

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kasih, hanya karena anugerah dan karuniaNya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

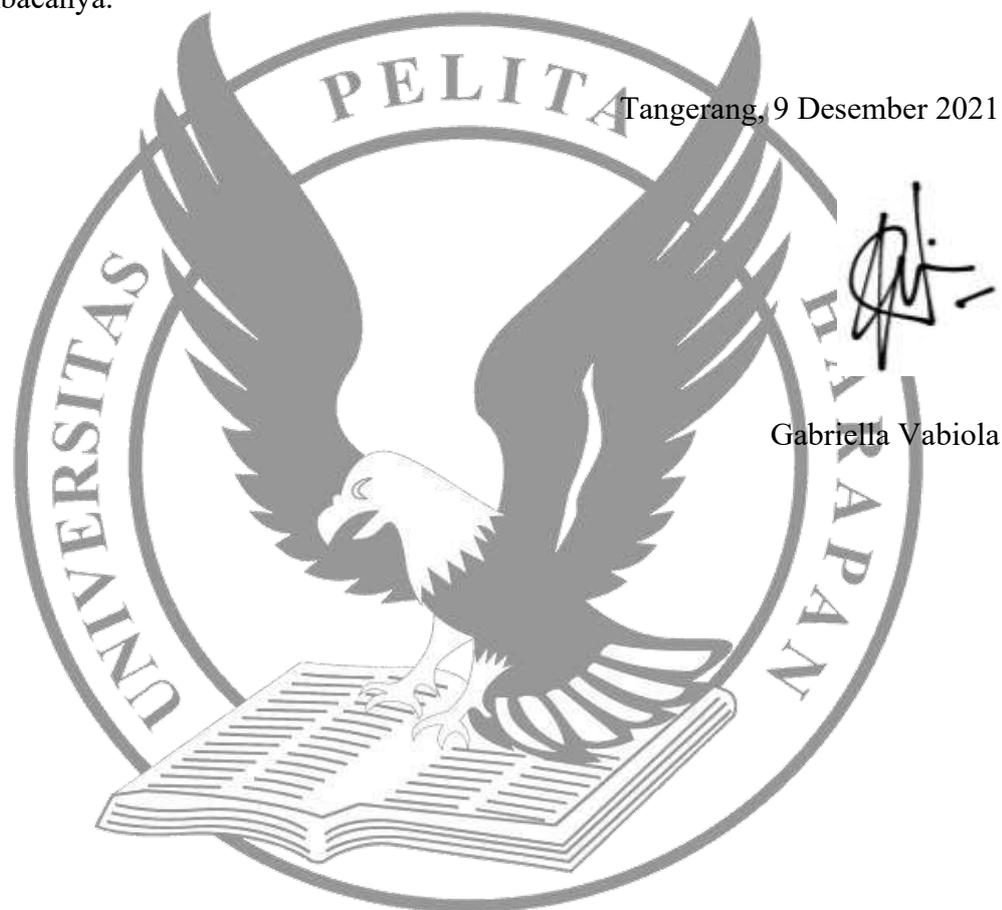
Tugas Akhir dengan judul ini “PERANCANGAN FASILITAS *THERAPEUTIC SPACE* DI JAKARTA.” ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh Sarjana Desain Fakultas Desain Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Bapak Dr. Martin L. Katoppo M.T., selaku Dekan Fakultas Desain.
- 2) Bapak Bambang T. A. Nugroho, S. Sn., M.T. selaku Ketua Program Studi Desain Interior.
- 3) Ibu Phebe Valencia, S.E., S.Sn., M.A. selaku pembimbing Tugas Akhir.
- 4) Ibu Vanya Alessandra L.T., S.Sn., M.Si.,selaku Dosen Tugas Akhir penulis.
- 5) Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Program Studi Desain Interior Universitas Pelita Harapan.
- 6) Semua dosen yang telah mengajar selama penulis berkuliah di Fakultas Desain Universitas Pelita Harapan.
- 7) Staf Karyawan Fakultas Desain yang telah membantu penulis dalam kegiatan administrative.
- 8) Staf Karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis hingga lulus kuliah.
- 9) Orang tua serta adik-adik yang telah memberikan dukungan moril, doa, dan kasih sayang.

10) Teman seperjuangan, Anas yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karenanya saran dan kritik dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.1.1 Pengertian Terapeutik.....	1
1.1.2 Data Penderita Stres Jakarta	1
1.1.3 Desain Interior Sebagai Solusi Penunjang Kesehatan Mental Bagi Masyarakat Di DKI Jakarta	2
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Kontribusi Perancangan Interior.....	3
1.5 Batasan Perancangan Interior	3
1.5.1 Batasan Area Perancangan Interior.....	3
1.5.2 Batasan Fungsi Perancangan Interior	4
1.6 Teknik Pengumpulan Data	4
1.6.1 Tinjauan Literatur	4
1.7 Alur Perancangan Interior	5

BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
2.1. Early-Stage Mental Health Problem.....	6
2.1.1 Mengidentifikasi Tanda-Tanda Awal Masalah Kesehatan Mental.....	6
2.1.2 Pencegahan dan Intervensi.....	7
2.1.3 Aktivitas untuk mengurangi stress.....	8
2.2. Connection between interior and exterior	10
2.2.1 Sensory qualities: acoustic intimacy; space and scent; touch.....	11
2.3. Therapeutic benefits and design considerations.....	13
2.3.1. Potensi Lokasi yang digunakan	13
2.3.2. Ragam ruang dan keterkaitannya.....	14
2.3.3. Area hijau sebagai parameter <i>Therapeutic Architecture</i>	14
2.3.4. Therapeutic Garden in Therapeutic Architecture	15
2.4. Therapy method in Therapeutic Architecture.....	16
2.4.1. Gardening Area: Horticulture Therapy.....	16
2.4.2. Workshop Area: Art Therapy	19
2.5. Etika Desain	20
2.5.1. Implikasi Etis 1: Implikasi Etis Rumpun Keilmuan atau Profesi	20
2.5.2. Implikasi Etis 1: Komitmen Individual Perancang (Eudaimonia).....	21
2.6 Etika Desain	23
BAB III STUDI KASUS	28
3.1 Tinjauan Data Lapangan.....	28
3.1.1 Sejarah Gelora Bung Karno	28
3.1.2 Data Lokasi	29
3.1.3 Data Eksisting.....	30
3.1.4 Analisis Pola Pengunjung	32

3.1.5 Studi Preseden.....	34
3.1.6 Kuesioner.....	36
3.2 Analisis Site.....	37
3.2.1 Analisa SWOT.....	37
3.3 Identifikasi Masalah Interior.....	39
3.3.1 Identifikasi Masalah Sosial.....	39
3.3.2 Identifikasi Identitas Desain.....	39
3.4 Program Desain Interior.....	40
3.4.1 Alur Aktivitas.....	40
3.4.2 Perhitungan Kebutuhan Luas Ruang.....	41
3.4.3 Studi Alur Sirkulasi dan Relasi Antar Ruang (Bubble Diagram).....	43
3.4.4 Relasi Antar Ruang (<i>Matriks Ruangan</i>).....	45
3.4.5 Konsep dan Studi (Zoning).....	46
3.5 Konsep.....	47
3.5.1 Latar Belakang Konsep.....	47
3.5.2 Konsep Citra.....	48
3.5.3 Konsep Material dan Warna.....	49
3.5.4 Konsep Bentuk.....	50
3.5.5 Konsep Pencahayaan.....	50
3.5.6 Konsep Penghawaan.....	50
3.6 Implementasi Program dan Konsep Desain dalam Desain Interior	
Implementasi Program dan Konsep Desain Area.....	51
3.6.1 Target Pasar.....	51
3.6.2 Area Aktivitas.....	52
3.7 Kajian Ergonomi.....	56

3.7.1. Probabilitas dan risiko terjadinya kesalahan / cedera / kecelakaan	56
3.7.2 Health, Safety, and Welfare	56
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Analisis Identifikasi Masalah Sosial, Ruang, dan Identitas serta Feedback	58
4.1.1 Sosial.....	58
4.1.2 Ruang	58
4.1.3 Identitas.....	58
4.2 Analisis Implementasi Teori.....	59
4.2.1 Analisis Implementasi Elemen-Elemen Interior pada Fasilitas yang Mendukung terjadinya interaksi manusia dengan alam.....	59
4.2.2 Analisis Implementasi Perancangan Fasilitas yang dapat Menghubungkan Interior dan Lingkungan Alam di Sekitar Tapak.....	61
4.2.3 Analisis Konsultasi Perancangan Fasilitas dengan Masyarakat Jakarta mengenai fasilitas penunjang kesehatan mental	63
4.2.4 Analisis Implementasi Perancangan Fasilitas yang dapat Menghubungkan Interior dengan Metode Terapi	65
4.3 Analisis Implementasi Nilai Sosial dalam Etika Desain	66
4.3.1 Analisis Implementasi Etis	66
BAB V PENUTUP.....	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
DAFTAR GAMBAR	
Gambar 1.1 Lokasi Gelora Bung Karno	29

Gambar 2.1 Lokasi dan Orientasi Fasilitas Olahraga Kompleks Gelora Bung Karno.....	30
Gambar 3.1 Denah Terapetik Space	30
Gambar 4.1 Lokasi Terapetik Space.....	31
Gambar 5.1 Data Terapetik Space.....	32
Gambar 6.1 Karakteristik Masyarakat DKI Jakarta yang Mengunjungi Kompleks Gelora Bung Karno (Hasil Analisis, 2018).....	33
Gambar 7.1 Denah Lokasi Alzheimer's Day Center	34
Gambar 8.1 FarmED Education Center.....	35
Gambar 9.1 Area Ancol Eco-Park.....	36
Gambar 10.1 Data Analisa Sirkulasi Area Therapeutic Space.....	37
Gambar 11.1 Analisa Program Ruang Pengunjung.....	40
Gambar 12.1 Space Requirement	43
Gambar 13.1 Bubble Diagram.....	44
Gambar 14.1 Matriks.....	45
Gambar 15.1 Zoning & Grouping	46
Gambar 16.1 Konsep Program	48
Gambar 17.1 Struktur Atap	50
Gambar 18.1 Sistem Bio Wall.....	51
Gambar 19.1 Penjelasan Area Retail.....	52
Gambar 20.1 Analisa Rain Harvesting System	53
Gambar 21.1 Analisa Rain Harvesting System	54
Gambar 22.1 Analisa Workshop Area.....	55
Gambar 23.1 Elevasi Area Therapeutic Space	60
Gambar 24.1 Sistem Bio-Wall	62
Gambar 25.1 Harvesting Water System	62
Gambar 26.1 Data Tingkat Stress.....	64
Gambar 27.1 Data Analisa Kegiatan Untuk Mengurangi Stress yang Diminati oleh Sebagian Warga Jakarta	64
Gambar 28.1 Data Analisa Kegiatan Untuk Mengurangi Stress yang Diminati oleh Sebagian Warga Jakarta	65

Gambar 29.1 Perspektif Retail Area..... 69

Gambar 30.1 Perspektif Area Workshop..... 69

