

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Alawi, S. A. (2014). Serum Lipid Profile and Glycated Hemoglobin Status in Omani Patients with Type2 Diabetes Mellitus Attending a Primary Care Polyclinic. *Biomedical Research (India)*, 25(2), 161–166.
- Alaydrus, S., Pagal, F. R. P., T, D., & Ervianingsih. (2020). Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.) terhadap Penurunan Kadar Kolesteroltotal Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Model Hiperkolesterolemia Diabetes. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 2(4), 405–412.
- Ambarwati, R., & Rustiani, E. (2022). Formulasi dan Evaluasi Nanopartikel Ekstrak Biji Alpukat (*Persea americana* Mill) Dengan Polimer Plga. *Majalah Farmasetika*, 7(4), 305. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v7i4.38549>
- Balafif, R. A. R., Andayani, Y., & Gunawan, R. (2013). Analisis Senyawa Triterpenoid dari Hasil Fraksinasi Ekstrak Air Buah Buncis (*Phaseolus vulgaris* Linn). *Chemistry Progress*, 6(2), 56–61.
- Chairunnisa, S., Wartini, N. M., & Suhendra, L. (2019). Pengaruh Suhu dan Waktu Maserasi terhadap Karakteristik Ekstrak Daun Bidara (*Ziziphus mauritiana* L.) sebagai Sumber Saponin. *Jurnal Rekayasa Dan Manajemen Agroindustri*, 7(4), 551. <https://doi.org/10.24843/jrma.2019.v07.i04.p07>
- Desinta, T. (2015). Penentuan Jenis Tanin Secara Kualitatif dan Penetapan Kadar Tanin. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 4(1), 1–10.
- Dhurhania, C. E., & Novianto, A. (2019). Uji Kandungan Fenolik Total dan Pengaruhnya terhadap Aktivitas Antioksidan dari Berbagai Bentuk Sediaan Sarang Semut (*Myrmecodia pendens*). *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 5(2), 62. <https://doi.org/10.20473/jfiki.v5i22018.62-68>
- Dita, M. R. A., Mukono, I. S., & Rochmanti, M. (2019). Combination Effect of The Extract of Avocado Leaf and Seed (*Persea americana*) on Level of Total Cholesterol, LDL, and HDL in Mice (*Mus musculus*) with Hypercholesterolemia. *Biomolecular and Health Science Journal*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.20473/bhsj.v2i1.13907>
- Dwiloka, B. (2003). Efek Kolesterolemik Berbagai Telur.pdf. In *Media Gizi dan Keluarga* (Vol. 2, p. 27).
- Dwitiyanti, H., Sunaryo, I., & Resty, K. (2016). Uji Aktivitas Anthiperkolesterolemia Fraksi Etil Asetat Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lam.) Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan LDL Kolesterol Pada Hamster Hiperkolesterolemia. *Pharmacy*, 12(02), 153–163.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2000). *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*.

- Eckel, R. H., Kahn, S. E., Ferrannini, E., Goldfine, A. B., Nathan, D. M., Schwartz, M. W., Smith, R. J., & Smith, S. R. (2011). Obesity and Type 2 Diabetes: What Can be Unified and What Needs to be Individualized? *Diabetes Care*, *34*(6), 1424–1430. <https://doi.org/10.2337/dc11-0447>
- Fajrin, F. I., & Susila, I. (2019). Uji Fitokimia Ekstrak Kulit Petai Menggunakan Metode Maserasi. *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Dan Sains.*, *6*(3), 455–462.
- Gunawan, D. H. (2018). Penurunan Senyawa Saponin pada Gel Lidah Buaya dengan Perebusan dan Pengukusan. *Teknologi Pangan: Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, *9*(1), 41–44. <https://doi.org/10.35891/tp.v9i1.938>
- Habibi, A. I., Firmansyah, R. A., & Setyawati, S. M. (2018). Skrining Fitokimia Ekstrak n-Heksan Korteks Batang Salam (*Syzygium polyanthum*). *Indonesian Journal of Chemical Science*, *7*(1), 1–4.
- Handayani, H., & Sriherfyna, F. H. (2016). Ekstraksi Antioksidan Daun Sirsak Metode Ultrasonic Bath ( Kajian Rasio Bahan : Pelarut dan Lama Ekstraksi ) *Antioxidant Extraction of Soursop Leaf with Ultrasonic Bath ( Study of Material : Solvent Ratio and Extraction Time )*. *4*(1), 262–272.
- Hardiningtyas, S. D., Purwaningsih, S., & Handharyani, E.-. (2014). Aktivitas Antioksidan Dan Efek Hepatoprotektif Daun Bakau Api-Api Putih. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, *17*(1), 80–91. <https://doi.org/10.17844/jphpi.v17i1.8140>
- Hariadini, A. L., Sidharta, B., Ebtavanny, T. G., & Minanga, E. P. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin Correlation between Hypercholesterolemic Patient ' s Knowledge and Simvastatin Use in Malang Retail Pharmacies. *Pharmaceutical Journal Of Indonesia*, *5*(2), 91–96.
- Heriansyah, T. (2013). Pengaruh Berbagai Durasi Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lipid Tikus Putih ( *Rattus Novergicus* Strain Wistar ) Jantan adalah Kenaikan Kadar Kolesterol Total , Metode Post Test Control Study . Sampel Penelitian Diberi Diet Tinggi Lemak selama 8. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, *13*(3), 144–150.
- Herwin, H., & Herman, H. (2019). Variasi Ekstrak Etanol Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.) Pada Granul Effervecent sebagai Antidiabetes. *Jurnal Ilmiah As-Syifaa*, *11*(1), 61–69. <https://doi.org/10.33096/jifa.v11i1.512>
- Heryani, R. (2016). Pengaruh Ekstrak Buah Naga Merah Terhadap Profil Lipid Darah Tikus Putih Hiperlipidemia. *Jurnal Ipteks Terapan*, *10*(1), 26–34. <https://doi.org/10.22216/jit.2016.10.1.372>
- Jannah, W., Rahman, N., & Ratman, R. (2018). Efek Ekstrak Biji Alpukat (*Persea americana* Mill) sebagai Antihiperkolesterol Darah Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Akademika Kimia*, *6*(3), 180. <https://doi.org/10.22487/j24775185.2017.v6.i3.9444>

- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kiswandono, A. A. (2017). PERbandingan Dua Ekstraksi yang Berbeda pada Daun Kelor (*Moringa Oleifera*, Lamk) Terhadap Rendemen Ekstrak Dan Senyawa Bioaktif Yang Dihasilkan. *Jurnal Sains Natural*, 1(1), 53. <https://doi.org/10.31938/jsn.v1i1.13>
- Kopon, A. M., Baunsele, A. B., & Boelan, E. G. (2020). Skrining Senyawa Metabolit Sekunder Ekstrak Metanol Biji Alpukat (*Persea Americana* Mill.) Asal Pulau Timor. *Akta Kimia Indonesia*, 5(1), 43. <https://doi.org/10.12962/j25493736.v5i1.6709>
- Malangngi, L., Sangi, M., & Paendong, J. (2012). Penentuan Kandungan Tanin dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Biji Buah Alpukat (*Persea americana* Mill.). *Jurnal MIPA*, 1(1), 5. <https://doi.org/10.35799/jm.1.1.2012.423>
- Marliana, S. D., Suryanti, V., & Suyono. (2005). Skrining Fitokimia dan Analisis Kromatografi Lapis Tipis Komponen Kimia Buah Labu Siam (*Sechium edule* Jacq . Swartz .) dalam Ekstrak Etanol The phytochemical screenings and thin layer chromatography analysis of. *Biofarmasi*, 3(1), 26–31.
- Marlinda, M., Sangi, M. S., & Wuntu, A. D. (2012). Analisis Senyawa Metabolit Sekunder dan Uji Toksisitas Ekstrak Etanol Biji Buah Alpukat (*Persea americana* Mill.). *Jurnal MIPA*, 1(1), 24. <https://doi.org/10.35799/jm.1.1.2012.427>
- Marsinggit, W. (2016). Karakteristik Morfometrik, Proporsi, Kandungan Fenol Total dan Profil Fenol Daging Buah, Biji, Kulit Alpukat (*Persea americana*, Mill) varietas ijo panjang dan ijo bundar. *Jurnal Agroindustri*, 6(1), 18–27.
