

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Karya Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas akhir dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP FREKUENSI KEJADIAN STOMATITIS AFTOSA REKUREN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan.

Penulisan karya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, serta doa dari berbagai pihak, sehingga karya dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, sudah selayaknya penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah mengambil bagian dan membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widyasanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Flora Agustina, Sp.BA, selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, arahan, serta perhatian bagi penulis.
4. dr. Erwin Mulyawan, Sp.An, selaku dosen penguji proposal yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan sehingga penulisan Tugas Akhir ini menjadi semakin baik.
5. Dr. dr. Shirley I. Moningkey, Mkes. selaku dosen *Final Project* Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

6. Veli Sungono, S.KM, MS selaku dosen *Final Project* Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah bersedia menerima konsultasi sehingga penulisan Tugas Akhir menjadi semakin terarah.
7. Dosen pengajar tugas akhir I, II, dan statistik yang telah bersedia meluangkan waktu dalam memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulisan Tugas Akhir.
8. Segenap dosen pengajar mata kuliah selama penulis mengemban ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang telah membantu penulis memiliki ilmu serta pola pikir yang logis, sistematis, dan terstruktur.
9. Kedua orang tua, kakak, dan adik yang telah memberikan dukungan jasmani dan rohani kepada penulis.
10. Teman – teman sejawat yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi kepada penulis.
11. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan angkatan 2019 yang bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian sehingga proses pengumpulan data berjalan dengan lancar.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 2 Juni 2021

Penulis,



Ivana Lestiana

DAFTAR ISI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1. Tujuan Umum.....	3
1.4.2. Tujuan Khusus.....	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1. Manfaat Akademis.....	3
1.5.2. Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Stomatitis Aftosa Rekuren.....	4
2.1.1. Definisi.....	4
2.1.2. Epidemiologi.....	4
2.1.3. Etiologi.....	4
2.1.4. Faktor Risiko.....	5

2.1.5. Patofisiologi	7
2.1.6. Manifestasi Klinis	8
2.1.7. Diagnosis	9
2.1.8. Tata Laksana	10
2.2. Stres.....	12
2.2.1. Definisi	12
2.2.2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Stres dan Stressor	13
2.2.3. Jenis – Jenis Stres.....	14
2.2.4. Mekanisme Terjadinya Stres	14
2.2.5. Respon Tubuh terhadap Stres	14
2.3. Hubungan Stomatitis Aftosa Rekuren dengan Stres.....	16
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN	
HIPOTESIS	18
3.1. Kerangka Teori	18
3.2. Kerangka Konsep.....	19
3.3. Hipotesis	19
3.3.1. Hipotesis Null	19
3.3.2. Hipotesis Alternatif	19
3.4. Variabel	20
3.4.1. Variabel Independen.....	20
3.4.2. Variabel Dependen.....	20
3.4.3. Variabel Perancu	20
3.5. Definisi Operasional.....	20
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	22
4.1. Rancangan Penelitian	22
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
4.3. Bahan dan Cara Penelitian.....	22
4.3.1. Bahan Penelitian.....	22
4.3.2. Cara Pengambilan Data	22

4.4. Populasi dan Sample Penelitian	23
4.4.1. Populasi Penelitian	23
4.4.2. Sampel Penelitian	23
4.5. Metode Pengambilan Sampel	23
4.6. Perhitungan Sampel	23
4.6.1. Keterangan	23
4.6.2. Perhitungan	24
4.6.3. Hasil Perhitungan	24
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	24
4.7.1. Kriteria Inklusi	24
4.7.2. Kriteria Eksklusi	24
4.8. Alur Penelitian	25
4.9. Pengelolaan Data dan Analisa	26
4.10. Etika Penelitian	26
4.11. Dana Penelitian	26
4.12. Jadwal Penelitian	27
BAB V ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN	28
5.1. Karakteristik Subyek Penelitian	28
5.1.1. Deskripsi Subyek Penelitian Secara Kategorik	28
5.1.2. Deskripsi Subyek Penelitian Secara Numerik	30
5.2. Uji Chi Square	31
5.3. Perbandingan Mean Skor Stres pada Kelompok SAR	32
5.3.1. Uji Normalitas Data	32
5.3.2. Uji Kruskal-Wallis	33
5.4. Pembahasan	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	38
6.1. Kesimpulan	38
6.2. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

LAMPIRAN	43
LAMPIRAN 1. Persetujuan Etik	43
LAMPIRAN 2. Informed Consent	44
LAMPIRAN 3. Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS)	45
LAMPIRAN 4. Daftar Pertanyaan Stomatitis Aftosa Rekuren (SAR)	46
LAMPIRAN 5. Surat Lolos Kaji Etik	47



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	18
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	19
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	25
Bagan 5.1 Ekstraksi Jumlah Sampel yang Digunakan	28



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Dana Penelitian.....	26
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian	27
Tabel 5.1 Karakteristik Subyek Penelitian	29
Tabel 5.2 Deskripsi Responden Penelitian Secara Numerik	31
Tabel 5.3 Hubungan Stres dengan Frekuensi SAR.....	31
Tabel 5.4 Hubungan Stres dengan Frekuensi SAR 2x2	32
Tabel 5.5 Uji Normalitas Data.....	33
Tabel 5.6 Perbedaan Mean Skor Stres pada Kelompok SAR.....	34

