

DAFTAR PUSTAKA

1. Worldmeter.info [internet]. Dapat diakses di <https://worldmeters.info>
2. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2020 Tentang Pembatasan Sosial Berskala Besar
3. W. Eda F dan Dharma. 1999. Aceh Menggugat. Sinar Harapan. Jakarta.
4. Rita L. Atkinson dkk. Pengantar Psikologi. Jilid 2. Edisi 11. Interaksara. Batam, hlm.413
5. Stuart, G. W. 2007. Buku Saku Keperawatan Jiwa . Edisi 5. Jakarta. EGC.
6. Gunarsa, SD dan Gunarsa YSD, Psikologi Keperawatan. Edisi I. (Jakarta: BPK Gunung Mulia, 1986), hlm. 27
7. Zakiyah Daradjat, Kesehatan Mental, (Jakarta : CV. Haji Masagung, 1990), hlm. 27
8. Wiramihardja, Sutardjo. Pengantar Psikologi Abnormal. Bandung: Refika Aditama. 2005.
9. Stahl S.M., et al. 2013. Anxiety Disorders: A Guide for Integrating Psychopharmacology and Psychotherapy (Clinical Topics in Psychology and Psychiatry. New York: Routledge.
10. Semiun Y., 2006. Kesehatan Mental 1. Jakarta: Kanisius.
11. Mustamir Pedak, 2009. Manajemen Stress Cemas dan Depresi. Jakarta: FKUI
12. KI, Fudyartanta. 2012. Psikologi Kepribadian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
13. Stuart G.W., Sundeen S.J., 1998. Keperawatan Jiwa. Jakarta: EGC.
14. Fitri Fauziah dan Julianti Widuri. 2007. Psikologi Abnormal Klinis Dewasa. Jakarta: Universitas Indonesia
15. Dunstan DA, Scott N. Norms for Zung's Self-rating Anxiety Scale. BMC Psychiatry [Internet]. 2020 Feb 28 [cited 2020 Sep 10];20(1). Available from: <https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-019-2427-6>
16. Nursalam. 2008. Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

17. Trilaksono, Pranoto. 2010. Perubahan Perilaku Pada Remaja Penderita Migren Setelah Mendapat Terapi Profilaksis. Medan: Universitas Sumatra Utara.
18. Redline, S., Isser, A. S., Rossen, C. L., Johnson, N. L., Kirchner, H. L., Emancipator, J., Kibler, A. M. (2007).
19. Potter,P.A. & Perry,A.G. 2006. Buku ajar fundamental keperawatan : konsep, proses, dan praktik. Volume 2. Ed. 4. Jakarta : EGC.
20. Asmadi. 2008. Teknik prosedural keperawatan : konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien. Jakarta : Salemba Medika
21. Fawale,M.B.,et.al. Risk of obstructive sleep apnea, excessive daytime sleepiness and depressive symptoms in a nigerian elderly population. Sleep Science : 106 –111 ; 2016. Available from : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27656275>
22. Hidayat, A.A. 2006. Pengantar Kebutuhan Dasar manusia. Jakarta: Salemba Medika
23. Wavy, W. W. Y. 2008. The Relationship between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality and Academic Performance among University Students. Tesis (tidak diterbitkan). Hong Kong Baptist University.
24. Bussye DJ, Reynold CF, Monk TH, Berman SR, Kuffer DJ. The Pittsburgh sleep quality index : a new instrument for psychiatric and research. Tersedia di [http://sakai.ohsu.edu/acces/content/brodym/N547A %20spring08/apendix/PSQI.doc](http://sakai.ohsu.edu/acces/content/brodym/N547A%20spring08/apendix/PSQI.doc)
25. Koziar, B. 2002. Fundamentals of Nursing: concept theory and practices (5th ed). Redwood City California: Addison Wesley
26. Johanna, Christa & Jachens. Sleep Disturbances & Healthy Sleep. 2004. The Association of Waldorf Schools of North America.
27. Guyton,A.C. & Hall, J.E. 2007. Aktivitas Otak – Tidur. Dalam Buku Ajar Fisiologi Kedokteran-ed.9 Jakarta: EGC.

28. Buysse DJ, Reynolds CF 3rd, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res.* 1989 May;28(2):193-213. doi: 10.1016/0165-1781(89)90047-4. PMID: 2748771.
29. Arti pandemi [Internet]. www.kbbi.web.id 2020. Tersedia di <https://www.kbbi.web.id/pandemi.html>
30. Arti usia [Internet]. www.kbbi.web.id 2020. Tersedia di <https://www.kbbi.web.id/usia.html>
31. Makmur MS. 2010. Buku Ajar Respirologi Anak. Jakarta: Badan Penerbit IDAI
32. Arti kanker [Internet]. www.kbbi.web.id 2020. Tersedia di <https://www.kbbi.web.id/kanker.html>
33. Arti alkohol [Internet]. www.kbbi.web.id 2020. Tersedia di <https://www.kbbi.web.id/alkohol.html>
34. Arti narkoba [Internet]. www.kbbi.web.id 2020. Tersedia di <https://www.kbbi.web.id/narkoba.html>
35. Arti lingkungan [Internet]. www.kbbi.web.id 2020. Tersedia di <https://www.kbbi.web.id/lingkungan.html>
36. Arti pekerjaan [Internet]. www.kbbi.web.id 2020. Tersedia di <https://www.kbbi.web.id/pekerjaan.html>
37. Pajar H. 2014. *Hubungan intensitas olahraga dan pola tidur dengan tingkat stres pada mahasiswa tingkat satu Poltekkes Surakarta*. Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
38. Charlote. 2021. *Perbedaan Rerata Kecemasan Umum Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan*. Skripsi. Universitas Pelita Harapan.

39. Christianto LP, Kristiani R, Franztius DN, Santoso SD, Winsen, Ardani A. *Kecemasan Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19*. j.selaras [Internet]. 2021Mar.23 [cited 2021Nov.3];3(1):67-2. Available from: <http://ejournal.uki.ac.id/index.php/sel/article/view/2739>
40. Herdiani. 2012. *Pengaruh Expressive Writing pada Kecemasan Menyelesaikan Skripsi*. [cited 2021 Nov 6].
41. Gavrilayanti, Veronika Livia (2021) *Hubungan antara penggunaan gadget dengan kualitas tidur mahasiswa S1 Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta angkatan 2017-2019*. Skripsi thesis, Sanata Dharma University.
42. Fauziah, N. F., & Aretha, K. N. 2021. *Hubungan Kecemasan, Depresi Dan Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Selama Pandemi COVID-19*. Herb-Medicine Journal, 4(2), 42–50.
43. Tumanggor RD, Siregar YS. 2021. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Mahasiswa Selama Pandemi COVID–19*. Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan.