

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas seluruh berkat-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN PEMBELAJARAN DARING DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN ANGKATAN 2018 SELAMA MASA PANDEMI COVID-19” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Pada kesempatan berharga ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam proses penulisan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus karena berkat anugerah serta kebaikan-Nya yang menuntun penulis hingga pada tahap ini sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Prof. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, SpBS, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
4. dr. Julita Dortua Laurentina Nainggolan, Sp.OG, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta nasihat kepada penulis.
5. Dr. dr. Cucunawangsih, Sp.MK dan dr. Jephtah Furano Lumban Tobing, Sp.OT yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta nasihat statistik kepada penulis.
6. Keluarga penulis yaitu Adrian Himawan Jayadi, Evita Himawan Jayadi, dan Danesa Himawan Jayadi yang telah memberikan doa dan dukungan untuk penulis.

7. Teman penulis David, Elbert, Erik, Jody, John, Luna, Aimee, serta Elena yang selalu memberikan dukungan serta bantuan kepada penulis.
8. Seluruh pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu yang telah ikut serta memberikan dukungan dan juga bantuan dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Sebagai akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini, masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, peneliti terbuka untuk menerima kritik dan juga saran dari pembaca. Peneliti berharap bahwa tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membaca dan untuk peneliti selanjutnya.



Tangerang, 20 Juli 2021

Penulis,



(Davin Himawan Jayadi)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Nyeri punggung	5
2.1.1 Definisi Nyeri Punggung	5
2.1.2 Epidemiologi Nyeri Punggung	5
2.1.3 Etiologi Nyeri Punggung	6
2.1.4 Faktor Risiko Nyeri Punggung	6
2.1.5 Gejala Nyeri Punggung.....	7
2.1.6 Diagnosis Nyeri Punggung	7
2.1.7 Tatalaksana Nyeri Punggung.....	8

2.2 COVID-19.....	8
2.2.1 Definisi COVID-19.....	8
2.2.2 Pembelajaran Daring	8
2.2.3 Postur tubuh.....	9
BAB III KERANGKA PENELITIAN.....	11
3.1 Kerangka Teori.....	11
3.2 Kerangka Konsep	12
3.3 Hipotesis Penelitian.....	13
3.4 Variabel Penelitian	13
3.4.1 Variable Independen.....	13
3.4.2 Variable Dependen	13
3.4.3 Variable Perancu.....	13
3.5 Definisi Operasional.....	14
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	15
4.1 Desain Penelitian	15
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	15
4.4 Populasi Penelitian	17
4.4.1 Populasi Target.....	17
4.4.2 Populasi Terjangkau	17
4.4.3 Sampel Penelitian	17
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	17
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	18
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	19
4.7 Alur Penelitian.....	20
4.8 Pengolahan Data.....	21
4.9 Uji Statistik.....	21
4.10 Etika Penelitian.....	21
4.11 Organisasi Penelitian	22
4.12 Dana Penelitian.....	22
4.13 Jadwal Penelitian	23

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian	24
5.2 Hasil Analisis.....	25
5.3 Pembahasan	28
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	31
6.1 Kesimpulan.....	31
6.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	35



DAFTAR GAMBAR

Bagan 3.1 Kerangka Teori	11
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	12
Bagan 4.1 Alur Penelitian	20
Bagan 5.1 Diagram Persebaran Kuesioner.....	20



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	14
Tabel 4.1 Dana Penelitian	22
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	23
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	25
Tabel 5.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 5.3 Keluhan Nyeri Punggung Sebelum Pembelajaran Daring Per Januari 2020...25	
Tabel 5.4 Keluhan Nyeri Punggung Setelah Pembelajaran Daring Per Januari 2021	26
Tabel 5.5 <i>Output</i> Uji <i>Wilcoxon</i> Perbandingan Sebelum dan Setelah Pembelajaran Daring.....	26
Tabel 5.6 <i>Output</i> Uji <i>McNemar</i> Perbandingan Sebelum dan Setelah Pembelajaran Daring.....	26

