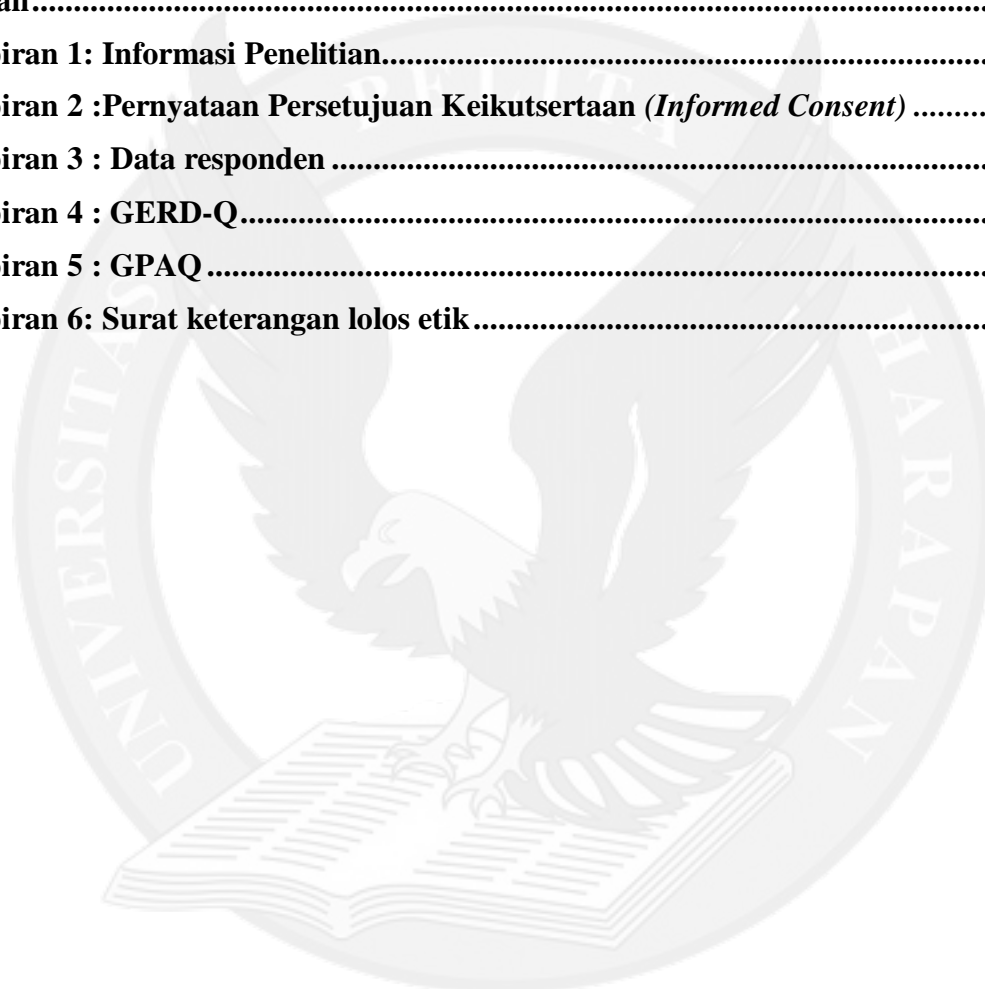


DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I.....	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Akademik	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
2.1 Aktivitas Fisik	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Kategori Aktivitas Fisik.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	9
2.1.4 Rekomendasi Aktivitas Fisik	10
2.1.5 Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)	13
2.2 GERD	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Epidemiologi GERD	14
2.2.3 Faktor Risiko GERD	14
2.2.4 Patofisiologi GERD.....	15
2.2.5 Diagnosis GERD	16

2.2.6 Tatalaksana GERD	18
2.3 Hubungan Aktivitas fisik dengan GERD	20
BAB III	21
3.1 Kerangka Teori.....	21
3.2 Kerangka Konsep	22
3.3 Hipotesis	22
3.3.1. Hipotesis Kerja.....	22
3.3.2. Hipotesis Null	22
3.4 Variabel.....	22
3.4.1 Variabel Independen.....	22
3.4.2 Variabel Dependen	22
3.4.3 Variabel Perancu	22
3.5 Definisi Operasional.....	23
BAB IV	25
4.1. Desain Penelitian.....	25
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.3 Populasi Penelitian.....	25
4.3.1 Populasi Target.....	25
4.3.2 Populasi Terjangkau	25
4.4 Sampel Penelitian.....	25
4.5 Cara Pengambilan Sampel	25
4.6 Kriteria Penerimaan	26
4.6.1 Kriteria Inklusi.....	26
4.6.2 Kriteria Eksklusi	26
4.7 Perhitungan Jumlah Sampel	26
4.8 Instrumen Penelitian	27
4.9 Alur Penelitian	27
4.10 Pengolahan Data dan Uji Statistik	28
4.11 Etika Penelitian.....	28
4.12 Rencana Jadwal Penelitian.....	29
4.13 Rincian Anggaran.....	30
BAB V	31
5.1 Hasil.....	31
5.1.1 Karakteristik Sampel	31
5.1.2 Status GERD Sampel	32

