

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>2</b>
<b>1.3 Pertanyaan Penelitian.....</b>	<b>3</b>
<b>1.4 Tujuan .....</b>	<b>3</b>
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
<b>1.5 Manfaat .....</b>	<b>4</b>
1.5.1 Manfaat akademik .....	4
1.5.2 Manfaat praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Anatomi &amp; fisiologi hidung.....</b>	<b>5</b>
2.1.1 Hidung luar.....	5
2.1.2 Hidung bagian dalam .....	6
2.1.3 Persarafan hidung .....	7
2.1.4 Vaskularisasi Hidung.....	8
2.1.5 Sistem Vena dan Aliran Limfe.....	9
2.1.6 Fisiologi Hidung.....	10
<b>2.2 Alergi Rinitis.....</b>	<b>12</b>
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Epidemiologi .....	13

2.2.3	Etiologi.....	13
2.2.4	Klasifikasi .....	13
2.2.5	Faktor resiko.....	15
2.2.6	Patofisiologi .....	16
2.2.7	Manifestasi Klinis.....	18
2.2.8	Diagnosis.....	20
2.2.9	Tatalaksana.....	21
2.2.10	Prognosis.....	23
<b>2.3</b>	<b>Irigasi nasal.....</b>	<b>24</b>
2.3.1	Definisi.....	24
2.3.2	Mekanisme Kerja.....	24
2.3.3	Indikasi dan Kontraindikasi .....	24
2.3.4	Bahan dan Metode Irigasi Nasal.....	25
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS</b>		
.....		<b>27</b>
<b>3.1</b>	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>27</b>
<b>3.2</b>	<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>28</b>
<b>3.3</b>	<b>Hipotesis.....</b>	<b>28</b>
<b>3.4</b>	<b>Variabel.....</b>	<b>28</b>
3.4.1	Variabel bebas (independen).....	28
3.4.2	Variabel terikat (dependen).....	28
3.4.3	Variabel perancu.....	28
<b>3.5</b>	<b>Definisi Operasional .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>31</b>
<b>4.1</b>	<b>Desain Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>4.2</b>	<b>Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>4.3</b>	<b>Bahan dan Cara Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>4.4</b>	<b>Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>31</b>
4.4.1	Populasi Penelitian .....	31
4.4.2	Sampel Penelitian .....	31
<b>4.5</b>	<b>Cara Pengambilan Sampel.....</b>	<b>32</b>
<b>4.6</b>	<b>Cara Penghitungan Jumlah Sampel .....</b>	<b>32</b>

4.6.1	Keterangan .....	32
4.6.2	Perhitungan .....	33
<b>4.7</b>	<b>Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....</b>	<b>33</b>
4.7.1	Kriteria Inklusi .....	33
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	34
<b>4.8</b>	<b>Alur Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>4.9</b>	<b>Pengolahan Data dan Analisis Data.....</b>	<b>34</b>
<b>4.10</b>	<b>Uji Statistik.....</b>	<b>35</b>
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
<b>5.1</b>	<b>Hasil.....</b>	<b>36</b>
5.1.1	Karakteristik Subyek Penelitian.....	36
5.1.2	Perbedaan Tingkat Keparahan Alergi Rinitis dengan Penggunaan Irigasi Nasal.....	37
5.1.3	Perbedaan Tingkat Keparahan Alergi Rinitis dengan Riwayat Keluarga.....	38
5.1.4	Perbedaan Tingkat Keparahan Alergi Rinitis dengan Jenis Kelamin.....	39
<b>5.2</b>	<b>Pembahasan.....</b>	<b>40</b>
5.2.1	Perbedaan Tingkat Keparahan Alergi Rinitis dengan Penggunaan Irigasi Nasal.....	40
5.2.2	Perbedaan Tingkat Keparahan Alergi Rinitis dengan Riwayat Keluarga.....	41
5.2.3	Perbedaan Tingkat Keparahan Alergi Rinitis dengan Jenis Kelamin.....	42
5.2.4	Keterbatasan Penelitian.....	43
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
<b>6.1</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>45</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran.....</b>	<b>45</b>
6.2.1	Bagi Pembaca.....	45
6.2.2	Bagi Peneliti Lain.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>51</b>

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	51
Lampiran 2 Kuesioner <i>Screening for Allergic Rhinitis (SFAR)</i> .....	52
Lampiran 2 Kuesioner <i>Total Nasal Symptoms Score (TNSS)</i> .....	53
Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik .....	54

