

ABSTRAK

Khrisna Aristia Hutomo (01071180153)

PERBANDINGAN TINGKAT KECEMASAN IBU RUMAH TANGGA DAN IBU BERKARIR DALAM MENGHADAPI ANAK USIA DINI

Latar belakang: Kecemasan adalah suatu akibat yang normal dari stres yang dianggap berguna di dalam beberapa situasi. Kecemasan cenderung membuat seorang individu menjadi lebih waspada terhadap ancaman serta dapat terlebih dahulu mempersiapkan diri. Kecemasan tidak sama dengan kegugupan. Hampir 30% orang dewasa akan mengalami kecemasan pada suatu titik di hidup mereka. Anak usia dini berarti anak dalam jangka usia 0-6 tahun, oleh sebab itu merupakan usia paling penting pada anak untuk membentuk karakter mereka dari segi pengetahuan, tindakan, dan perasaan. Di Indonesia terdapat banyak orangtua yang harus bekerja, sedangkan anak memerlukan adanya kehadiran orang tua mereka untuk dapat mendapatkan pola asuh yang baik. Peneliti ingin mencari perbandingan di antara kecemasan dari orangtua yang bekerja, dalam hal ini adalah ibu yang dibandingkan adalah dengan ibu rumah tangga dalam menghadapi anak usia dini.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan antara ibu berkarir dan ibu rumah tangga di dalam aspek menghadapi anak usia dini.

Hipotesis: Terdapat perbedaan tingkat kecemasan terhadap ibu rumah tangga dan ibu berkarir dalam menghadapi anak di usia dini.

Metode: Penelitian akan dilakukan dengan metode studi analitik komparatif kategorik, dengan teknik *convenience sampling*. Peneliti akan menggunakan kuesioner dari *google form* yang akan dibagikan pada wanita di Gading Serpong, dan akan mencari hingga memenuhi jumlah sampel yang dibutuhkan. Data kemudian akan diolah dengan *Microsoft Excel* dan *Software SPSS*.

Kata kunci: Tingkat kecemasan, anak usia dini, ibu rumah tangga, ibu berkarir

ABSTRACT

Khrisna Aristia Hutomo (01071180153)

COMPARISON OF ANXIETY LEVEL OF HOUSEHOLD MOTHERS AND CAREER MOTHERS IN FACING EARLY CHILDHOOD

Background: Anxiety is a normal reaction towards stress. This response is normal in most situations. An individual with anxiety tends to be more aware and alert, and will usually be more prepared for dangers that they think are ahead. Almost 30% of adults will reach this point somewhere in their life. Early childhood is children age 0 – 6 years. This point of time is the most important phase because this is where children will get almost every aspect developed. In Indonesia, it is common that both parents work, which means that some children miss the education and affection they need from their parents. This research is done to find the comparison between working parents, specifically mothers, compared to housewives, in facing children in their early childhood.

Objective: This research is done to understand the anxiety level comparison between working mothers compared to housewives in facing children in their early childhood.

Hypothesis: There is a difference in the anxiety levels between working mothers and housewives in facing children in their early childhood.

Methods: Research will be done with the comparative categoric analysis study method, with convenience sampling technique. Questionnaire will be used in google form, that will be distributed to women in Gading Serpong, and will be done until a minimum sample is reached. Data will be processed with Microsoft Excel and SPSS software.

Keywords: Anxiety levels, children in their early childhood, housewives, working mothers