

DAFTAR PUSTAKA

- Ashfiya, M. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Muda DI Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak*. 69.
- Ayuro & Yonaniko. (2019). *Gaya Hidup (Life Style) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (26-45 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas*.
- Bommel , J., Hopman, P., Walters, B. H., Geboers, C., Croes, E., Fong, G. T., Quah, A. C. K., & Willemsen, M. (2020). The double-edged relationship between COVID-19 stress and smoking: Implications for smoking cessation. *Tobacco Induced Diseases*, 18. <https://doi.org/10.18332/TID/125580>
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. CV. Trans Info Media.
- Fadhel Nurmidin. (2020). *Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Aktivitas Fisik dan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Pascasarjana*. Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine, 1(4), 28–32. <https://doi.org/10.35801/IJPHCM.1.4.2020.31169>
- Hastono, S. . (2019). *Analisis data pada bidang kesehatan*. Depok : PT. RAJAGRAFINDO PERSADA. In Kesehatan, Penelitian Analisis data.
- Hidayat, A. (2017). *Cara Hitung Rumus Slovin Besar Sampel*. Statistikian.
- Yhantiaritra. (2021). *KATEGORI UMUR MENURUT DEPKES* .
- Kemenkes. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.

Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

Kemkes. (2018). *Aktivitas Fisik Berat*.

<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/39/aktivitas-fisik-berat>

Kemkes. (2018). *Aktivitas Fisik Ringan*.

<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan>

Kemkes. (2018). *Aktivitas Fisik Sedang*.

<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang>

Kemkes. (2019). *Apa Definisi Aktivitas Fisik*.

<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-Aktivitas-fisik>

Kemkes. (2019). *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*.

<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>

Kemkes RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Kementerian Kesehatan RI, 1–5.

<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>

Kemkes. (2020). *Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*. Kementerian Kesehatan RI.

Khan, M. A., & Moverley Smith, J. E. (2020). “Covibesity,” a new pandemic.

Obesity Medicine, 19, 2451–8476.

<https://doi.org/10.1016/J.OBMED.2020.100282>

- Kusuma Kelana, D. (2011). *Panduan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. In Metodologi Penelitian Keperawatan.
- Lelong, H., Blacher, J., Baudry, J., Adriouch, S., Galan, P., Fezeu, L., Lelong, H., & Kesse-Guyot, E. (2019). *Combination of healthy lifestyle factors on the risk of hypertension in a large cohort of french adults*. *Nutrients*, 11(7), 1– 11. <https://doi.org/10.3390/nu11071687>
- Maharani, R., & Syafrandi, D. P. (2017). *Factors That Are Related to Blood Pressure Control Behavior in Patients with Hypertension in Harapan Raya Health Center, Pekanbaru City*. *Journal of Health Communication*, 3(5),165–171. [h?ps://doi.org/10.25311/keskom.Vol3.Iss5.122](https://doi.org/10.25311/keskom.Vol3.Iss5.122)
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Pebriyandini, T., Budiastutik, I., & Saleh, I. (2015). *Hubungan antara pola makan, status gizi, dan kebiasaan merokok dengan hipertensi usia produktif di dusun merpati dan nirwana desa sungai kakap kabupaten kubu raya*. *Jurnal Mahasiswa Dan Peneliti Kesehatan*, 2(2), 1–9. <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JJUM/article/view/331>
- PERKI. (2015). *Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular*.
- Rangkutui, W. (2021). *Gaya Hidup Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*. 11(April), 341–348.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>
- Rinaldi, S. F., & Mujianto, B. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Roza, A. (2016). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Dumai Timur Dumai-Riau*. 7(1), 47–52.

Sarumaha, E. K., & Diana, V. E. (2018). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan*. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2), 70.
<https://doi.org/10.33085/jkg.v1i2.3914>

Simanullang, poniyah. (2018). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dipuskesmas Darussalam Medan*. *Jurnal Darma Agung*, 26(1), 522–532.

Sugiyono. (2011). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.

Suoth, M., Bidjuni, H., Malara, R. T., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Sam, U., & Manado, R. (2014). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara*. 2.

Susiani, Priajaya, S., & Sirait, A. (2019). *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Resiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2019*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 3(3), 33–43.

Wendhi Muh, F. (2018). *Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol*. 6.

WHO. (2019). *Global Health Estimates: Life expectancy and leading causes of*

Death and disability. World Health Organization.

<https://www.who.int/data/gho/data/themes/mortality-and-global-health-estimates>

Rahayu, H. (2012). Faktor risiko hipertensi pada masyarakat RW 01 Srengsesng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. *Skripsi*.

Afni, N., Franly, K., Vandri, O., Program, K., Keperawatan, S. I., & Kedokteran, F. (2018).

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAGULANDANG KABUPATEN SITARO. *JURNAL KEPERAWATAN*, 6(1), 1.

