

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA GEJALA KECEMASAN DAN HIPERTENSI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
2. Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. Dr. dr. Tirta Darmawan Susanto, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
5. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran dan Staf Karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif dan lainnya.
6. Keluarga yang telah memberikan dukungan moril, doa, dan kasih sayang.
7. Teman-teman yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
8. Responden yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.

9. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dan pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 08 Juni 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Perumusan Masalah .....	4
1.3    Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4    Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1    Tujuan Umum .....	5
1.4.2    Tujuan Khusus .....	5
1.5    Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1    Manfaat Akademik.....	6
1.5.2    Manfaat Praktis .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1    Definisi Tekanan Darah .....	7
2.1.1    Mengukur Tekanan Darah.....	7
2.2    Hipertensi .....	8
2.2.1    Definisi dan Prevalensi .....	8
2.2.2    Grading.....	9
2.2.3    Etiologi.....	9
2.2.4    Patofisiologi .....	10

2.2.5	Gejala .....	10
2.2.6	Faktor Risiko .....	11
2.2.7	Komplikasi .....	11
2.2.8	Tatalaksana.....	12
2.2.8.1	Non-Medikamentosa .....	12
2.2.8.2	Medikamentosa .....	13
2.2.9	Prognosis .....	14
2.3	Kecemasan .....	14
2.3.1	Definisi.....	14
2.3.2	Gejala .....	15
2.4	<i>Zung Anxiety Scale</i> .....	16
2.4.1	Definisi.....	16
2.4.2	Pertanyaan <i>Zung Anxiety Scale</i> .....	16
2.4.3	Mengubah <i>Raw Score</i> Total menjadi <i>Anxiety Index</i> .....	18
2.4.4	Interpretasi <i>Anxiety Index</i> .....	18
2.5	Klasifikasi Usia .....	19
<b>BAB III. KERANGKA TEORI, KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>20</b>
3.1	Kerangka Teori .....	20
3.2	Kerangka Konsep.....	21
3.3	Hipotesis.....	21
3.3.1	Hipotesis Kerja.....	21
3.3.2	Hipotesis <i>Null</i> .....	21
3.4	Variabel .....	21
3.5	Definisi Operasional .....	22
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN .....</b>		<b>24</b>
4.1	Penelitian Pendahuluan Validasi Kuesioner .....	24
4.1.1	Desain Penelitian.....	24
4.1.2	Lokasi dan Waktu .....	24
4.1.3	Bahan dan Cara Penelitian .....	24
4.1.3.1	Bahan Penelitian .....	24
4.1.3.2	Cara penelitian .....	24

4.1.4.	Populasi Penelitian .....	25
4.1.4.1	Populasi Target .....	25
4.1.4.2	Populasi Sumber .....	25
4.1.4.3	Populasi <i>Eligible</i> .....	25
4.1.4.4	Populasi <i>Entrants</i> .....	25
4.1.4.5	Populasi <i>Participants</i> .....	26
4.1.5	Sampel Penelitian .....	26
4.1.6	Cara Pengambilan Sampel .....	26
4.1.7	Cara Perhitungan Sampel .....	26
4.1.8	Kriteria Inklusi .....	27
4.1.9	Kriteria Eksklusi .....	27
4.1.10	Alur Penelitian .....	28
4.1.11	Pengolahan Data .....	29
4.1.12	Uji Statistik .....	29
4.2	Desain Penelitian Utama .....	30
4.3	Lokasi dan Waktu .....	30
4.4	Bahan dan Cara Penelitian .....	30
4.4.1	Bahan Penelitian .....	30
4.4.2	Cara penelitian .....	30
4.5	Populasi Penelitian .....	32
4.5.1	Populasi Target Untuk Penelitian Utama .....	32
4.5.2	Populasi Sumber Untuk Penelitian Utama .....	32
4.5.3	Populasi <i>Eligible</i> Untuk Penelitian Utama .....	32
4.5.4	Populasi <i>Entrants</i> Untuk Penelitian Utama .....	32
4.5.5	Populasi <i>Participants</i> Untuk Penelitian Utama .....	32
4.6	Sampel Penelitian .....	33
4.7	Cara Pengambilan Sampel .....	33
4.8	Cara Perhitungan Sampel .....	33
4.9	Kriteria Inklusi .....	35
4.10	Kriteria Eksklusi .....	35
4.11	Alur Penelitian Utama .....	36