5.1.3 Tingkat Aktivitas Fisik Sampel.....	32
5.1.4 Hasil Uji Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dan GERD.....	33
5.1.5 Hasil Uji Analisis Hubungan Status Kopi dan GERD	33
5.2 Pembahasan	34
BAB VI	36
6.1 Kesimpulan	36
6.2 Saran	36
Daftar Pustaka	37
Lampiran.....	42
Lampiran 1: Informasi Penelitian.....	42
Lampiran 2 :Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan (<i>Informed Consent</i>)	44
Lampiran 3 : Data responden	45
Lampiran 4 : GERD-Q.....	46
Lampiran 5 : GPAQ	46
Lampiran 6: Surat keterangan lolos etik.....	49



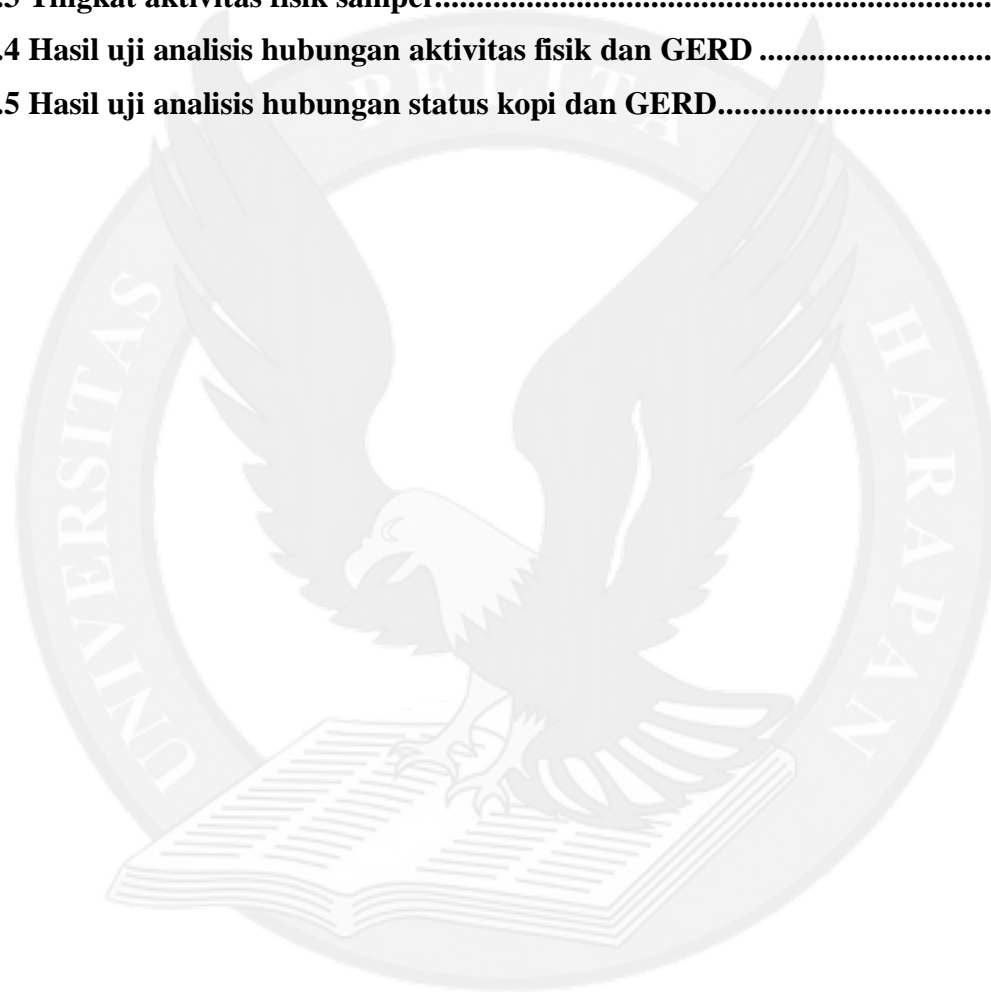
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 kerangka teori	21
Bagan 3.2 kerangka konsep	22
Bagan 4.1 Alur penelitian	27



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Konversi METS menjadi kcal	8
Tabel 2. 2 Dosis PPI unttuk pengobatan GERD	19
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	24
Tabel 4.1 Jadwal penelitian	29
Tabel 4.2 Rincian Anggaran	30
Tabel 5.1 Karakteristik Sampel.....	32
Tabel 5.2 Status GERD sampel.....	32
Tabel 5.3 Tingkat aktivitas fisik sampel.....	32
Tabel 5.4 Hasil uji analisis hubungan aktivitas fisik dan GERD	33
Tabel 5.5 Hasil uji analisis hubungan status kopi dan GERD.....	33



DAFTAR SINGKATAN

GERD	<i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>
GERD-Q	<i>Gastroesophageal Reflux Disease Questionnaire</i>
GPAQ	<i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
H2RA	<i>Histamine 2 Receptor Antagonist</i>
PPI	<i>Proton pump Inhibitor</i>
kcal	<i>Kilocalorie</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
METS	<i>metabolic equivalent task units</i>
tLESRs	<i>transient lower oesophageal sphincter relations</i>
NSAID	<i>Non-steroidal anti-inflammatory drugs</i>
CCB	<i>Calcium Channel Blocker</i>

