

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>                      | <b>i</b>    |
| <b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>                   | <b>ii</b>   |
| <b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>                        | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>   | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>   | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>  | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>   | <b>1</b>    |
| 1.1    Latar Belakang .....  | 1           |
| 1.2    Rumusan Masalah .....   | 3           |
| 1.3    Tujuan Penelitian .....   | 3           |
| 1.3.1    Tujuan umum : .....   | 3           |
| 1.3.1    Tujuan khusus : .....   | 3           |
| 1.4    Manfaat Penelitian .....  | 4           |
| 1.4.1    Manfaat Akademik.....   | 4           |
| 1.4.2    Manfaat Praktis .....   | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                    | <b>5</b>    |
| 2.1 <i>Tension Type Headache</i> .....                                 | 5           |
| 2.1.1    Definisi <i>Tension Type Headache</i> .....                   | 5           |
| 2.1.2    Epidemiologi.....   | 6           |
| 2.1.3    Etiologi dan Faktor Resiko <i>Tension Type Headache</i> ..... | 6           |
| 2.1.4    Patofisiologi <i>Tension Type Headache</i> .....              | 7           |
| 2.1.5    Kriteria Diagnosis <i>Tension Type Headache</i> .....         | 10          |
| 2.1.7    Alat Ukur <i>Tension Type Headache</i> .....                  | 14          |

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 2.1.8 | Pengobatan dan Pencegahan <i>Tension Type Headache</i> .....  | 14 |
| 2.2   | Stres.....  | 16 |
| 2.2.1 | Definisi stres.....   | 16 |
| 2.2.2 | Faktor Penyebab Stres.....  | 16 |
| 2.2.3 | Klasifikasi stres .....   | 17 |
| 2.2.4 | Dampak Stres .....  | 18 |
| 2.2.5 | Kuesioner <i>Test Stress</i> .....  | 19 |
| 2.3   | Depresi .....   | 20 |
| 2.3.1 | Definisi Depresi .....  | 20 |
| 2.3.2 | Faktor Penyebab Depresi .....   | 20 |
| 2.3.3 | Klasifikasi Depresi.....  | 21 |
| 2.3.4 | Dampak Depresi.....   | 23 |
| 2.4   | Kecemasan .....   | 23 |
| 2.4.1 | Definisi Kecemasan .....  | 23 |
| 2.4.2 | Faktor Penyebab Kecemasan .....   | 24 |
| 2.4.3 | Klasifikasi Kecemasan.....  | 24 |
| 2.4.4 | Dampak Kecemasan.....   | 25 |
| 2.5   | Pembelajaran <i>online</i> .....  | 26 |
| 2.5.1 | Definisi Pembelajaran <i>Online</i> .....   | 26 |
| 2.5.2 | Penyebab Pembelajaran <i>Online</i> .....   | 27 |
| 2.5.3 | Dampak Pembelajaran <i>Online</i> .....   | 28 |
| 2.6   | Pengaruh Tingkat Stres Akibat Pembelajaran <i>Online</i> Terhadap Kejadian <i>Tension Type Headache</i> ..... | 29 |

### **BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 31**

|       |                           |    |
|-------|---------------------------|----|
| 3.1   | Kerangka Teori.....       | 31 |
| 3.2   | Kerangka Konsep .....     | 32 |
| 3.3   | Hipotesis.....            | 32 |
| 3.3.1 | Hipotesis Null.....       | 32 |
| 3.3.2 | Hipotesis Kerja.....      | 32 |
| 3.4   | Variabel Penelitian ..... | 33 |
| 3.4.1 | Variabel Independen ..... | 33 |
| 3.4.2 | Variabel Dependen.....    | 33 |
| 3.4.3 | Variabel Perancu .....    | 33 |
| 3.5   | Definisi Operasional..... | 34 |

### **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN..... 39**

|     |                                   |    |
|-----|-----------------------------------|----|
| 4.1 | Desain Penelitian.....            | 39 |
| 4.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian ..... | 39 |

