

ABSTRAK

John Healty Christian (01071170102)

HUBUNGAN KECEMASAN, DEPRESI DAN STRES TERHADAP GEJALA GERD PADA POPULASI DEWASA INDONESIA PADA MASA PANDEMI COVID-19

Latar Belakang: Pada pandemi yang sedang terjadi, kecemasan, depresi dan stres juga ikut serta meningkat. Peningkatan rasa cemas, depresi dan stres telah diasosiasikan dengan meningkatnya resiko *gastroesophageal reflux disease* (GERD). Saya melakukan investigasi efek dari keadaan cemas, depresi dan stres pada pandemi dengan meningkatnya gejala GERD.

Tujuan Penelitian: Mempelajari masalah GERD dan faktor-faktor yang berhubungan dengan GERD pada situasi pandemi.

Metodologi Penelitian: Pada penelitian ini dilakukan *non-probability sampling* pada 232 subjek. Hasil penelitian akan di proses menggunakan program SPSS versi 25.0 dan metode *Chi Square*. Subjek yang bersedia akan mengisi serangkaian pertanyaan di dalam kuesioner DASS-21 dan GERDQ.

Hasil Penelitian: Dari 259 responden yang merupakan orang dewasa 18 sampai 60 tahun ditemukan sebanyak 53 (20.5%) responden memiliki depresi, 123 (47.5%) responden memiliki kecemasan, 42 (16.2%) responden memiliki stres, dan 40 (15.4%) responden memiliki GERD. Dan ditemukan terdapat hubungan yang signifikan antara depresi dan kecemasan terhadap GERD pada masyarakat dewasa 18 sampai 60 tahun di Indonesia.

Kata Kunci: GERD, DASS-21, Kecemasan, Depresi, Stres, Pandemi COVID-19

ABSTRACT

John Healy Christian (01071170102)

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY, DEPRESSION AND STRESS TOWARDS GERD SYMPTOMS IN INDONESIAN ADULT POPULATION DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Background: In the current pandemic, anxiety, depression, and stress have also increased. Increased feelings of anxiety, depression and stress have been associated with an increased risk of gastroesophageal reflux disease (GERD). I investigate the effects of anxiety, depression, and stress on the pandemic on the increased GERD symptoms.

Objective: To study the problem of GERD and the factors associated with GERD in a pandemic situation.

Method: In this study, non-probability sampling on 232 subjects was conducted. The research result will be processed with SPSS program version 25.0 and Chi Square method. Subjects who are willing, will fill out a series of questions in the DASS-21 and GERDQ questionnaires.

Results: From the 259 respondents were adults 18 to 60 years, it was found that 53 (20.5%) respondents had depression, 123 (47.5%) respondents had anxiety, 42 (16.2%) respondents had stress and 40 (15.4%) respondents had GERD. And found there is a significant relationship between depression and anxiety on GERD in adults aged 18 to 60 years in Indonesia.

Keyword: GERD, DASS-21, Anxiety, Depression, Stress, COVID-19 Pandemic