

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SINDROM DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN ANGKATAN 2018 - 2020” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
2. Dr. dr. Allen Widysanto Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. dr. Michael Tanaka, Sp.JP, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Pak Veli Sungono, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan statistik kepada penulis.
5. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
6. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran dan Staf Karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif dan lainnya.
7. Seluruh keluarga terutama kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moral, doa, dan kasih sayang.
8. Semua orang terdekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat, Astrid Pricylia, Ariella Auri, Novalia Tatorin, Wandy

Pramana, Alfadira Sasya, Ingrid Tampubolon, Three Manurung, Ina Dama, Jennifer Limanto, Priskila Samantha, Sisilia Orlin, Cindy William, Catherine Chandra, Cindy Lerina.

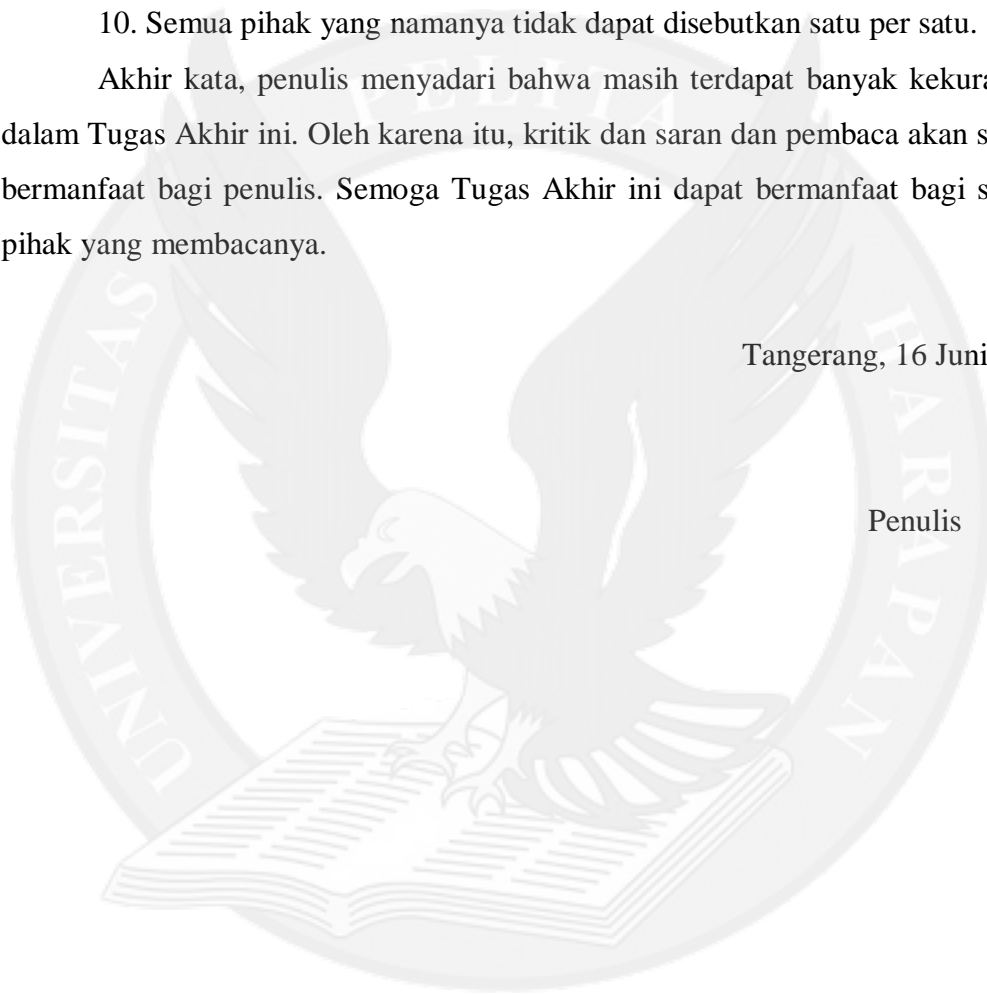
9. Seluruh Mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2018 – 2020 yang telah bersedia berpartisipasi menjadi sampel penelitian sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.

10. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dan pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 16 Juni 2021

Penulis



DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I	14
PENDAHULUAN	14
1.1 LATAR BELAKANG	14
1.2 RUMUSAN MASALAH	2
1.3 PERTANYAAN PENELITIAN	3
1.4 TUJUAN PENELITIAN	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 MANFAAT PENELITIAN	3
1.5.1 Manfaat Akademik	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Stres	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Manifestasi Klinis	4
2.1.3 Klasifikasi Stres	5
2.1.4 Penyebab Stres	6
2.1.5 Macam-Macam Stres	7
2.1.6 Komplikasi	7
2.1.7 Pengukuran Tingkat Stress	9
2.1.8 Tatalaksana	10
2.2 Dispepsia	11
2.2.1 Definisi	11

2.2.2	Klasifikasi	11
2.2.3	Patofisiologi	12
2.2.4	Manifestasi Klinis.....	14
2.2.5	Tatalaksana.....	15
2.2.6	Pencegahan.....	16
2.2.7	Pengukuran Dispepsia Fungsional.....	17
2.3	Pola Makan	20
BAB III	21
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	22
3.1	KERANGKA TEORI.....	22
3.2	KERANGKA KONSEP	23
3.3	HIPOTESIS.....	23
3.4	VARIABEL	23
3.4.1	Variabel Independen.....	23
3.4.2	Variabel Dependen	23
3.4.3	Variabel Perancu	23
3.5	DEFINISI OPERASIONAL.....	23
BAB IV	26
METODOLOGI PENELITIAN	26
4.1	DESAIN PENELITIAN	26
4.2	LOKASI DAN WAKTU.....	26
4.3	BAHAN DAN CARA PENELITIAN.....	26
4.3.1	Bahan.....	26
4.3.2	Cara Pengambilan Data.....	26
4.4	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	26
4.4.1	Populasi Target.....	26
4.4.2	Populasi Terjangkau	26
4.4.3	Sampel Penelitian	26
4.5	CARA PENGAMBILAN SAMPEL.....	27
4.6	CARA PENGHITUNGAN SAMPEL	27
4.7	KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI	28
4.7.1	Kriteria Inklusi	28
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	28
4.8	ALUR PENELITIAN.....	29

4.9 PENGOLAHAN DATA	30
4.10 UJI STATISTIK	30
4.11 ETIKA PENELITIAN	30
BAB V	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
5.1 Karakteristik Responden	31
5.2 Deskripsi Responden Penelitian.....	31
5.3 Analisis Data dan Hasil Uji Statistik	33
5.4 Pembahasan	34
BAB VI	36
KESIMPULAN DAN SARAN	36
BAB VII	37
DAFTAR PUSTAKA	37
BAB VIII	39
LAMPIRAN	39
Lampiran 1: Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i>	39
Lampiran 2: Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 3 : Kuesioner	41
Lampiran 4 : Persetujuan Etik Penelitian	48

DAFTAR BAGAN

2.1 Tatalaksana Dispepsia Fungsional	15
3.1 Kerangka Teori	22
3.2 Kerangka Konsep	23
4.8 Alur Penelitian	29



DAFTAR TABEL

2.1 Interpretasi Hasil DASS-21	9
2.2 Tabel Alarm Sign	17
2.3 Kriteria diagnostik Rome IV Dispepsia Fungsional.....	18
3.5 Definisi Operasional.....	23
5.2 Tabel Deskripsi Responden Penelitian	31

