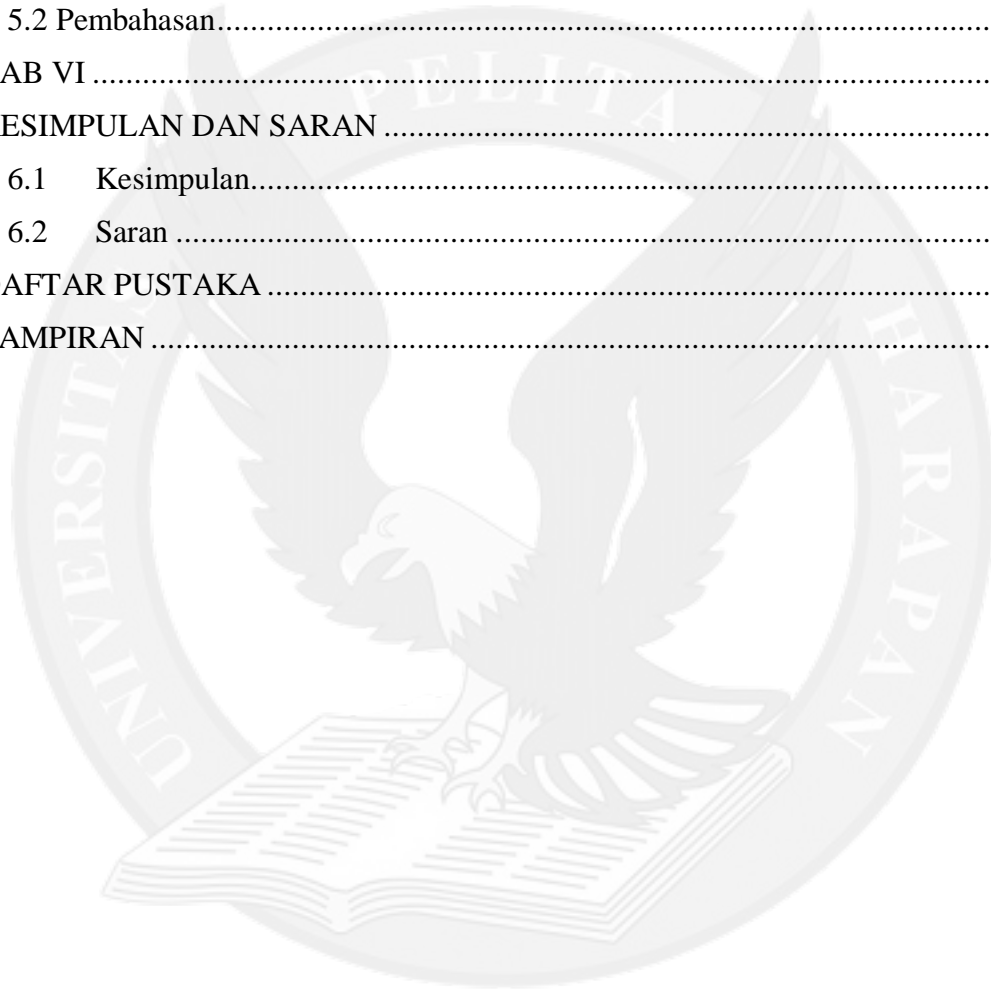


DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Umum dan Khusus.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Akademik.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Screen-time</i>	6
2.1.1 Peningkatan <i>screen-time</i>	6
2.1.2 Pandemi Covid-19 dan peningkatan <i>screen-time</i>	8
2.2 Berat Badan	11
2.2.1 Perubahan Berat Badan	11
2.2.2 Pengukuran Berat Badan	14
2.3 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	15

BAB III.....	17
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	17
3.1 Kerangka Teori.....	17
3.2 Kerangka Konsep	18
3.3 Hipotesis.....	18
3.3.1 Hipotesis Kerja	18
3.3.2 Hipotesis Null	18
3.4 Variabel.....	18
3.4.1 Variabel Independen	18
3.4.2 Variabel Dependen.....	18
3.4.3 Variabel Perancu	19
3.5 Definisi Operasional	19
BAB IV	21
METODOLOGI PENELITIAN	21
4.1 Desain Penelitian	21
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	21
4.4 Populasi Penelitian	21
4.5 Sampel Penelitian	22
4.6 Cara Pengambilan Sampel	22
4.7 Cara Perhitungan Sampel.....	22
4.8 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
4.8.1 Kriteria Inklusi	23
4.8.2 Kriteria Eksklusi	23
4.9 Alur Penelitian.....	24
4.10 Pengolahan Data.....	25
4.11 Uji Statistik.....	25
4.12 Etika Penelitian.....	25
4.13 Jadwal Penelitian	25
4.14 Dana Penelitian.....	26