4.12	Pengolahan Data .....	37
4.13	Uji Statistik .....	37
4.14	Dana Penelitian .....	37
4.15	Jadwal Penelitian.....	38
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
5.1	Karakteristik Responden Validasi Kuesioner .....	39
5.1.2	Deskripsi Responden Validasi Kuesioner.....	39
5.1.3	Hasil Uji Validitas Pada Mahasiswa FK-UPH .....	40
5.1.4	Hasil Uji Reliabilitas Pada Mahasiswa FK-UPH.....	41
5.1.5	Interpretasi <i>Anxiety Index</i> Setelah X17 Dihilangkan .....	41
5.2	Karakteristik Responden Penelitian Utama .....	42
5.3	Deskripsi Responden Penelitian Utama .....	43
5.4	Hasil Uji Hubungan Antara Gejala Kecemasan Dan Hipertensi .....	43
5.5	Uji Multivariat Regresi Logistik .....	44
5.6	Uji Normalitas Data .....	46
5.7	Uji T Independen .....	47
5.8	Uji Multivariat Regresi Linier.....	47
5.9	Pembahasan.....	52
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN .....		55
6.1	Kesimpulan .....	55
6.2	Kelemahan Penelitian .....	55
6.3	Saran.....	55
BAB VII. DAFTAR PUSTAKA .....		57
BAB VIII. LAMPIRAN.....		A-1
Lampiran A—Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....		A-1
Lampiran B: Lembar Informasi .....		B-1
Lampiran C: Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) Penelitian Pendahuluan. C-1		C-1
Lampiran D: Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) Penelitian Utama.....		D-1
Lampiran E: Lembar Kuesioner Penelitian Utama .....		E-1

## DAFTAR SINGKATAN

FK-UPH	=Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
WHO	= <i>World Health Organization</i>
DSM-IV	= <i>Diagnostic and Statistical Manual Of Mental Disorders Fourth Edition</i>
OR	= <i>Odds Ratio</i>
CI	= <i>Confidence Interval</i>
RAAS	= <i>Renin-Angiotensin-Aldosterone System</i>
AHA	= <i>American Heart Association</i>
DASH	= <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
CCB	= <i>Calcium Channel Blockers</i>
ACEI	= <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors</i>
ARB	= <i>Angiotensin II Receptor Blockers</i>
KBBI	=Kamus Besar Bahasa Indonesia
MAP	= <i>Mean Arterial Pressure</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2. <i>Raw Score</i> dan <i>Anxiety Index</i> .....	18
Tabel 3. Interpretasi <i>Anxiety Index</i> .....	18
Tabel 4. Klasifikasi Usia.....	19
Tabel 5. Definisi Operasional.....	23
Tabel 6. Referensi Perhitungan Sampel.....	33
Tabel 7. Dana Penelitian.....	37
Tabel 8. Jadwal Penelitian.....	38
Tabel 9. Distribusi Responden Validasi Kuesioner.....	39
Tabel 10. <i>Corrected Item-Total Correlation</i> setiap pertanyaan pada mahasiswa FK-UPH.....	40
Tabel 11. <i>Corrected Item-Total Correlation</i> dengan X17 dihilangkan.....	41
Tabel 12. <i>Cronbach's Alpha Value</i> pada mahasiswa FK-UPH.....	41
Tabel 13. Interpretasi <i>Anxiety Index</i> Setelah X17 Dihilangkan.....	41
Tabel 14. Distribusi Responden Penelitian Utama.....	43
Tabel 15. Hubungan Antara Gejala Kecemasan Dan Hipertensi.....	43
Tabel 16. Uji Bivariat Jenis Kelamin.....	44
Tabel 17. Hasil Uji Multivariat.....	44
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas Data.....	46
Tabel 19. Hasil Uji T Independent.....	47
Tabel 20. Perhitungan autokorelasi.....	47
Tabel 21. Hasil uji multikolinearitas.....	48
Tabel 22. Hasil regresi linier multivariat dengan variabel dependen sistolik.....	48
Tabel 23. Hasil regresi linier multivariat dengan variabel dependen diastolik.....	50
Tabel 24. Hasil regresi linier multivariat dengan variabel dependen MAP.....	51



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	20
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	21
Bagan 3. Alur Penelitian .....	28
Bagan 4. Alur Penelitian Utama .....	36



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Histogram dengan variabel dependen sistolik.....	48
Gambar 2. Histogram dengan variabel dependen diastolik .....	50
Gambar 3. Histogram dengan variabel dependen MAP .....	51
Gambar 4. Surat Pernyataan Persetujuan (PSP) Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian Pendahuluan ( <i>Informed Consent</i> ).....	1
Gambar 5. Surat Pernyataan Persetujuan (PSP) Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian Utama ( <i>Informed Consent</i> ).....	1
Gambar 6. Lembar Identitas Responden.....	1
Gambar 7. Kuesioner Zung Anxiety Scale Penelitian Utama.....	1

