


KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN PENGGUNAAN LAPTOP DENGAN NYERI MUSKULOSKELETAL LEHER PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN 2018” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan. Terimakasih atas doa, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang telah turut serta dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Dr. dr. Rocksy V. Fransiska, Sp.S selaku Dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis.
2. dr. Mona Marlina dan dr. Heru Sutanto Koerniawan selaku penguji yang telah menyempatkan untuk meluangkan waktu dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Staf Administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu mengenai surat yang dibutuhkan selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Orangtua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan baik dalam bentuk doa, moral, dan kasih sayang.
5. Teman-teman yang bersedia untuk berpartisipasi sebagai sampel dalam proses pengerjaan penelitian, sehingga pengumpulan data dapat dilakukan dengan lancar
6. Seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 21 Juli 2021



(Loess Salim)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR BAGAN	xi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	2
1.4.1 Tujuan Umum	2
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Akademik	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
2.1 Penggunaan Laptop.....	4
2.2 Nyeri Muskuloskeletal Leher.....	4
2.2.1 Tanda dan Gejala pada Nyeri Leher	5
2.2.2 Nyeri Leher Akut⁽⁸⁾.....	5
2.2.3 Nyeri Leher Kronis⁽⁸⁾.....	6
2.2.4 Penyebab nyeri leher lainnya : ⁽⁹⁾.....	6
2.2.5 Faktor-faktor yang berkontribusi menyebabkan nyeri leher : ⁽⁹⁾.....	7
2.3 Posisi Ergonomis Menggunakan Laptop.....	7
2.4 Merokok.....	9

BAB III.....	10
3.1 Kerangka Teori	10
3.2 Kerangka Konsep.....	11
3.3 Definisi Operasional.....	12
3.4 Hipotesis Penelitian.....	13
3.5 Variabel.....	13
a) Variabel Bebas	13
b) Variabel Terikat.....	13
BAB IV.....	14
4.1 Desain Penelitian	14
4.2 Lokasi dan Waktu	14
4.2.1 Lokasi Penelitian.....	14
4.2.2 Waktu Penelitian	14
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	14
4.4 Populasi Penelitian	15
4.4.1 Populasi Target.....	15
4.4.2 Populasi Terjangkau	15
4.4.3 Sampel Penelitian	15
4.5 Cara Pengambilan Data.....	15
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	16
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	16
4.7.1 Kriteria Inklusi	16
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	16
4.8 Alur Penelitian.....	17
4.9 Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	18
BAB V	19
HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Tabel Demografis Penelitian	19

5.2 Hasil Penelitian	23
5.3 Pembahasan	27
BAB VI.....	31
KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
6.1 Kesimpulan	31
6.2 Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32



DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	10
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	11
Bagan 3 Definisi Operasional.....	12
Bagan 4 Alur Penelitian.....	17
Bagan 5 Demografis Responden.....	19
Bagan 6 Usia Responden.....	19
Bagan 7 Jenis Kelamin Responden.....	20
Bagan 8 Responden Yang Mengalami Nyeri Leher.....	20
Bagan 9 Rata-Rata Waktu Penggunaan Laptop Responden per Hari.....	21
Bagan 10 Continuity Penggunaan Laptop Responden.....	21
Bagan 11 Posisi Ergonomis Responden.....	21
Bagan 12 Tes chi-square Posisi Duduk, Durasi, Jenis Kelamin, Kontinuitas Penggunaan Laptop dengan Nyeri Leher.....	22
Bagan 13 Seleksi Bivariat.....	24
Bagan 14 Regresi Multivariat Tahap 1.....	25
Bagan 15 Regresi Multivariat Tahap 2.....	25
Bagan 16 Regresi Multivariat Tahap 3.....	26
Bagan 17 Hasil Regresi Multivariat.....	26