

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan hikmat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KESEHATAN JIWA SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 PADA REMAJA DI INDONESIA”**

ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini terdapat hambatan yang penulis hadapi. Penulis juga menyadari bahwa penelitian tidak dapat terselesaikan dengan sempurna tanpa bantuan dari pihak-pihak yang mendukung baik secara moril maupun materil. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini hendaknya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr.Dr.dr. Eka J. Wahjoepramono, SpBS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr.dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. dr. Fransisca Handy Barazaini Wicaksono Agung, Sp. A selaku Pembimbing Akademik.
4. dr. Petra Octavian Perdana Wahjoepramono, Sp.BS. dan dr. Pricilla Yani Gunawan, Sp.S selaku penguji yang telah menguji Karya Tugas Akhir ini.

5. dr. Angelina, Sp.A selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak bimbingan dan memberikan masukan sepanjang proses pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Dr.dr. Shirley I. Moningkey, Mkes. selaku dosen *Final Project* Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
7. Veli Sungono, S.KM, MS selaku dosen *Final Project* Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
8. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
9. Staf Karyawan Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
10. Keluarga yang telah memberikan dukungan.
11. Teman-teman sejawat yang telah memberikan bantuan moril kepada penulis.
12. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan dan penyelesaian Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membaca.

Tangerang, 10 September
2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR BAGAN	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1.Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tujuan Khusus:	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Manfaat Akademis	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Kualitas tidur Pada Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Dimensi Tidur	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Manfaat Tidur	Error! Bookmark not defined.

2.1.4. Fisiologi Tidur	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Faktor yang mempengaruhi tidur	Error! Bookmark not defined.
2.1.6. Kualitas tidur Pada Masa Pandemi COVID-19	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kesehatan Jiwa Pada Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi Kesehatan Jiwa.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Faktor yang mempengaruhi Kesehatan Jiwa pada Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2.3. Kesehatan Jiwa di masa pandemi:	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Alat Skrining Kesehatan Jiwa pada Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3. Hubungan Kualitas Tidur dengan tingkat Kesehatan Jiwa.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS.....	Error! Bookmark not defined.
3.1. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
3.2. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.3. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.4. Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1. Variabel Independen:	Error! Bookmark not defined.
3.4.2. Variabel Dependen:	Error! Bookmark not defined.
3.4.3. Variabel Perancu:	Error! Bookmark not defined.
3.5. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3. Bahan dan Cara Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1. Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.2. Cara Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.4. Populasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1. Populasi Target	Error! Bookmark not defined.
4.4.2. Populasi Terjangkau.....	Error! Bookmark not defined.
4.5. Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Cara Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.8. Kriteria Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8.1. Kriteria Inklusi	Error! Bookmark not defined.
4.8.2. Kriteria Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
4.9. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.10. Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
4.11. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VII DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
BAB VII	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.6.	Perbandingan alat skrining Kualitas tidur pada remaja.....	22
Tabel 2.2.3.	Perbandingan alat skrining kesehatan jiwa pada remaja.....	32
Tabel 2.3.	Perbandingan penelitian mengenai hubungan tidur dengan kesehatan jiwa.....	39
Tabel 3.5.	Definisi Operasional.....	49
Tabel 5.1.	Dana Penelitian.....	57
Tabel 6.1.	Jadwal Penelitian.....	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1.	Kerangka teori.....	47
Bagan 3.2.	Kerangka konsep.....	48
Bagan 4.1.	Alur Penelitian.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Informasi Mengenai Penelitian.....	73
Lampiran 2.	Surat Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan (Informed Consent).....	74
Lampiran 3.	Surat Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan Anak Dibawah Usia 18 tahun Bagi Orang Tua (<i>Informed Consent for parents of minors under 18</i>).....	76
Lampiran 4.	Data Responden.....	77
Lampiran 5.	Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index Questionnaire</i> (PSQI).....	77
Lampiran 6.	Kuesioner <i>Kessler Psychological Distress Scale</i>	81
Lampiran 7.	Dummy Table.....	83