

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Kegiatan seminar hasil dilakukan dengan tujuan memberikan informasi kepada para dosen *reviewer* mengenai Rancangan Buku Resep Hidangan Utama Berbasis *Gluten Free*. Rancangan buku resep ini dibuat dengan tujuan untuk memudahkan para masyarakat yang sudah merasa bahwa makanan *gluten free* itu penting. Karena, sekarang besarnya minat para masyarakat terhadap makan makanan sehat maka penulis berkeinginan untuk membuat buku resep *gluten free*. Didalam buku resep ini, penulis memberikan resep-resep dari bahan hingga ilustrasi cara pembuatan makanan tersebut. Buku resep ini terdapat 20 hidangan yang sudah melewati tahap uji coba. Hidangan tersebut terdapat 5 bagian hidangan dimulai dari, hidangan ayam, hidangan laut, hidangan pasta, hidangan sapi, dan hidangan sayur. Buku resep ini diharapkan dapat membantu masyarakat dalam memperoleh cara membuat hidangan *gluten free*. Target pembaca yang ingin dituju oleh buku resep ini adalah masyarakat yang sudah mulai peduli dengan kesehatan, dan sudah mengetahui informasi tentang *gluten free*, buku resep ini dapat membantu para masyarakat untuk membuat hidangan itu sendiri menggunakan alat dan bahan yang mudah ditemukan, dan dapat membuatnya di rumah. Dalam kegiatan seminar hasil ini, penulis akan memberikan informasi dengan rinci mengenai buku resep yang telah dibuat melalui presentasi, dari latar belakang mengapa membuat buku resep tersebut, desain buku resep, dan menjelaskan hidangan apa saja yang dibuat.

## B. Tujuan

Dengan disusunnya pembuatan rancangan buku resep yang bertemakan “Rancangan Buku Resep Hidangan Utama Berbasis *Gluten Free*” ini sebagai tugas akhir Program Studi Pengelolaan Perhotelan Fakultas Pariwisata Universitas Pelita Harapan. Berdasarkan dari uraian diatas, berikut adalah tujuan penulis membuat rancangan buku resep yang berbasis *gluten free* yaitu;

1. Memperkenalkan kepada masyarakat tentang makanan *gluten free* yang dirangkum berdasarkan referensi yang sudah ada.
2. Menjadikan makanan *gluten free* sebagai peluang pasar bagi masyarakat.

Manfaat dari pelaksanaan seminar hasil ini diharapkan sebagai sumber referensi bagi yang ingin melaksanakan pembuatan buku resep tentang *gluten free*, dan diharapkan dapat membantu memberikan alternatif pembuatan makanan *gluten free*.

### C. Deskripsi Buku Resep

Produk yang telah dibuat oleh penulis merupakan sebuah rancangan buku resep yang berjudul “Hidangan Berbasis *Gluten Free*”. Buku resep ini terdiri dari 20 resep makanan berbasis *gluten free*. Di buku resep ini juga terdapat cara pembuatan, bahan-bahan yang digunakan untuk membuat makanan berbasis *gluten free*. Di dalam pembuatan buku resep ini sudah melewati uji coba resep sebelum dituangkan ke dalam buku resep. Di dalam buku resep terdapat juga ilustrasi, dan gambar produk agar para pembaca mendapatkan gambaran dari produk tersebut dan memudahkan para pembaca untuk mempraktikkan.

