

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DAN KUALITAS
TIDUR PADA MAHASISWA**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

NAMA : ALLICIA KIMBERLY

NPM : 01121180070



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN
JAKARTA
2022**