

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Anatomi Otak	5
2.1.1 Otak besar	5

2.1.2	Otak kecil	6
2.1.3	Batang otak	6
2.2	Sistem limbik.....	6
2.2.1	Struktur dan fungsi.....	7
2.3	Kondisi psikologis.....	8
2.3.1	Definisi.....	8
2.3.2	Etiologi.....	8
2.3.3	Patofisiologi	9
2.3.4	Pemeriksaan dan Fungsi Kategori Psikologis.....	9
2.3.5	<i>General Anxiety Disorder (GAD-7) Scales</i>	10
2.4	PTSD	12
2.4.1	Definisi.....	12
2.4.2	Etiologi dan Faktor Risiko	12
2.4.3	Epidemiologi.....	13
2.4.4	Patofisiologi	13
2.4.5	Diagnosa	14
2.4.6	Diagnosa banding.....	16
2.4.7	Penanganan	16
2.4.8	Komplikasi.....	17
2.4.9	Prognosis.....	17
2.4.10	Impact of Event Scale-Revised (IES-R)	17
2.5	Demam kabin	19
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS ...		20
3.1	Kerangka Teori.....	20
3.2	Kerangka Konsep	21

3.3	Hipotesis Penelitian.....	21
3.3.1	Hipotesis Null	21
3.3.2	Hipotesis Kerja.....	21
3.4	Variabel Penelitian	21
3.4.1	Variabel Independen	21
3.4.2	Variabel Dependen.....	22
3.5	Definisi Operasional.....	22
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		25
4.1	Desain Penelitian.....	25
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	25
4.3.1	Bahan Penelitian	25
4.3.2	Cara Penelitian	26
4.4	Populasi Penelitian	26
4.4.1	Populasi Target	26
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	26
4.4.3	Sampel Penelitian.....	26
4.5	Cara Pengambilan Sampel	26
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	27
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
4.7.1	Kriteria Inklusi	28
4.7.2	Kriteria Eksklusi	28
4.8	Alur penelitian.....	28
4.9	Pengolahan data.....	29
4.10	Analisis data	29

4.11	Etika Penelitian.....	30
4.12	Dana Penelitian.....	30
4.13	Jadwal Penelitian.....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		31
5.1	Hasil Penelitian.....	31
5.1.1	Data Demografis dan Karakteristik Responden.....	32
5.1.2	Hubungan Antara Variabel Independen dengan Variabel Dependen.....	33
5.2	Pembahasan.....	34
5.2.1	Karakteristik Responden.....	35
5.2.2	Hubungan antara Durasi Tinggal di Rumah Selama Pandemi COVID- 19 dengan Kondisi Psikologis.....	36
5.2.3	Hubungan antara Jenis Kelamin dan Usia dengan Kondisi Psikologis.....	37
5.2.4	Hubungan antara Durasi Tinggal di Rumah Selama Pandemi COVID- 19 dengan PTSD.....	38
5.2.5	Hubungan antara Jenis Kelamin dan Usia dengan PTSD.....	40
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		42
6.1	Kesimpulan.....	42
6.2	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN.....		A
	Lampiran I. Kuesioner <i>General Anxiety Disorder (GAD-7) Scales</i>	A
	Lampiran II. Skala <i>Impact of Events Scale-Revised (IES-R)</i>	C
	Lampiran III. <i>Informed Consent</i>	H

Lampiran IV. Lembar Keterangan Lolos Kaji EtikJ



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria diagnosa PTSD menurut DSM-5.....	14
Tabel 3.1 Definisi operasional	22
Tabel 4.1 Perhitungan sampel penelitian	27
Tabel 4.2 Contoh tabel analisa antara durasi tinggal di rumah dengan kondisi psikologis	29
Tabel 4.3 Contoh tabel analisa antara durasi tinggal di rumah dengan PTSD	29
Tabel 4.4 Dana penelitian	30
Tabel 4.5 Jadwal penelitian.....	30
Tabel 5.1 Frekuensi presentase data demografis dan karakteristik responden	32
Tabel 5.2 Hubungan antara durasi tinggal di rumah, jenis kelamin, dan usia dengan kondisi psikologis	33
Tabel 5.3 Hubungan antara durasi tinggal di rumah, jenis kelamin, dan usia dengan PTSD.....	34
Tabel 6.1.1 Kuesioner <i>general anxiety disorder (GAD-7) scales</i>	A
Tabel 6.1.2 Hasil data sampel kuesioner <i>general anxiety disorder (GAD-7) scales</i> ..	B
Tabel 6.2.1 Kuesioner <i>impact of events scale-revised (IES-R)</i>	C
Tabel 6.2.2 Hasil data sampel kuesioner <i>impact of events scale-revised (IES-R)</i>	E
Tabel 6.3 Kuesioner variabel	I

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *General anxiety disorder (GAD-7) scales* 11

Gambar 2.2 *Impact of event scale-revised (IES-R)* 18

Gambar 5.1 Alur pengambilan data penelitian 31



DAFTAR SINGKATAN

3M	: Memakai Masker, Mencuci Tangan, dan Menjaga Jarak
5M	: Memakai Masker, Mencuci Tangan, Menjaga Jarak, Menjauhi Kerumunan, dan Mengurangi Mobilitas
CBT	: <i>Cognitive-Behavioural Therapy</i> (Terapi Perilaku Kognitif)
COVID-19	: <i>Coronavirus disease-19</i> (Penyakit Virus Korona-19)
CRF	: <i>Corticotropin-Releasing Factor</i> (Faktor Pelepas Kortikotropin)
DSM-5	: <i>Diagnosis and Statistical Manual of Mental Disorders-5</i> (Manual Diagnosa dan Statistik Mengenai Gangguan-Gangguan Mental)
EMDR	: <i>Eye Movement Desensitization and Reprocessing</i> (Desensitisasi dan Pemrosesan Ulang Gerakan Mata)
GABA	: <i>Gamma Aminobutyric Acid</i> (Asam Gamma Aminobutirat)
GAD-7	: <i>General Anxiety Disorder-7</i> (Gangguan Kecemasan Umum-7)
IES-R	: <i>Impact of Event Scale-Revised</i> (Skala Dampak Peristiwa-Revisi)
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya
PPKM	: Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat
PTSD	: <i>Posttraumatic Stress Disorder</i> (Gangguan Stres Pasca Trauma)
SNRI	: <i>Serotonin-Norepinephrine Reuptake Inhibitor</i> (Penghambat Pengambilan Serotonin-Norepinefrin Kembali)
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i> (Paket Statistik untuk Ilmu-Ilmu Sosial)
SSRI	: <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitor</i> (Penghambat Selektif Pengambilan Serotonin Kembali)
TBI	: <i>Traumatic Brain Injury</i> (Cedera Otak Traumatis)
UPH	: Universitas Pelita Harapan
WFH	: <i>Work From Home</i> (Bekerja dari Rumah)
WHO	: <i>World Health Organization</i> (Badan Kesehatan Dunia)