|   |  |           |
|---|--|-----------|
| 4.3                                     | Bahan dan Cara Penelitian .....  | 39        |
| 4.3.1                                   | Bahan Penelitian.....  | 39        |
| 4.3.2                                   | Cara atau Prosedur Penelitian .....  | 40        |
| 4.4                                     | Populasi Penelitian.....   | 40        |
| 4.4.1                                   | Populasi Target.....   | 40        |
| 4.4.2                                   | Populasi Terjangkau.....   | 40        |
| 4.5                                     | Sampel Penelitian.....   | 40        |
| 4.6                                     | Cara Pengambilan Sampel .....  | 41        |
| 4.7                                     | Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....   | 41        |
| 4.8                                     | Kriteria Penelitian .....  | 42        |
| 4.8.1                                   | Kriteria Inklusi .....   | 42        |
| 4.8.2                                   | Kriteria Eksklusi.....   | 42        |
| 4.9                                     | Alur Penelitian .....  | 43        |
| 4.10                                    | Pengolahan Data dan Uji Statistik.....   | 44        |
| 4.11                                    | <i>Dummy Table</i> .....   | 44        |
| 4.12                                    | Etika Penelitian .....   | 45        |
| 4.13                                    | Dana Penelitian .....  | 45        |
| 4.14                                    | Jadwal Penelitian.....   | 46        |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> |  | <b>47</b> |
| 5.1                                     | Analisis Univariat.....  | 47        |
| 5.1.1                                   | Distribusi Karakteristik Responden .....   | 47        |
| 5.1.2                                   | Distribusi Kejadian Depresi .....  | 49        |
| 5.1.3                                   | Distribusi Kejadian Kecemasan .....  | 49        |
| 5.1.4                                   | Distribusi Kejadian Stres Akibat Pembelajaran <i>online</i> .....  | 50        |
| 5.1.5                                   | Distribusi Kejadian <i>Tension Type Headache</i> .....   | 51        |
| 5.2                                     | Analisis Bivariat.....   | 52        |
| 5.2.1                                   | Hubungan Stres Akibat Pembelajaran <i>Online</i> Dengan Kejadian <i>Tension Type Headache</i> (4 Indikator)..... | 52        |
| 5.2.2                                   | Hubungan Stres Akibat Pembelajaran <i>Online</i> Dengan Kejadian <i>Tension Type Headache</i> (2 Indikator)..... | 53        |
| 5.2.3                                   | Hubungan Depresi Dengan Kejadian <i>Tension Type Headache</i> (5 Indikator).....                                 | 54        |
| 5.2.4                                   | Hubungan Depresi Dengan Kejadian <i>Tension Type Headache</i> (2 Indikator).....                                 | 55        |
| 5.2.5                                   | Hubungan Kecemasan dengan Kejadian <i>Tension Type Headache</i> (5 Indikator).....                               | 56        |
| 5.2.6                                   | Hubungan Kecemasan dengan Kejadian <i>Tension Type Headache</i> (2 Indikator).....                               | 57        |

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| 5.3                                     | Pembahasan.....   | 58        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> |   | <b>61</b> |
| 6.1                                     | Kesimpulan .....  | 61        |
| 6.2                                     | Saran.....  | 62        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             |   | <b>63</b> |
| <b>BAB VIII LAMPIRAN .....</b>          |   | <b>67</b> |
| 8.1                                     | Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Etik .....                    | 67        |
| 8.2                                     | Lampiran 2 : Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i> .....  | 68        |
| 8.3                                     | Lampiran 3 : Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i> ..... | 72        |
| 8.4                                     | Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Tambahan .....                  | 73        |
| 8.5                                     | Lampiran 5 : Kuesioner DASS 42 .....                          | 74        |
| 8.6                                     | Lampiran 6 : Kuesioner HSQ-DV.....                            | 78        |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Bagan 3.1. Kerangka Teori.....  | 31 |
| Bagan 3.2. Kerangka Konsep..... | 32 |
| Bagan 4.9. Alur Penelitian..... | 42 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.5 Definisi Operasional.....   | 34 |
| Tabel 4.11 <i>Dummy Table</i> .....   | 43 |
| Tabel 4.13 Dana Penelitian.....   | 44 |
| Tabel 4.14 Jadwal Penelitian.....   | 45 |
| Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden.....   | 46 |
| Tabel 5.2 Distribusi Kejadian Depresi.....  | 48 |
| Tabel 5.3 Distribusi Kejadian Kecemasan.....  | 48 |
| Tabel 5.4 Distribusi Kejadian Stres Akibat Pembelajaran <i>Online</i> .....   | 49 |
| Tabel 5.5 Distribusi Kejadian <i>Tension Type Headache</i> .....  | 50 |
| Tabel 5.6 Hubungan Stres Akibat Pembelajaran <i>Online</i> Dengan Kejadian <i>Tension Type Headache (4 Indikator)</i> ..... | 51 |
| Tabel 5.7 Hubungan Stres Akibat Pembelajaran <i>Online</i> Dengan Kejadian <i>Tension Type Headache (2 Indikator)</i> ..... | 52 |
| Tabel 5.8 Hubungan Depresi Dengan Kejadian <i>Tension Type Headache (5 Indikator)</i> .....                                 | 53 |
| Tabel 5.9 Hubungan Depresi Dengan Kejadian <i>Tension Type Headache (2 Indikator)</i> .....                                 | 54 |
| Tabel 5.10 Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian <i>Tension Type Headache (5 Indikator)</i> .....                              | 55 |
| Tabel 5.11 Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian <i>Tension Type Headache (2 Indikator)</i> .....                              | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |   |
|---|---|
| Gambar 2.1.4 Patofisiologi <i>tension type headache</i> ..... | 7 |
|---|---|