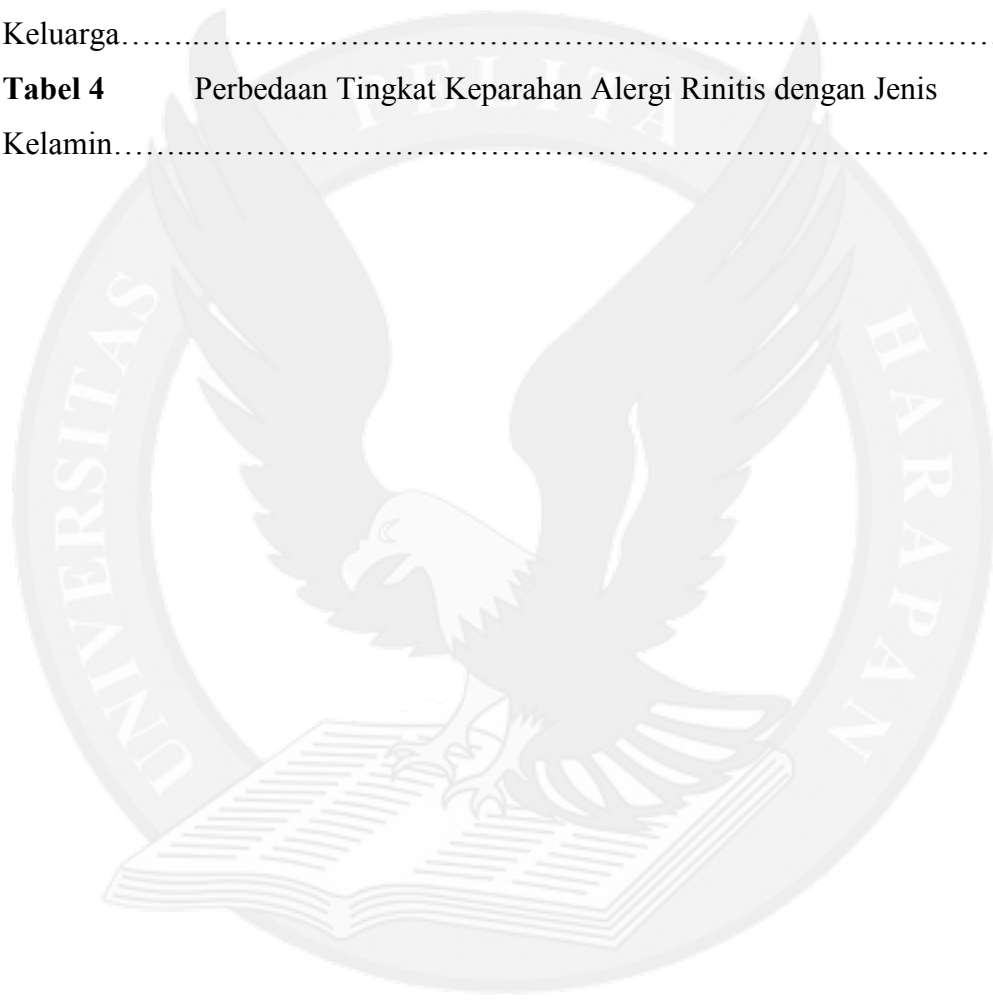


## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b>	Anatomi Hidung Luar.....	5
<b>Gambar 2</b>	Anatomi Septum Nasi.....	6
<b>Gambar 3</b>	Persarafan Hidung.....	8
<b>Gambar 4</b>	Vaskularisasi Hidung Lateral dan Medial.....	8
<b>Gambar 5</b>	Gerak Silia Mukosa Hidung.....	11
<b>Gambar 6</b>	Skoring TNSS.....	15
<b>Gambar 7</b>	Patofisiologi Reaksi Alergi.....	16
<b>Gambar 8</b>	Rinoskopi Anterior pada Alergi Rinitis.....	18
<b>Gambar 9</b>	Tanda Khas Alergi.....	19
<b>Gambar 10</b>	<i>Allergic Salute</i> .....	20
<b>Gambar 11</b>	<i>Geographic Tongue</i> .....	20
<b>Gambar 12</b>	Kerangka Teori.....	27
<b>Gambar 13</b>	Kerangka Konsep.....	28
<b>Gambar 14</b>	Alur Penelitian.....	34

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b>	Definisi Operasional.....	29
<b>Tabel 2</b>	Perhitungan Jumlah Sampel.....	31
<b>Tabel 3</b>	Karakteristik Subyek Penelitian.....	36
<b>Tabel 4</b>	Perbedaan Tingkat Keparahan Alergi Rinitis dengan Penggunaan Irigasi Nasal.....	37
<b>Tabel 5</b>	Perbedaan Tingkat Keparahan Alergi Rinitis dengan Riwayat Keluarga.....	38
<b>Tabel 4</b>	Perbedaan Tingkat Keparahan Alergi Rinitis dengan Jenis Kelamin.....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b>	<i>Informed Consent</i> .....	51
<b>Lampiran 2</b>	Kuesioner <i>Screening for Allergic Rhinitis (SFAR)</i> .....	52
<b>Lampiran 3</b>	Kuesioner <i>Total Nasal Symptoms Score (TNSS)</i> .....	53
<b>Lampiran 4</b>	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	54

