

## ABSTRAK

Caroline Wibowo (01071190002)

### **HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KECENDERUNGAN EATING DISORDER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN USIA 18–25 TAHUN**

(xiii + 42 halaman : 3 gambar ; 14 tabel ; 2 lampiran)

**Latar belakang:** *Eating disorder* (ED) merupakan masalah gangguan psikiatri yang prevalensinya semakin meningkat seiring berjalannya waktu. ED lebih sering ditemukan pada remaja wanita dengan perbandingan 10:1 dibandingkan pria dengan prevalensi seumur hidup sebanyak 9% untuk AN, 1,5% untuk BN, dan 3,5% untuk gangguan BED pada wanita menjadikan AN menjadi penyebab kematian nomor 1 dalam penyakit psikiatri. Kecerdasan emosional adalah kemampuan seseorang untuk mengontrol emosi pribadinya dan juga dapat mempengaruhi emosi dan perilaku orang lain. Faktor-faktor seperti temperamental, interpersonal, lingkungan, kecemasan akan berat badan berlebih, rendah diri, kecemasan dan depresi menjadi beberapa faktor resiko seseorang mengalami ED dan berkaitan kecerdasan emosi seseorang untuk meregulasi emosinya terhadap faktor-faktor tersebut. Oleh karena itu melalui penelitian ini akan menilai hubungan antara kecerdasan emosi dengan resiko seseorang mengalami kecendrungan ED.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan resiko terjadinya kecendrungan ED pada mahasiswi di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan dengan rentang usia 18-25 tahun

**Metode :** Pada penelitian kali ini menggunakan metode analitik komparatif numerik tidak berpasangan dengan design studi observasi potong lintang.

**Hasil :** Rata-rata (*Mean rank*) kecerdasan emosi pada orang dengan kecendrungan ED adalah sebesar 86.95 sementara pada orang non-ED adalah sebesar 109.03 dengan *p-value* : 0.273 (95% CI 0.291-0.273)

**Kesimpulan :** Tidak ditemukan nya hubungan antara kecerdasan emosi dengan gangguan makan

**Kata kunci:** Kecerdasan emosional, eating disorder, anorexia nervosa, bulimia nervosa, *binge-eating disorder*

Referensi: 32 (2000-2021)

## **ABSTRACT**

Caroline Wibowo (01071190002)

### ***CORRELATION BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND TENDENCY OF EATING DISORDER IN FEMALE STUDENT AGE 18–25 IN FACULTY OF MEDICINE PELITA HARAPAN UNIVERSITY***

*(xiii + 42 pages ; 3 pictures ; 14 tables ; 2 attachments)*

**Background :** *Eating Disorder (ED) is one of the common problem in psikiatric condition among adolescent woman with comparison 10:1 between woman and man. The lifetime prevalence of ED are 9% for AN, 1,5% for BN and 3,5% for BED making AN is one of the highest mortality rate in psikiatric condition. Emotional intelligence is an interpersonal ability to control their own emotion and influence other emotion and behaviour. Some factor like temperament, interpersonal, environment, anxiety about body weight, low-self esteem, anxiety and depression become the risk factor of ED and correlate with their emotional intelligence to regulate their own emotion overcoming that factor. Therefore, from this research we would like to see the corelation between emotional intelligence and the tendency of ED.*

**Objective :** *to determine the correlation between emotional intelligence and eating disorder in adolescent woman age 18-25 in Faculty of Medicine Pelita Harapan University.*

**Methods :** *This study used comparative numerical analytical research method not paired with a cross-sectional observation study design.*

**Result :** *The mean rank of emotional intelligence in people with eating disorder is 86.95 and in people without eating disorder is 109.03 with p-value : 0.273 (95%CI 0.291-0.273)*

**Conclusion :** *There is no significance relationship between emotional intelligence with eating disorder.*

**Key word :** *emotional intelligence, eating disorder, anorexia nervosa, bulimia nervosa, binge-eating disorder*

**Reference :** 32 (2000-2021)