

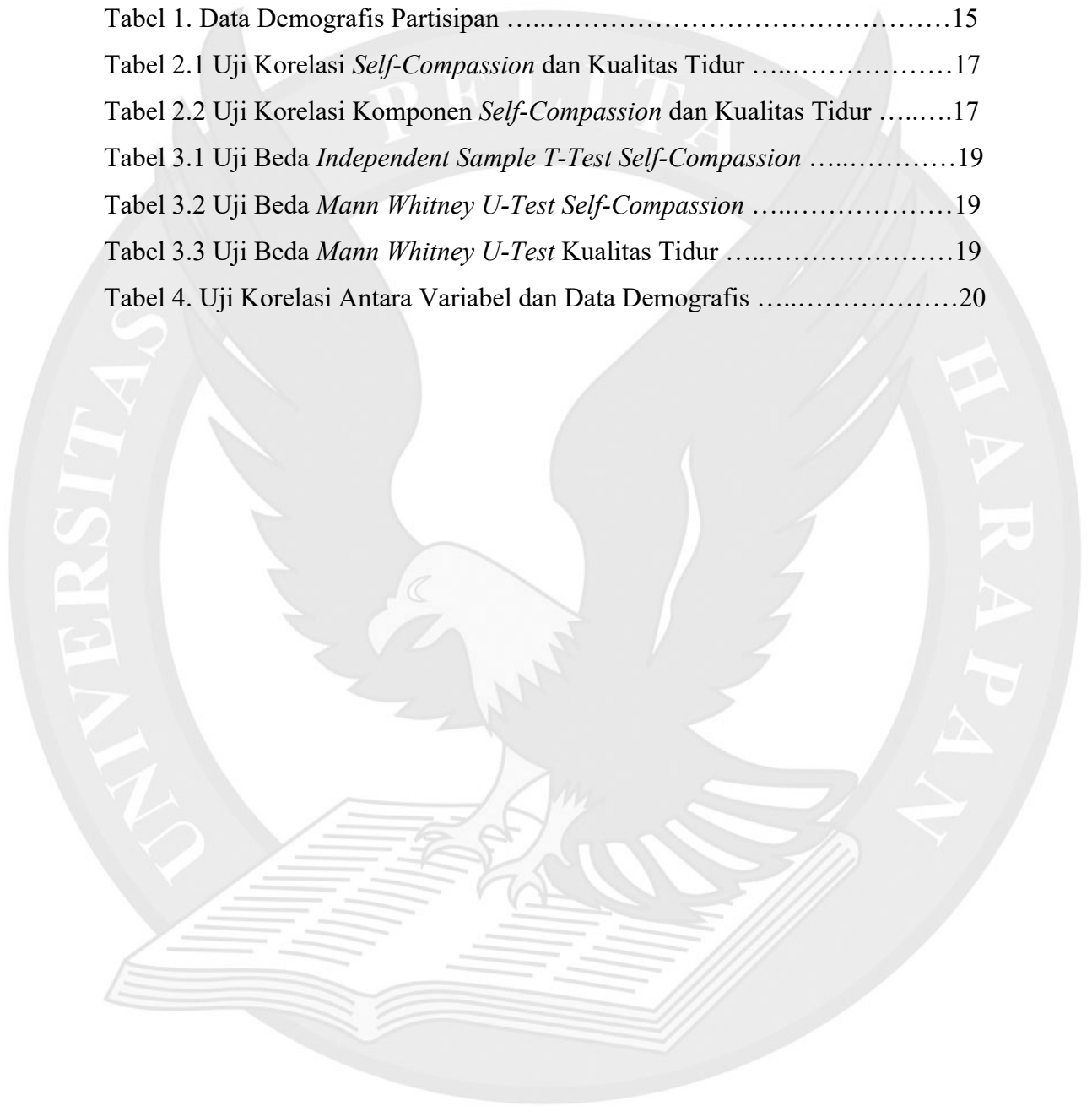
## DAFTAR ISI

	halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>10</b>
<b>ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>15</b>
<b>DISKUSI .....</b>	<b>21</b>
<b>SIMPULAN, SARAN DAN REFLEKSI .....</b>	<b>27</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>31</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>A</b>

## DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 1. Data Demografis Partisipan .....	15
Tabel 2.1 Uji Korelasi <i>Self-Compassion</i> dan Kualitas Tidur .....	17
Tabel 2.2 Uji Korelasi Komponen <i>Self-Compassion</i> dan Kualitas Tidur .....	17
Tabel 3.1 Uji Beda <i>Independent Sample T-Test Self-Compassion</i> .....	19
Tabel 3.2 Uji Beda <i>Mann Whitney U-Test Self-Compassion</i> .....	19
Tabel 3.3 Uji Beda <i>Mann Whitney U-Test</i> Kualitas Tidur .....	19
Tabel 4. Uji Korelasi Antara Variabel dan Data Demografis .....	20



## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Pernyataan Persetujuan Partisipan Penelitian .....	A-1
Lampiran B. Kuesioner Penelitian .....	B-1
Lampiran C. Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur .....	C-1
Lampiran D. <i>Blueprint</i> Instrumen PSQI .....	D-1
Lampiran E. <i>Blueprint</i> Instrumen SWD .....	E-1
Lampiran F. Hasil <i>Output</i> Pengolahan Data .....	F-1
Lampiran G. Lembar Monitoring Tugas Akhir .....	G-1

