

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang Masalah	1
Kepuasan Hidup	4
<i>Mindfulness</i>	7
Keterkaitan antara <i>Mindfulness</i> dengan Kepuasan Hidup	10
Pekerja Seni	13
Rumusan Masalah	16
Tujuan dan Manfaat Penelitian	16
Kerangka Pemikiran	17
Hipotesis Penelitian	17

METODE PENELITIAN	18
Populasi dan Sampel	18
Desain Penelitian	20
Prosedur Penelitian	20
Instrumen Penelitian	22
Teknik Analisis	24
Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur Penelitian Sebenarnya	24
HASIL & ANALISIS STATISTIK	25
Analisis Deskriptif Variabel	25
Norma Kategorisasi	26
Uji Normalitas	26
Uji Linieritas	27
Uji Homokedastisitas	28
Uji Multikolinearitas	28
Uji Korelasi	29
Uji Regresi Linier Sederhana	30
Analisis Tambahan	31
DISKUSI	33
SIMPULAN, SARAN, dan REFLEKSI	40
Simpulan	40
Saran Teoritis	40
Saran Praktis	41
Refleksi	42
DAFTAR PUSTAKA	44



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Berpikir	17
Gambar 2. Uji Linieritas	27
Gambar 3. Uji Homokedastisitas	28



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Demografi Partisipan Penelitian	19
Tabel 2. Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur <i>Try Out</i>	21
Tabel 3. Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur Penelitian Sebenarnya	25
Tabel 4. Analisis Deskriptif Variabel	26
Tabel 5. Norma Kategorisasi	26
Tabel 6. Uji Normalitas	27
Tabel 7. Uji Multikolinieritas	29
Tabel 8. Uji Korelasi	29
Tabel 9. <i>Model Summary</i>	30
Tabel 10. ANOVA	30
Tabel 11. <i>T-Coefficients</i>	31
Tabel 12. ANOVA Pendidikan Terakhir	32
Tabel 13. Uji <i>Post Hoc</i> Pendidikan Terakhir Variabel <i>Mindfulness</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Kuesioner <i>The Kentucky Inventory of Mindfulness Skills</i> Asli	A-1
Lampiran B. Kuesioner <i>The Riverside Life Satisfaction Scale</i> Asli	B-1
Lampiran C. Kuesioner Pegambilan Data Sebenarnya	C-1
Lampiran D. Perizinan Alat Ukur	D-1
Lampiran E. Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur <i>Try Out</i>	E-1
Lampiran F. Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur Penelitian Sebenarnya	F-1
Lampiran G. Hasil Uji Asumsi Klasik	G-1
Lampiran H. Hasil Norma Kategorisasi	H-1
Lampiran I. Hasil Uji Korelasi	I-1
Lampiran J. Uji Regresi Linier Sederhana	J-1
Lampiran K. Uji Regresi Linier Berganda	K-1
Lampiran L. Uji Beda Data Demografi dan Variabel Penelitian	L-1