- Muqowwiyah, L. Z., & Dewi, R. K. (2021). Potensi Ekstrak Daun Alpukat sebagai Anti Kolesterol. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 403–412. <https://doi.org/10.21154/jtii.v1i3.397>
- Mutia, S., Fauziah, & Thomy, Z. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Andong (*Cordyline fruticosa* (L.) A Chev) terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Hiperkolesterolemia. *Jurnal Bioleuser*, 2(2), 29–35.
- Naomi, A. (2011). Aktivitas Ekstrak Daun Jati Belanda terhadap Kadar Kolesterol HDL dan LDL pada Tikus Hiperkolrterolemia. *Life Science* 9, 5(1), 18–24. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/LifeSci>
- Nuralifah, N., Wahyuni, W., Parawansah, P., & Dwi Shintia, U. (2019). Uji Aktivitas Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Daun Notika (*Arboldiodendron calosericeum* Kobuski) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Wistar. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v2i1.2704>
- Nurhaini, R., Handayani, S., & Yusmah, S. N. (2020). Standarisasi Parameter Spesifik Dan Non Spesifik Ekstrak Etanol Biji Alpukat (*Persea americana*

- Mill). *Jurnal Ilmu Farmasi*, 11(2), 22–26.
- Padilla-Camberos, E., Martínez-Velázquez, M., Flores-Fernández, J. M., & Villanueva-Rodríguez, S. (2013). Acute toxicity and genotoxic activity of avocado seed extract (*Persea americana* Mill., c.v. Hass). *The Scientific World Journal*, 2013. <https://doi.org/10.1155/2013/245828>
- Pahua-Ramos, M. E., Ortiz-Moreno, A., Chamorro-Cevallos, G., Hernández-Navarro, M. D., Garduño-Siciliano, L., Necochea-Mondragón, H., & Hernández-Ortega, M. (2012). Hypolipidemic Effect of Avocado (*Persea americana* Mill) Seed in a Hypercholesterolemic Mouse Model. *Plant Foods for Human Nutrition*, 67(1), 10–16. <https://doi.org/10.1007/s11130-012-0280-6>
- Patala, R., Dewi, N. P., & Pasaribu, M. H. (2020). Efektivitas Ekstrak Etanol Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.) Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Jantan (*Rattus Novergicus*) Model Hiperkolesterolemia-Diabetes. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal)*, 6(1), 7–13. <https://doi.org/10.22487/j24428744.2020.v6.i1.13929>
- Prasetya, R. G. (2017). Skrining Fitokimia Senyawa Metabolit Sekunder dari Ekstrak Etanol Buah Delima (*Punica granatum*) dengan Metode Uji Warna. *Media Farmasi*, XIII(2), 6–18.
- Prianti, N. P., & Ellin, F. (2013). Review Artikel: Tinjauan Aktivitas Farmakologi Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum* (Wight.) Walp). *Farmaka*, 16(2), 288–297.
- Puspitasari, D. (2019). Pengaruh Metode Perebusan Terhadap Uji Fitokimia Daun Mangrove *Excoecaria agallocha*. *Acta Aquatica: Aquatic Sciences Journal*, 6(1), 423–428. <https://doi.org/10.29103/aa.v6i1.1046>
- Puspitasari, H. P., Fitrianiingsih, S. P., & Mulqie, L. (2015). Pengaruh Pemberian Ekstrak Jamur Kuping Hitam terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Mencit Swiss Webster Jantan. *Prosiding Penelitian SPeSIA Unisba*, 192–198.
