

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR</b>	
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Teori .....	7
2.2 Kerangka Konsep .....	8
2.3 Tinjauan Teori .....	8
2.4 Definisi Konseptual dan Operasional .....	18
2.5 Kajian Literatur Terkini .....	21
2.6 Ringkasan .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Pertimbangan Etik .....	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
3.3.1 Populasi .....	26
3.3.2 Sampel .....	27
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
3.5 Instrumen Penelitian .....	28
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	29
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	31
3.8 Pengolahan Data .....	31

3.9 Analisis Data.....	32
4.0 Keterbatasan Penelitian .....	32

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.2 Pembahasan .....	36

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	7
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	8



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	9
Tabel 2.2 Batas Ambang Indeks Massa Tubuh .....	14
Tabel 2.3 Definisi Konseptual dan Operasional .....	18
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	35
Tabel 4.2 Hubungan antara Aktivitas Fisik, IMT dan Kebiasaan Merokok .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal di Puskesmas Gondokusuman I
- Lampiran 2 Surat Permohonan Data awal di Kemantren GondokusumanI
- Lampiran 3 *Ethical Approval-A Research Study*
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Kuesioner
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 *Timeline*
- Lampiran 12 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi

