

ABSTRAK

Anis Wijayanti (01502200018)

Suci Dwi Saktiana (01502200010)

FAKTOR RISIKO GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA AWAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I KOTA YOGYAKARTA

(XII+ 33 Halaman; 2 Bagan; 3 Tabel; 6 Lampiran)

Pandemi COVID-19 menyebabkan adanya Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) yang berpengaruh pada berbagai sektor pekerjaan hingga perusahaan mewajibkan karyawan melakukan *Work From Home* (WFH). WFH menyebabkan banyak orang bekerja dari rumah, kurang melakukan aktivitas fisik, kurangnya penerapan gizi seimbang dan memiliki kebiasaan merokok. akibatnya mengarah pada peningkatan risiko penyakit tidak menular antara lain hipertensi. Kasus hipertensi mengalami peningkatan yang cukup signifikan pada usia dewasa awal di Kota Yogyakarta, terlebih pada masa pandemi. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor risiko gaya hidup terhadap kejadian hipertensi pada usia dewasa awal di wilayah kerja Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta. Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 365 orang dengan menggunakan *convenience sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner dan analisis data menggunakan Uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan antara IMT (*p-value* 0,001) dan kebiasaan merokok (*p-value* 0,001) dengan kejadian hipertensi. Rekomendasi dari penelitian ini adalah masyarakat usia dewasa awal dapat melakukan aktivitas fisik secara teratur (seperti jalan kaki atau olahraga minimal 30 menit dalam sehari), diet dengan gizi seimbang dan mempertahankan berat badan ideal serta tidak merokok dan menghindari asap rokok.

Kata Kunci : Gaya Hidup, Hipertensi, Usia Dewasa Muda

Referensi : 33 (2011-2020)

ABSTRACT

Anis Wijayanti (01502200018)

Suci Dwi Saktiana (01502200010)

LIFESTYLE RISK FACTORS WITH THE EVENT OF HYPERTENSION IN EARLY ADULTS IN THE WORK AREA OF GONDOKUSUMAN I PUSKESMAS CITY YOGYAKARTA

(XII +33 Pages; 2 Charts; 3 Tables; 6 Appendix)

The COVID-19 pandemic has led to Large-Scale Social Restrictions (PSBB) which affect various sectors of work, so that companies require employees to work from home (WFH). WFH causes many people to work from home, lack of physical activity, lack of application of balanced nutrition and have a smoking habit. consequently leads to an increased risk of non-communicable diseases such as hypertension. Hypertension cases experienced a significant increase in early adulthood in the city of Yogyakarta, especially during the pandemic. This study aims to analyze the lifestyle risk factors for the incidence of hypertension in early adulthood in the work area of the Gondokusuman I Public Health Center, Yogyakarta City. The design of this research is cross sectional. The sample in this study amounted to 365 people using convenience sampling. The instrument used is a questionnaire and data analysis using the Chi-Square Test. The result of this study is that there is a relationship between BMI (p-value 0.001) and smoking habits (p-value 0.001) with the incidence of hypertension. Recommendations from this study are people in early adulthood can do regular physical activity (such as walking or exercise for at least 30 minutes a day), have a balanced diet and maintain an ideal body weight and not smoke and avoid secondhand smoke.

Keywords : Lifestyle, Hypertension, Young Adult Age

Reference : 33 (2011-2020)