- Putra, B., Azizah, R. N., & Nopriyanti, E. M. (2020). Efek Imunomodulator Ekstrak Etanol Herba Krokot (*Portulaca oleracea* L.) terhadap Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan dengan Parameter Delayed Type Hypersensitivity (DTH). *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal)*, 6(1), 20–25. <https://doi.org/10.22487/j24428744.2020.v6.i1.14106>
- Putri, H. D., Sumpono, S., & Nurhamidah, N. (2019). Uji Aktivitas Asap Cair Cangkang Buah Karet (*Hevea brassiliensis*) Dan Aplikasinya dalam Penghambatan Ketengikan Daging Sapi. *Alotrop*, 2(2), 97–105. <https://doi.org/10.33369/atp.v2i2.7474>
- Rahma, S., Natsir, R., & Kabo, P. (2014). Pengaruh Antioksidan Madu Dorsata dan Madu Trigona Terhadap Penghambatan Oksidasi LDL Pada Mencit Hiperkolesterolemia. *JST Kesehatan*, 4(4), 377–384.
- Rambi, C., De Queljoe, E., & Simbala, H. E. I. (2019). Uji Aktivitas Penurunan

- Kadar Asam Urat Ekstrak Etanol Buah Pinang Yaki (*Areca Vestitaria*) pada Tikus Putih Galur Wistar (*Rattus Norvegicus*) yang Diinduksi Kalium Oksonat. *Pharmacoon*, 8(2), 465. <https://doi.org/10.35799/pha.8.2019.29314>
- Rejeki, S. P., Putri, E. A. C., & Prasetya, R. E. (2018). Ovariektomi pada tikus dan mencit. In *Airlangga University Press*.
- Rijntjes, E., Scholz, P. M., Mugesh, G., & Köhrle, J. (2013). Se- and S-Based Thiouracil and Methimazole Analogues Exert Different Inhibitory Mechanisms on Type 1 and Type 2 Deiodinases. *European Thyroid Journal*, 2(4), 252–258. <https://doi.org/10.1159/000355288>
- Riwanti, P., Izazih, F., & Amaliyah. (2020). Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Etanol pada Kadar Flavonoid Total Ekstrak Etanol 50,70 dan 96%. *Journal of Pharmaceutical Care Anwar Medika*, 2(2), 82–95.
- Salimi, Y., Bialangi, N., Abdulkadir, W., & Parulian, B. R. (2019). Senyawa Triterpenoid dari Ekstrak N-heksana Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lamk.) dan Uji Aktivitas Antibakteri Terhadap *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli*. *Indo. J. Chem. Res.*, 7(1), 32–40. <https://doi.org/10.30598//ijcr.2019.7-par>
- Sangi, M., Runtuwene, M. R. J., & Simbala, H. E. I. (2008). Analisa Fitokimia Obat Di Minahasa Utara. *Chemistry Progres*, 1(1), 47–53.
- Sastrawan. I P. L, Astawa, A., & Mahardika, I. G. (2020). Pengaruh Suplementasi (Asam Amino, Mineral, dan Vitamin) Melalui Air Minum terhadap Kualitas Telur yang Disimpan sampai 21 Hari. *Jurnal Peternakan Tropika*, 8(1), 189–201.
- Septia Ningsih, D., Henri, H., Roanisca, O., & Gus Mahardika, R. (2020). Skrining Fitokimia dan Penetapan Kandungan Total Fenolik Ekstrak Daun Tumbuhan Sapu-Sapu (*Baekkea frutescens* L.). *Biotropika: Journal of Tropical Biology*, 8(3), 178–185. <https://doi.org/10.21776/ub.biotropika.2020.008.03.06>
- Steenis, V. (1997). Flora. Jakarta: Pradnya Pramita
- Siedel, 2008. (2013). Identifikasi Kandungan Kimia Ekstrak Kulit Buah Manggis (*Garcinia mangostana* L.). *Jurnal Farmasi Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Udayana*, 2(4), 1–6.
- Sinulingga, B. O. (2020). Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Pengaruh Konsumsi Serat Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol*, 22(1), 9–15. <https://doi.org/10.26554/jps.v22i1.556>
- Siregar, T. M., Eveline, & Jaya, F. A. (2015). Aktivitas Dan Stabilitas Antioksidan Ekstrak. *Fakultas Teknik Universitas Wahid Hasyim Semarang*, 36–43.
- Soemardji, A. A., Umar, M. H., & Fidrianny, I. (2016). Lipid Profile and Platelet Aggregation of Ethanolic seed Extract of Avocado (*Persea Americana* Mill.) in hyperlipidemic male wistar rat. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 9(1), 108–112.

- Suhaenah, A., Widiastuti, H., Arafat, M., Farmasi, J. I., Farmasi, F., Muslim, U., Makassar, I., Urip, J., Km, S., Panakukang, K., Makassar, K., & Selatan, S. (2019). Potensi Ekstrak Etanol Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.) sebagai Tabir Surya Potential of Avocado Seed (*Persea americana* Mill.) Ethanol Extract as Sunscreen. *J.Pharm.Sci*, 2(2), 88–94.
- Suhendra, A. T., Awaloei, H., & Wuisan, J. (2016). Uji efek ekstrak biji alpukat (*Persea americana* Mill.) terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*). *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 0–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11376>
- Tandi, J., Na'i, A., & Basilingan, A. (2019). Uji Efek Kombinasi Eeds Dan Dpw Terhadap Penurunan Kadar Kolesteroltotal Dan Glukosa Darah Tikusputih Jantan Hiperkolesterolemia-Diabetes. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, 2(1). <https://doi.org/10.35799/pmj.2.1.2019.23607>
- Tubagus, T. A. (2015). Kadar Kolesterol Plasma Tikus Wistar pada Pemberiak Ekstrak Etanol dan Heksana dari Daun Gedi Merah (*Abelmoschus manihot* L.). *Jurnal MIPA*, 4(1), 63. <https://doi.org/10.35799/jm.4.1.2015.6907>
- Voight, R. (1994). Buku Pelajaran Teknologi Farmasi Terjemahan : Soendani Noerono. *Universitas Gajah Mada Press Yogyakarta*, 987.
- Wahid, A. R., & Safwan, S. (2020). Skrining Fitokimia Senyawa Metabolit Sekunder Terhadap Ekstrak Tanaman Ranting Patah Tulang (*Euphorbia tirucalli* L.). *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(1), 24. <https://doi.org/10.31764/lf.v1i1.1208>
- Wang, A. H., Ma, Q., Wang, X., & Xu, G. H. (2018). Protective Effects of Beef Decoction Rich in Carnosine on Cerebral Ischemia Injury by Permanent Middle Cerebral Artery Occlusion in Rats. *Experimental and Therapeutic Medicine*, 15(2), 1321–1329. <https://doi.org/10.3892/etm.2017.5524>
- Widyaningsih, W. (2011). Efek Ekstrak Etanol Rimpang Temugiring (*Curcuma Heyneana* Val) Terhadap Kadar Trigliserida. *Pharmaciana*, 1(1). <https://doi.org/10.12928/pharmaciana.v1i1.516>
- Winarso, A., Rusita, Y. D., & Yuniato, B. (2016). Pengaruh Bawang Merah (*Allium Cepa*, L.) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Pada Penderita Hiperlipidemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangnongko Kabupaten Klaten. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 58–63. <https://doi.org/10.37341/interest.v5i1.21>
- Wirawan, W. (2018). Uji Efektivitas Fraksi Daun Salam Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan Hiperkolesterolemia-Diabetes. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 4(1), 74–82. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v4i1.27>
- World Health Organisation (WHO). (2008). *WHO | Waist Circumference and Waist–Hip Ratio. Report of a WHO Expert Consultation. Geneva, 8-11 December 2008. December*, 8–11. <http://www.who.int>
- Yuliantari, N. W. A., Widarta, I. W. R., & Permana, I. D. G. M. (2017). Pengaruh

Suhu dan Waktu Ekstraksi Terhadap Kandungan Flavonoid dan Aktivitas Antioksidan Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) Menggunakan Ultrasonik The Influence of Time and Temperature on Flavonoid Content and Antioxidant Activity of Sirsak Leaf (*Annona mur.* *Media Ilmiah Teknologi Pangan*, 4(1), 35–42.

Zulkarnain, & Shiddiq, M. (2018). Investigasi Penggunaan Metode Laser Speckle Imaging (LSI) untuk Pengukuran Kadar Gula Darah. *Jurnal Fisika*, 8(2), 60–67. <https://doi.org/10.15294/jf.v8i2.16977>

