

## ABSTRACT

Na Jin Young(01668200013)

### **CHRISTIAN LEADERSHIP IN SPORTS EDUCATION THE HOLISTIC TRANSFORMATION THROUGH TAEKWONDO CLASS IN JAKARTA**

(xiii+110 pages; 1 figures; 4 appendices)

The purpose of this qualitative research is to explore the holistic transformation of students attending taekwondo classes in three sport education institutions in Jakarta. The holistic transformation is defined as change in student's physical, mental, and spiritual aspects. The holistic transformation is expected as the results of the Christian values taught and exemplified by the taekwondo masters as leaders for their students. The Covid-19 pandemic has affected our body, mind, and spirit, and increased health problems. Therefore, a holistic approach to health and wellness through Christian sports education is deemed important. This research explored the following questions: what is the purpose of Christian leadership in sports education; how to teach Christian values through taekwondo class; what is the role of taekwondo master as leader; and what is the holistic personality transformation in student through taekwondo class? To answer those questions, semi structured interview and focus group discussion were conducted. The participants include Pastor, Christian sports leader, PE teachers, Taekwondo masters, Taekwondo students and parents. Settings of this study were three Christian-based sports education organizations in Jakarta that offered taekwondo class to both christian and non-Christian children and teenagers: K-art Studio, GenB, and Somang Taekwondo team. This research found that Christian leadership in sports education has two purposes, to grow faith in Christians and to convince unbelievers. As a leader in the class, the taekwondo master was seen as a role model, so it's important that the Christian values can be taught through the master's attitude, behavior, and actions. This study also found that children and teenagers who attended taekwondo class showed changes in their attitude, behavior, and physical health.

*Keywords:* Christian Leadership, Sports education, Taekwondo, Christian Perspective.

Reference: 58 (1984-2021)

## ABSTRAK

Na Jin Young(01668200013)

### **KEPEMIMPINAN KRISTEN DALAM PENDIDIKAN OLAHRAGA TRANSFORMASI HOLISTIK TAEKWONDO DI JAKARTA**

(+110 halaman; 1 gambar ; 4 lampiran)

Tujuan penelitian kualitatif ini adalah untuk mengeksplorasi transformasi holistik siswa yang mengikuti kelas taekwondo di tiga lembaga pendidikan olahraga di Jakarta. Transformasi holistik diartikan sebagai perubahan aspek fisik, mental, dan spiritual siswa. Transformasi holistik diharapkan sebagai hasil dari nilai-nilai Kristiani yang diajarkan dan diteladani oleh para master taekwondo sebagai pemimpin bagi murid-muridnya. Pandemi Covid-19 telah mempengaruhi tubuh, pikiran, dan jiwa kita, serta meningkatkan masalah kesehatan. Oleh karena itu, pendekatan holistik terhadap kesehatan dan kebugaran melalui pendidikan olahraga Kristen dianggap penting. Penelitian ini mengeksplorasi pertanyaan-pertanyaan berikut: apa tujuan kepemimpinan Kristen dalam pendidikan olahraga; bagaimana mengajarkan nilai-nilai Kristen melalui kelas taekwondo; apa peran master taekwondo sebagai pemimpin; dan bagaimana transformasi kepribadian holistik pada siswa melalui kelas taekwondo? Untuk menjawab pertanyaan tersebut, dilakukan wawancara semi terstruktur dan diskusi kelompok terfokus. Para peserta termasuk Pendeta, pemimpin olahraga Kristen, guru olahraga, master Taekwondo, siswa Taekwondo dan orang tua. Setting penelitian ini adalah tiga organisasi pendidikan olahraga berbasis Kristen di Jakarta yang menawarkan kelas taekwondo kepada anak-anak dan remaja Kristen maupun non-Kristen: K-art Studio, GenB, dan tim Somang Taekwondo. Penelitian ini menemukan bahwa kepemimpinan Kristen dalam pendidikan olahraga memiliki dua tujuan, untuk menumbuhkan iman pada orang Kristen dan untuk meyakinkan orang yang tidak percaya. Sebagai pemimpin di kelas, guru taekwondo dipandang sebagai panutan, sehingga penting agar nilai-nilai Kristiani dapat diajarkan melalui sikap, perilaku, dan tindakan guru. Penelitian ini juga menemukan bahwa anak-anak dan remaja yang mengikuti kelas taekwondo menunjukkan perubahan sikap, perilaku, dan kesehatan fisik.

*Kata kunci:* Kepemimpinan Kristen, Pendidikan Olahraga, Taekwondo, Perspektif Kristen.

Referensi: 58 (1984-2021)