

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI .....	I
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	I
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	II
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....	III
ABSTRAK.....	IV
ABSTRACT .....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI .....	VIII
DAFTAR BAGAN .....	XI
DAFTAR TABEL .....	XII
DAFTAR LAMPIRAN .....	XIII
DAFTAR SINGKATAN .....	XIV
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar belakang.....	1
1.2    Perumusan Masalah .....	2
1.3    Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4    Tujuan.....	3
Tujuan Umum.....	3
Tujuan Khusus .....	3
1.5    Manfaat .....	3
Manfaat Akademik .....	3
Manfaat Praktisi.....	3
BAB 2 .....	4
TINJAU PUSAKA .....	4

2.1 Metode Pembelajaran Daring .....	4
2.2 Kelelahan Secara General.....	4
2.2.1 Definisi Kelelahan secara General.....	4
2.2.2 Penyebab Kelelahan secara General .....	5
2.2.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kelelahan secara General.....	5
2.2.3 Patofisiologi Kelelahan secara General .....	6
2.3 Zoom Fatigue (ZF) .....	8
2.3.1 Definisi ZF.....	8
2.3.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi ZF .....	9
2.3.3 Jenis-Jenis ZF .....	9
2.3.3.2 Kelelahan Sosial (Social Fatigue, SF) .....	10
2.3.4 Instrumen untuk mengukur ZF: Zoom Exhaustion & Fatigue Scale (Skala ZEF).....	12
BAB III .....	14
KERANGKA TEORI & DEFINISI OPRASIONAL .....	14
3.1 Kerangka Teori .....	14
3.2 Kerangka Konsep.....	15
3.3 Hipotesis .....	15
3.4 Variabel.....	15
3.4.1 Variabel Bebas.....	15
3.4.2 Variabel Terikat .....	15
3.4.3 Variabel Perancu.....	15
3.5 Definisi Operasional .....	16
BAB IV .....	17
METODOLOGI PENELITIAN .....	17
4.1 Desain Penelitian .....	17
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	17
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	17

4.4 Populasi Penelitian.....	17
4.5 Sampel Penelitian .....	17
4.6 Cara pengambilan Sampel .....	17
4.7 Cara Perhitungan Sampel.....	18
4.8 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	18
4.8.1 Kriteria Inklusi.....	18
4.8.2 Kriteria Eksklusi .....	19
4.9 Alur Penelitian .....	19
4.10 Pengolahan Data dan Uji Statistik .....	20
4.11 Etika Penelitian.....	20
4.12 Dana Penelitian.....	20
4.13 Jadwal Penelitian .....	20
BAB V .....	21
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	21
5. 1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	21
5. 2 Hasil Penelitian.....	22
5.3 Pembahasan Hasil .....	29
BAB VI.....	32
KESIMPULAN DAN SARAN .....	32
6.1 Kesimpulan.....	32
6.2 Saran .....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN .....	36

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	14
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	15
Bagan 3 Alur Penelitian.....	19



## DAFTAR TABEL

Table 1 Definisi Operasional.....	16
Table 2 Dana Penelitian.....	20
Table 3 Jadwal Penelitian.....	20
Table 4 Persebaran Angkatan Populasi Penelitian.....	21
Table 5 Persebaran Usia Populasi Penelitian.....	21
Table 6 Persebaran Jenis Kelamin Populasi Penelitian.....	22
Table 7 Hasil Pretest Populasi Penelitian.....	22
Table 8 Hasil Konstruk General Fatigue (GF).....	23
Table 9 Hasil Konstruk Visual Fatigue (VF).....	24
Table 10 Hasil Konstruk Social Fatigue (SF).....	24
Table 11 Hasil Konstruk Motivational Fatigue (MF).....	24
Table 12 Hasil Konstruk Emotional Fatigue (EF).....	25
Table 13 Hasil Frekuensi Modus Konstruk General Fatigue.....	25
Table 14 Hasil Frekuensi Modus Konstruk Visual Fatigue.....	26
Table 15 Hasil Frekuensi Modus Konstruk Social Fatigue.....	26
Table 16 Hasil Frekuensi Modus Konstruk Motivational Fatigue 1.....	27
Table 17 Hasil Frekuensi Modus Konstruk Motivational Fatigue 2.....	28
Table 18 Hasil Frekuensi Modus Konstruk Emotional Fatigue.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner ZEF.....	35
Lampiran 2 Kuesioner Pre-Test.....	36
Lampiran 3 Kuesioner Respon.....	36
Lampiran 4 Google Form, Introduksi.....	37
Lampiran 5 Formulis Informed Consent.....	38



## DAFTAR SINGKATAN

UPH: Universitas Pelita Harapan

COVID-19: *Corona Virus Disease 2019*

PJJ: Pembelajaran Jarak Jauh

ZF: *Zoom Fatigue*

ZEF: *Zoom Exhaustion & Fatigue*

GF: *General Fatigue*

VF: *Visual Fatigue*

MF: *Motivational Fatigue*

EF: *Emotional Fatigue*

FK: Fakultas Kedokteran

SSP: Sistem Saraf Pusat

TRP: Triptofan

5-HT: 5-Hydroxytryptamine

PFC: *Prefrontal Cortex*

PMC: *Premotor Cortex*

PET: *Positron Emission Tomography*

MRI: *Magnetic Resonance Imaging*

AI: *Anterior insula*

dACC: *Dorsal Anterior Cingulate Cortex*

DLPFC: *Dorsolateral Prefrontal Cortex*

SPSS: *Statistical Package for the Social Sciences*

SD: *Standard Deviation*