

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu. Tugas akhir dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA INSOMNIA DENGAN EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS PADA MAHASISWA PRAKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN”** ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Dalam penyusunan Tugas Akhir terdapat berbagai macam hambatan yang dihadapi oleh penulis, dan penulis juga menyadari bahwa penelitian ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari pihak-pihak yang mendukung. Terima kasih atas doa dan bimbingan dari berbagai macam pihak yang telah membantu proses pengerjaan Tugas Akhir ini yaitu

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
2. Dr. dr. Allen Widysanto, SpP, CTTS, FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. dr Ratna Sari Wijaya, M Biomed, PhD selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan kepada penulis.
4. Seluruh dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
5. Staf dan Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam hal administratif.
6. Keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan materi serta doa.

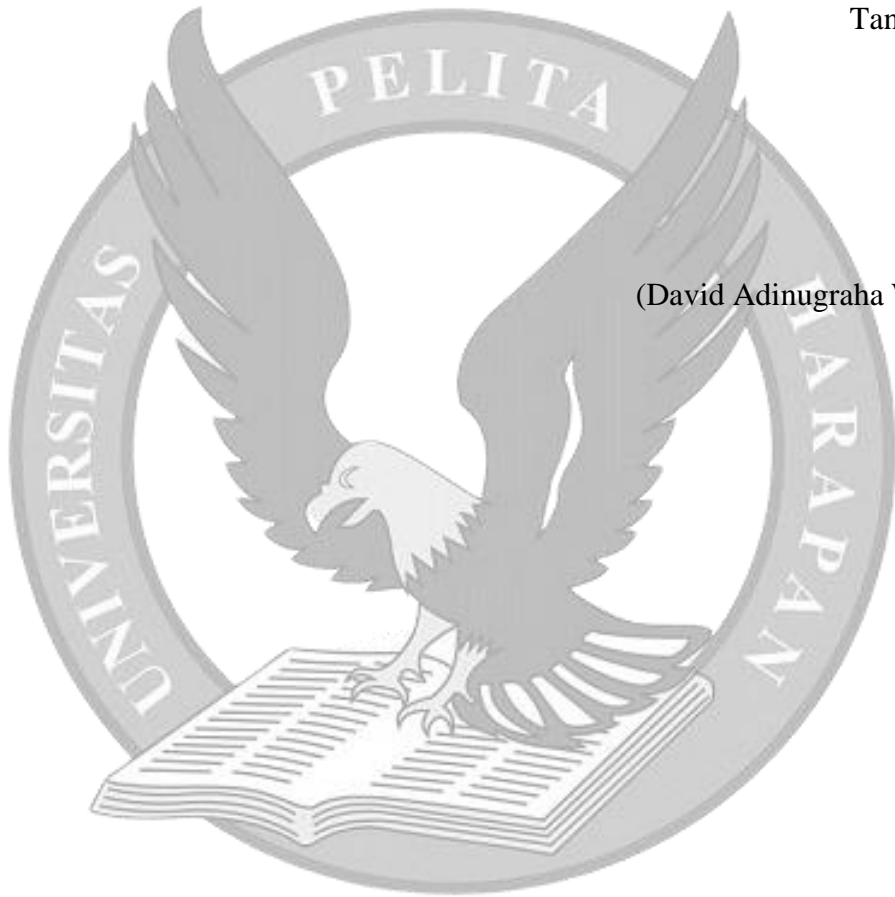
7. Teman sejawat yang telah memberikan bantuan moral kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini. Oleh karena itu kritik dan sarang akan sangat berguna bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat

Tangerang,

Penulis

(David Adinugraha Wijaya)



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
UNIVERSITAS PELITA HARPAN FAKULTAS KEDOKTERAN	iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
UNIVERSITAS PELITA HARPAN FAKULTAS KEDOKTERAN	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat akademis	3
1.4.2 Manfaat praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Insomnia.....	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Epidemiologi.....	4

2.1.3	Klasifikasi	4
2.1.4	Patofisiologi insomnia	6
2.1.5	Gejala dan Diagnosis dari insomnia	10
2.1.6	Penilaian Insomnia	11
2.2	<i>Excessive daytime sleepiness</i>	12
2.2.1	Definisi	12
2.2.2	Epidemiologi	13
2.2.3	Penyebab <i>excessive daytime sleepiness</i>	13
2.2.4	Dampak dari <i>excessive daytime sleepiness</i>	14
2.2.5	Penilaian <i>excessive daytime sleepiness</i>	14
2.3	Hubungan insomnia dengan <i>excessive daytime sleepiness</i>	14
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS		16
3.1	Kerangka teori.....	16
3.2	Kerangka konsep.....	16
3.3	Hipotesis	17
3.3.1	Hipotesis Null	17
3.3.2	Hipotesis Alternatif	17
3.4	Variabel.....	17
3.4.1	Variabel bebas	17
3.4.2	Variabel terikat	17
3.4.3	Variabel perancu	17
3.5	Definisi operasional.....	18
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		25
4.1	Desain penelitian	25
4.2	Lokasi dan waktu penelitian	25
4.3	Bahan dan cara penelitian.....	25

4.4	Populasi Penelitian	25
4.4.1	Populasi target	25
4.4.2	Populasi terjangkau.....	26
4.4.3	Sampel penelitian.....	26
4.5	Cara pengambilan sampel.....	26
4.6	Cara penghitungan sampel	26
4.7	Kriteria Inklusi dan eksklusi.....	27
4.8	Alur penelitian.....	28
4.9	Pengolahan data	29
4.10	Uji statistik	29
4.11	Biaya Penelitian	29
4.12	Jadwal Penelitian.....	30
5.1	Karakteristik Subjek Penelitian	31
5.1.1	Analisis Korelasi antara nilai ISI dengan nilai ESS	32
5.2	Pembahasan.....	33
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		36
6.1	Kesimpulan	36
6.2	Saran	36
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN.....		44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1-1 Bagan Kerangka Teori	16
Gambar 3.2-1 Bagan Kerangka Konsep.....	16
Gambar 4.8-1 Bagan Alur Penelitian.....	29
Gambar 5.1-1 Grafik Korelasi antara nilai kuesioner Insomnia Severity Index(ISI) dan nilai kuesioner Epworth Sleepiness Scale pada mahasiswa FK UPH	33



DAFTAR TABEL

Tabel 4.11-1 Biaya Penelitian	30
Tabel 4.12-1 Jadwal Penelitian	30
Tabel 5.1-1 Karakteristik subjek penelitian	31

