

DAFTAR PUSTAKA

- Albertson, E. R., Dill-Shackleford, K. E., & Neff, K. D. (2014). Self-compassion and body dissatisfaction in women: a randomized controlled trial of a brief meditation intervention. *Mindfulness*, 6(3), 444–454. <https://doi.org/10.1007/s12671-014-0277-3>
- Anggraheni, R. D., & Rahmandani, A. (2019). Hubungan antara self-compassion dan citra tubuh pada mahasiswi program s-1 manajemen universitas katolik soegijapranata Semarang. *Jurnal Empati*, 8(1), 166–172.
- Denich, A. U., & Ifdil. (2015). Konsep body image remaja putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(1), 55–61.
- Dwiputeri, L., & Maulina, V. V. R. (2015). Kontribusi body comparison dengan artis k-pop perempuan terhadap body dissatisfaction (studi pada remaja perempuan Indonesia fans k-pop). *Jurnal Perkotaan*, 6–7(1–2), 58–76.
- Grogan, S. (1999). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*.
- Gumelar, S. A., Almaida, R., & Laksmiwati, A. A. (2021). Dinamika psikologis fangirl k-pop. *Cognicia*, 9(1), 17–24.
- Hoi, A. (2013). Ant waits, 11 abs, honey thighs: body images in the k-pop world. Lipstiq.Com. <https://lipstiq.com/celebrity-entertainment/42481/ant-waist-11-abs-honey-thighs-body-images-in-the-k-pop-world/>
- Idris, R. F. (2020). Hubungan self-esteem dengan body image pada penggemar idola k-pop di Surabaya.
- Iswari, D., & Hartini, N. (2005). Pengaruh pelatihan dan evaluasi self-talk terhadap penurunan tingkat body-dissatisfaction. 1–22.
- Keng, C. (2021). Korean beauty standards – what is it and why is so strict. Thevou.Com. <https://thevou.com/beauty/korean-beauty-standards/>
- Khoiriyah, A. L., & Rosdianam Aprilia Mega. (2019). Hubungan ketidakpuasan tubuh dengan penerimaan diri pada perempuan usia dewasa awal (18-25 tahun) di kota Malang. *Jurnal Kesetaraan Dan Keadilan Gender*, 14(2).
- Kumparan. (2017). Fanatisme fans k-pop: candu dan bumbu remaja. Kumparan.Com. <https://kumparan.com/kumparank-pop/fanatisme-fans-k-pop-candu-dan-bumbu-remaja/full>
- Larasanty, A. (2017). Terungkap, ternyata ini lho perbedaan posisi member di grup k-pop. IDNTimes.Com. <https://www.idntimes.com/hype/fun-fact/amalia-larasanty/perbedaan-posisi-member-di-grup-k-pop-c1c2/full/6>
- Liputan6.com. (2021). Dari leader hingga main dancer, kenali 12 arti tiap posisi dalam grup k-pop. Liputan6.Com. <https://www.liputan6.com/showbiz/read/4724335/dari-leader-hingga-main-dancer-kenali-12-arti-tiap-posisi-dalam-grup-k-pop#:~:text=Visual%20dianggap%20sebagai%20daya%20tarik,karena%20Openampilan%20mereka%20yang%20mencolok.>
- Maimunah, S. (2021). Hubungan media sosial dengan body dissatisfaction pada mahasiswa perempuan di Kota Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 224–233.
- Maulina, I. (2021). Fantastis! Indonesia kembali jadi posisi pertama dengan fans kpop terbanyak di dunia. Seputarsurabaya.JurnalIndonesia.Id. <https://seputarsurabaya.jurnalIndonesia.id/read/10876/Fantastis->

[Indonesia-Kembali-Jadi-Posisi-Pertama-dengan-Fans-Kpop-Terbanyak-di-Dunia](#)

- Marizka, D. S., Maslihah, S., & Wulandari, A. (2019). Bagaimana self-compassion memoderasi pengaruh media sosial terhadap ketidakpuasan tubuh. *Jurnal Psikologi Insiht*, 3(2), 56–60.
- Neff, K. (2003). Self-compassion: an alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. *Psychology Press*, 2, 85–101.
- Nerini, A., Matera, C., Gesto, C. D., Policardo, G. R., & Stefanile, C. (2019). Exploring the links between self-compassion, body dissatisfaction, and acceptance of cosmetic surgery in young Italian women. *Frontiers in Psychology*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02698>
- Prima, E., & Sari, E. P. (2013). Hubungan antara body dissatisfaction dengan kecenderungan perilaku diet pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 17–30.
- Purba, J. P. (2021). Special content: fenomena Korean wave, demam yang belum akan reda. *Liputan6.Com*. <https://www.liputan6.com/news/read/4552209/special-content-fenomena-korean-wave-demam-yang-belum-akan-reda>
- Putri, D. A., & Indryawati, R. (2019). Body dissatisfaction dan perilaku diet pada mahasiswi. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 88–97.
- Putri, R. A., Fitriyanti, E., & Burhanudin, B. (2021). Layanan informasi berbasis self-compassion untuk mereduksi body dissatisfaction pada siswa perempuan. *Cakrawala Ilmiah Mahasiswa*, 1(1), 59–66.
- Jones, J., (2019). Does k-pop make you feel ugly? *Quora.Com*. <https://www.quora.com/Does-K-pop-make-you-feel-ugly/answer/Jasmine-Jones-928>
- Riyanto, G. P. (2021). Jumlah pengguna internet Indonesia 2021. <https://tekno.kompas.com/read/2021/02/23/16100057/jumlah-pengguna-internet-indonesia-2021-tembus-202-juta>
- Sahertian, F. (2021). Daftar negara paling banyak tweet k-pop di twitter, Indonesia urutan berapa? *Kumparan.Com*. <https://kumparan.com/kumparantech/daftar-negara-paling-banyak-tweet-k-pop-di-twitter-indonesia-urutan-berapa-1wEbic3V3cN/full>
- Sitepu, F. H., Effendy, E., & Amin, M. M. (2020). Validity and reliability of instruments body shape questionnaire-34 (bsq-34) based on Indonesia version. *Journal of Archaeology of Egypt/Egyptology*, 17(6), 1545–1555.
- Stevani, A. (2021). Fenomena korean wave di Indonesia. *Kompasiana.Com*. <https://www.kompasiana.com/angelstevani4295/60eff634804b94743a732cb2/fenomena-korean-wafe-di-indonesia>
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto Handayani, S. (2020). Reliabilitas dan validitas self-compassion scale versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177–191.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Suseno, A. O., & Dewi, K. S. (2014). Hubungan antara ketidakpuasan bentuk tubuh dengan intensi melakukan perawatan tubuh pada wanita dewasa awal.
- Triadanti. (2019). Jadi gaya hidup, benarkah fans kpop kaya raya atau cuma modal kuota. *IDNTimes,Com*.

<https://www.idntimes.com/hype/entertainment/danti/jadi-gaya-hidup-benarkah-fans-kpop-kaya-raja-atau-cuma-modal-kuota/13>

