

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir yang berjudul **“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP GANGGUAN MENSTRUASI PADA SISWI SMA X SURABAYA”** ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas doa, dukungan, serta bimbingan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. DR. DR. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. DR. dr. Jacobus Jeno Wibisono, Sp. OG selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasihat dan semangat kepada peneliti.
4. dr. Andree Kurniawan, Sp. PD selaku dosen pembimbing statistik yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran pada hasil olah data kepada peneliti.
5. Bapak Veli Sungono S.KM, MS yang telah memberikan masukkan statistik kepada peneliti.
6. dr. Daniel Christian Sudanawidjaja yang telah memberikan saran dan

motivasi kepada peneliti.

7. Dr. Juwati Ureyang, S.T., M.Pd. dan Dra. Clara Yap Tjan Han, M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMA X Surabaya yang telah memberikan izin serta dukungan untuk dapat melakukan pengambilan data.
8. Nettie, S.T., M.Ed. dan Riana Nugraheti S.Th M.K selaku Wakil Kepala Sekolah SMA X Surabaya yang telah memberi arahan dan saran kepada peneliti dalam proses pengambilan data.
9. F. Pristi Andika, S.Psi., M.A. selaku konselor dan Wali kelas X-XII SMA X Surabaya yang telah membantu peneliti dalam menyebarkan kuesioner penelitian.
10. Seluruh teman-teman SMA X Surabaya yang telah menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa dan kasih sayang.
12. Rr. Adelia Christine Arianto Secadiningrat dan Catherine Julia Chandra selaku teman sepembimbing yang telah membantu peneliti dalam pengerjaan penelitian dari awal sejak akhir.
13. I Gusti Ayu Nadine Hiranania, Rivaldo Steven Heriyanto, Stephanie Febria Lim, dan Yang Yang Endro Arjuna yang telah membantu peneliti dalam proses pengolahan dan analisis data.
14. Afaldo Youngki Pratama, Gabriele Tjiphanata, Jan Axel Karsten, Jessica Victoria Sudanawidjaja, Juan Rieldo Pardamean Yehezkiel, Khrisna Aristia Hutomo, Loess Salim, San Sao Igidoro Amaral Walter, Tristan Andrew

Sembel, William Allen Tanaya, Sesilia Alexandra, dan Yohanes Wellem Steven Mamoribo selaku teman-teman akrab peneliti yang selalu memberikan dukungan dan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhirnya.

15. Semua pihak lain yang berkontribusi dan tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi peneliti. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat positif bagi semua pihak yang membacanya.

Karawaci, 2 Juni 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah	2
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	2
1.4. Tujuan Penelitian.....	2
1.4.1. Tujuan Umum	2
1.4.2. Tujuan Khusus	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1. Manfaat Akademik.....	3
1.5.2. Manfaat Praktis	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. IMT.....	4
2.1.1. Pengertian.....	4
2.1.2. Rumus dan Klasifikasi IMT	4
2.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi IMT	4
2.2.1 Genetik	5
2.2.2 Nutrisi.....	6
2.2.3 Masalah Kesehatan	7

2.2.4	Sosial Ekonomi dan Gaya Hidup	9
2.2.5	Aktivitas Fisik	10
2.3.	Menstruasi	10
2.3.1.	Pengertian	10
2.3.2.	Siklus Menstruasi	10
2.3.2.1	Siklus Ovarium	11
2.3.2.2	Siklus Endometrium	13
2.4.	Faktor-faktor Yang Memengaruhi Siklus Menstruasi.....	16
2.5.	Gangguan Menstruasi	20
2.5.1	Kelainan Dalam Banyaknya Darah dan Lamanya Perdarahan.....	20
2.5.2	Kelainan Dalam Siklus Menstruasi	21
2.6.	Hubungan IMT terhadap Siklus Menstruasi.....	22
2.6.1	Fisiologi SHBG	22
2.6.2	Pengaruh SHBG terhadap IMT dan Gangguan Menstruasi	23
2.7.	Riwayat Penelitian Serupa	25
BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN		
	HIPOTESIS	28
3.1	Kerangka Teori	28
3.2	Kerangka Konsep.....	29
3.3	Hipotesis.....	29
3.3.1	Hipotesis Null	29
3.3.2	Hipotesis Kerja	29
3.4	Variabel.....	29
3.4.1.	Variabel Bebas: IMT	29
3.4.2.	Variabel Terikat : Siklus Menstruasi	30
3.4.3.	Variabel Perancu : Obat-obatan dan penyakit	30
3.5	Definisi Operasional	30
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN		
4.1.	Desain Penelitian	34

4.2. Lokasi dan Waktu.....	34
4.3. Populasi Penelitian.....	34
4.4. Cara Pengambilan Sampel.....	34
4.5. Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	34
4.6. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	35
4.6.1 Kriteria Inklusi.....	35
4.6.1 Kriteria Eksklusi Harus dari Perancu	36
4.7. Alur Penelitian	36
4.8. Pengolahan Data dan Uji Statistik	37
4.9. Etika Penelitian	37
4.10. Dana Penelitian	37
4.11. Jadwal Penelitian	38
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	39
5.1. Analisa Deskriptif	39
5.2. Hasil Penelitian.....	42
5.2.1. Hubungan Antara IMT terhadap Keteraturan Menstruasi	42
5.2.2. Hubungan Antara IMT terhadap Durasi Siklus Menstruasi	45
5.2.3. Hubungan Antara IMT terhadap Durasi Perdarahan menstruasi	49
5.3. Pembahasan.....	53
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
6.1. Kesimpulan.....	60
6.2. Saran	61
6.2.1. Saran untuk Instansi Kesehatan/para Klinisi	61
6.2.2. Saran untuk Masyarakat	61
6.2.3. Saran untuk Penelitian Berikutnya	61
BAB VII. DAFTAR PUSTAKA	63
BAB VIII. LAMPIRAN	67
8.1. Lampiran 1: Lembar Penjelasan Informed Consent.....	67

8.2.	Lampiran 2: Lembar Informasi.....	68
8.3.	Lampiran 3: Lembar Persetujuan Informed Consent.....	71
8.4.	Lampiran 4: Lembar Kuesioner	72
8.5.	Lampiran 5: Permohonan Persetujuan Etik Penelitian	75
8.6.	Lampiran 6: Hasil Analisis Data.....	76
8.7.	Lampiran 7: Data Kuesioner.....	85

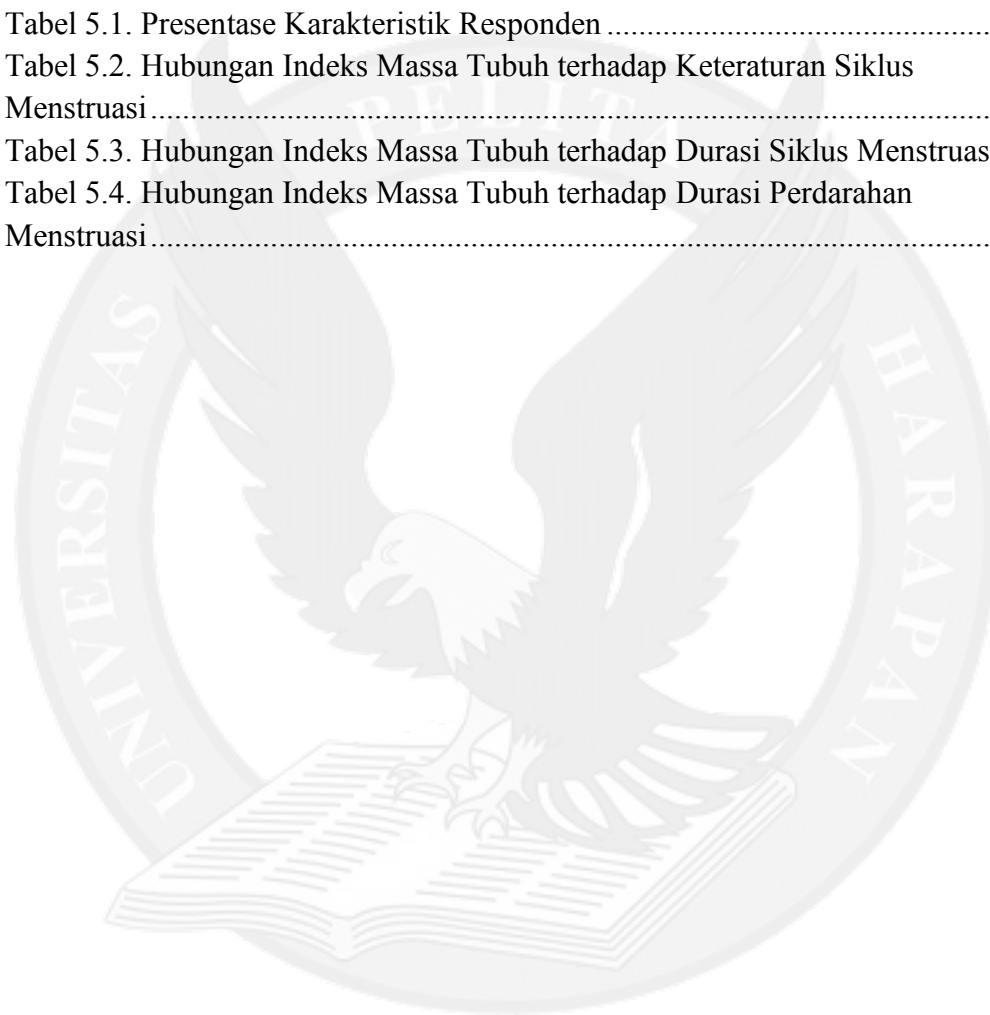


DAFTAR SINGKATAN

IMT	= Indeks Massa Tubuh
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
SMA	= Sekolah Menengah Akhir
WHO	= <i>World Health Organization</i>
FTO	= <i>Fat Mass and Obesity-associated</i>
GnRH	= <i>Gonadotropin-releasing hormone</i>
FSH	= <i>Follicle stimulating hormone</i>
LH	= <i>Luteneizing hormone</i>
SHBG	= <i>Sex hormone-binding gene</i>
FAI	= <i>Free Androgen Index</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. IMT versi WHO dan Asia-Pacific	15
Tabel 2.7. Riwayat Penelitian Serupa	27
Tabel 3.5. Definisi Operasional	32
Tabel 4.1. Dana Penelitian	37
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian	37
Tabel 5.1. Presentase Karakteristik Responden	38
Tabel 5.2. Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi	43
Tabel 5.3. Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Durasi Siklus Menstruasi ..	46
Tabel 5.4. Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Durasi Perdarahan Menstruasi	50



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Teori	25
Bagan 3.2	Kerangka Konsep.....	26
Bagan 4.7	Alur Penelitian	35