<https://doi.org/10.35790/JKP.V6I1.19468>

Brawa dan Suhartomi. (2022). *Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Melati Perbaungan. Vol 7 No 1.*

Cahyani, D., Novita, E., Liana, P., & Mohammad Ali Komplek RSMH Palembang Km, J. (2019). Relationship of Patient's Characteristic Nutritional, Status and Physical Activity with Hypertension in Elderly at Puskesmas Sako Palembang. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 51(1), 30–38. <https://doi.org/10.36706/MKS.V51I1.8554>

Faktor risiko penyebab Hipertensi - Direktorat P2PTM. (n.d.). Retrieved April 28, 2022, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-%09dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-penyebab-hipertensi>

Fan, B., Yang, Y., Dayimu, A., Zhou, G., Liu, Y., Li, S., Chen, W., Zhang, T., & Xue, F. (2019). Body Mass Index Trajectories During Young Adulthood and Incident Hypertension: A Longitudinal Cohort in Chinese Population. *Journal of the American Heart Association*, 8(8). <https://doi.org/10.1161/JAHA.119.011937>

Hipertensi , Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah - Direktorat P2PTM. (n.d.). Retrieved April 21, 2022, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>

- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Jayedi, A., Rashidy-Pour, A., Khorshidi, M., & Shab-Bidar, S. (2018). Body mass index, abdominal adiposity, weight gain and risk of developing hypertension: a systematic review and dose–response meta-analysis of more than 2.3 million participants. *Obesity Reviews*, 19(5), 654–667. <https://doi.org/10.1111/OBR.12656>
- Kaushik, D., & Kaur Chawla, G. (2019). Correlation between Blood Pressure and Body Mass Index among University Students. *International Journal of Health Sciences & Research (Www.Ijhsr.Org)*, 9(8), 394. www.ijhsr.org
- Kemendes. (2019). *Apa Definisi Aktifitas Fisik*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (n.d.). Retrieved April 28, 2022, from <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Lee, J. Y., Ryu, S., & Sung, K. C. (2018). Association of baseline level of physical activity and its temporal changes with incident hypertension and diabetes mellitus. *European Journal of Preventive Cardiology*, 25(10), 1065–1073. <https://doi.org/10.1177/2047487318774419>
- Liu, Q. C., Li, D., Zeng, X. F., & Huang, W. (2019). Effects of physical activity, sedentary time, and sleep duration on hypertension prevalence in Chongqing. *Journal of Xi'an Jiaotong University (Medical Sciences)*, 40(3), 474–479. <https://doi.org/10.7652/JDYXB201903026>
- Nuraeni, E. (2019). HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN BERESIKO DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI KLINIK X KOTA TANGERANG. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/JKFT.V4I1.1996>
- Pescatello, L. S., Jakicic, J. M., Kraus, W. E., & Bloodgood, B. (2019). *Physical Activity to Prevent and Treat Hypertension: A Systematic Review The influence of genetic variation on the association between traffic exposure and cardiovascular disease View project Exercise Physiology and Bariatric Surgery View project*.

<https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000001943>

Puskesmas Gondokusuman I. (n.d.). Retrieved April 19, 2022, from

<https://gondokusuman1pusk.jogjakota.go.id/page/index/gambaran-umum>

Putri, M. E. (2019). Korelasi Stres dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Essensial. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(1), 147–151.

<https://doi.org/10.33087/JIUBJ.V19I1.580>

Qori Noor. (2021). *Hubungan Jenis kelamin, obesitas, dan pengetahuan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas cempaka kota banjarmasin tahun 2021.*

http://eprints.uniska-bjm.ac.id/8862/1/ARTIKEL_QORI_NOOR_SAFITRIN_17070464-1.pdf

Saminan, S. (2016). EFEK PERILAKU MEROKOK TERHADAP SALURAN PERNAPASA.

Jurnal Kedokteran Syiah Kuala, 16(3), 191–194.

<http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JKS/article/view/6486>

Suprpto, dkk. (2021). *Relationship Between Smoking and Heradity With Hypertension.*

KEMAS 17(1).

Syanindita, Y. (2020). *Umur, Pendidikan, pekerjaan, riwayat keluarga, Lingkar perut dan kebiasaan olahraga pasien Hipertensi dan Non Hipertensi di Puskesmas kota Surakarta.*

http://eprints.ums.ac.id/91089/12/NASKAH_PUBLIKASI_Yodya.pdf

Untario, E. (2017). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Lansia.

Keperawatan, 11(11), 40–47.

WHO/Europe | Nutrition - Body mass index - BMI. (n.d.). Retrieved November 9, 2021, from

<https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bmi>

You, Y., Teng, W., Wang, J., Ma, G., Ma, A., Wang, J., & Liu, P. (2018). Hypertension and physical activity in middle-aged and older adults in China. *Scientific Reports 2018 8:1*,

8(1), 1–8. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-34617-y>