BAB V.....	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
5.1 Hasil Data Penelitian	27
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian	27
5.1.2 Hasil Uji Statistik	33
5.2 Pembahasan.....	34
BAB VI	40
KESIMPULAN DAN SARAN	40
6.1 Kesimpulan.....	40
6.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	50

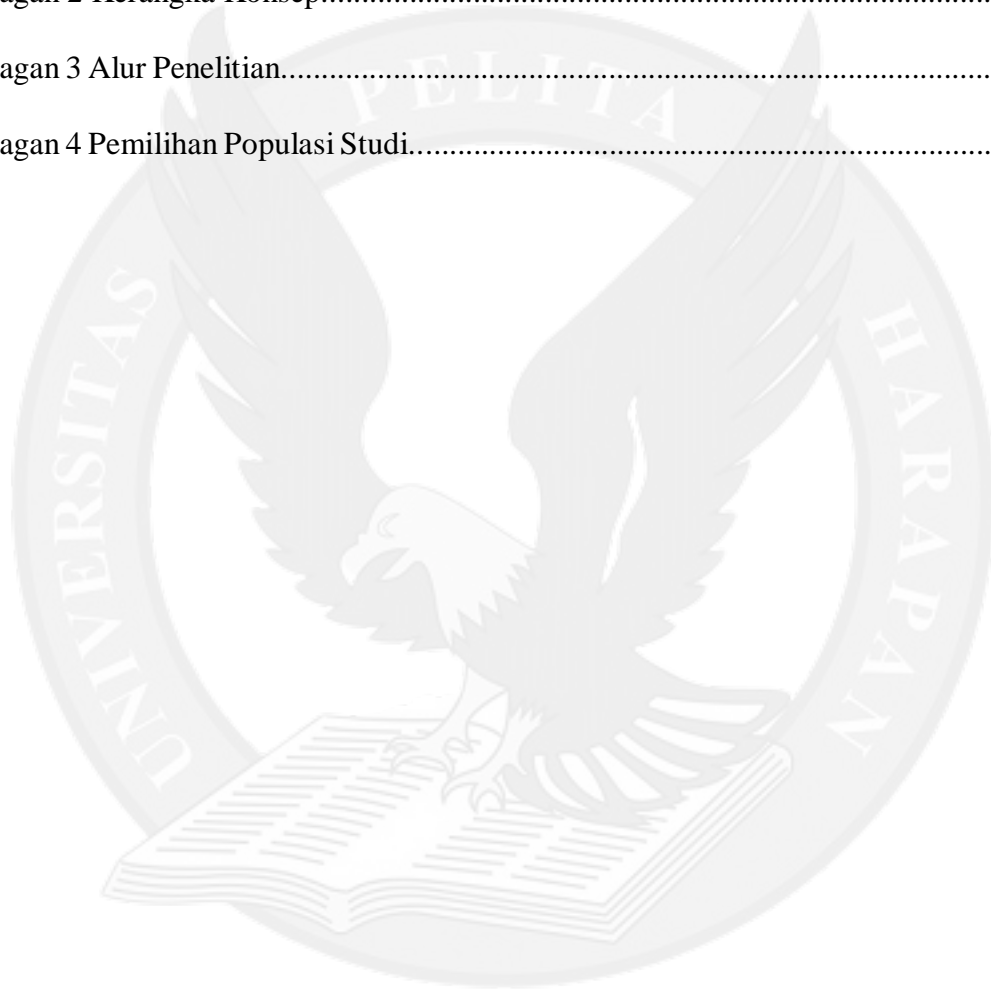


DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi IMT menurut <i>CDC guideline</i>	15
Tabel 2 Klasifikasi IMT menurut <i>Asia-Pacific guideline</i>	16
Tabel 3 Definisi Operasional.....	19
Tabel 4 Jadwal Penelitian.....	26
Tabel 5 Biaya Penelitian.....	26
Tabel 6 Tabel Deskriptif Sampel Penelitian.....	28
Tabel 7 Tabel Berat Badan Sampel Sebelum Pandemi Covid-19.....	29
Tabel 8 Tabel Rata-rata Perubahan Berat Badan Sampel Yang Mengingat.....	29
Tabel 9 Tabel Berbagai Macam Alat Elektronik Berlayar.....	30
Tabel 10 Tabel Karakteristik Sampel Berdasarkan Perubahan Berat Badan.....	31
Tabel 11 Tabel Hubungan Antara <i>Screen-time</i> Dengan Tingkat Aktifitas Fisik.....	32
Tabel 12 Tabel Hasil Uji Statistik <i>Pearson's Chi Square</i>	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	17
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	18
Bagan 3 Alur Penelitian.....	24
Bagan 4 Pemilihan Populasi Studi.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 2 Lembar Identitas Responden.....	51
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner <i>Screen-time Questionnaire (STQ)</i>	52
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>	53
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	56

