnes</i>
IL-1 β	= Interleukin 1 Beta
IL-8	= Interleukin 8
IL-12	= Interleukin 12
5 α -DHT	= 5 α -dihidrosterone
S100A7	= <i>S100 calcium-binding protein A7</i>
PIH	= Postinflamatori hiperpigmentasi
5-DHT	= 5-Dehidrosterone
SREBP	= <i>Sterol Response Binding Protein</i>
DHEA	= Dehidroepiandrosteron
DHEAS	= Dehidroepiandrosteron Sulfat
SHBG	= <i>Sex Hormone Binding Protein</i>
IGF	= <i>Insulin Growth Factor</i>
SREBP	= <i>Sterol Regulatory Element Binding Protein</i>
CRH	= <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
POMC	= Proopiomelanokortin
ACTH	= Adrenocorticotropik Hormone
MSH	= <i>Melanocyte-Stimulating Hormone</i>
TLR	= <i>Toll-Like Receptor</i>
HPA axis	= <i>Hipothalamic-Pituitary-Adrenal axis</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Keparahan Akne Vulgaris	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Data Perhitungan Sampel.....	34
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	38
Tabel 5.2 Tabulasi Silang antara Tingkat Stres dengan Tingkat Keparahan AV	39
Tabel 5.3 Hasil Analisis Tingkat Stres dengan Tingkat Keparahan AV	40



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 – Kerangka Teori	26
Bagan 3.2 – Kerangka Konsep.....	27
Bagan 4.1 – Alur Penelitian	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Derajat Keparahan Akne Vulgaris16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Lembar Informasi.....	53
Lampiran 2 – Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	56
Lampiran 3 – Lembar Kuesioner Penelitian	57

