

ABSTRAK

Michael Paulus Halomoan Sitompul

PENGARUH MAKNA HIDUP TERHADAP KESEPIAN DI MASA PANDEMIC COVID-19 DI KALANGAN MAHASISWA SEKITAR JABODETABEK

(xi + 39 halaman: 3 tabel; 7 lampiran)

Abstrak

Pandemi covid-19 sudah berlangsung lebih dari setahun dan belum terlihat akan berakhir. Pada masa kini, semakin sulit untuk berinteraksi antar satu dengan yang lain dikarenakan banyaknya peraturan yang ada untuk mencegah penyebaran virus. Semakin berjalannya waktu, tingkat kesepian meningkat dengan signifikan akibat banyaknya isolasi mandiri. Hal tersebut tentu berdampak kepada psikologis setiap individu di kalangan dewasa muda terutama mahasiswa. Penelitian terhadulu mengenai makna hidup membuktikan bahwa makna dalam hidup dapat menjadi prediktor yang kuat untuk kesepian. Dengan demikian, memiliki makna hidup dapat menjadi cara untuk mencegah atau mengurangi kesepian tersebut. maka, penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah makna dalam hidup dapat menjadi jawaban bagi meningkatnya kesepian di masa pandemic covid-19 ini. Penelitian dengan 150 sampel mendapatkan hasil bahwa makna hidup berpengaruh secara signifikan terhadap kesepian ($R^2 = .36$)

Kata Kunci : Mahasiswa, Kesepian, Makna Dalam Hidup, Pandemi
Referensi : 28 (1996-2021)

ABSTRACT

Michael Paulus Halomoan Sitompul (01121180122)

THE INFLUENCE OF MEANING OF LIFE ON LONELINESS IN THE COVID-19 PANDEMIC AMONG STUDENTS AROUND JABODETABEK AREA

(xi + 39 pages: 3 tables; 7 attachments)

Abstract

The Covid-19 Pandemic has been going on for more than a year and it doesn't look like it will end soon. Nowadays, it is getting more difficult for people to interact with one another because of the regulations that has been made to prevent the virus spread. As time goes on, level of loneliness has increased significantly due to the self-isolations. This certainly impacted psychologically for each individual, especially among young adults specifically college students. Past researches on the meaning of life has shown that meaning in life could be a strong predictor for loneliness. Thus, having meaning in life is a way to prevent or even reduce loneliness. The purpose of this study is to see whether having meaning in life can be the answer to loneliness during this covid-19 pandemic. With 150 samples, the result of meaning in life was indeed significant to loneliness ($R^2 = .36$)

Keywords : College Student, Loneliness, Meaning In life, Pandemic
References : 28 (1996-2021)