

CARINA CIAWI. (00000027446). PENGARUH *BODY IMAGE* DAN PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI DI SURABAYA. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Kampus Surabaya (2019)

ABSTRAK

Banyak fenomena di masyarakat menunjukkan kurangnya penerimaan diri pada perempuan. Penerimaan diri berkaitan erat dengan *body image* dan perbandingan sosial. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body image* dan perbandingan sosial terhadap penerimaan diri remaja putri di Surabaya. Pengumpulan data penelitian secara kuantitatif menggunakan kuesioner. Subjek penelitian ini adalah 100 remaja putri di Surabaya. Instrumen penelitian terbagi menjadi tiga macam skala, yakni skala penerimaan diri ($\alpha = 0.836$), skala *body image* ($\alpha = 0.721$), dan skala perbandingan sosial ($\alpha = 0.710$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *body image* berpengaruh terhadap penerimaan diri sebesar 6.9% ($p = 0.011$) dan perbandingan sosial tidak berpengaruh terhadap penerimaan diri ($p = 0.250$). Penerimaan diri individu tampaknya lebih mengarah pada persepsi individu terhadap dirinya sendiri sehingga individu tidak membandingkan dirinya dengan orang lain. Hasil uji regresi *body image* dan perbandingan sosial terhadap penerimaan diri secara simultan menunjukkan hasil yang signifikan ($p = 0.020$) dengan nilai *R square* sebesar 8.3%. Penelitian ini menunjukkan bahwa pengaruh *body image* dan perbandingan sosial terhadap penerimaan diri tergolong kecil, masih ada beberapa faktor lain yang memengaruhi penerimaan diri remaja putri. Remaja putri harus belajar menerima dirinya agar dapat lebih bahagia dalam menjalani hidupnya.

Kata kunci: penerimaan diri, *body image*, perbandingan sosial, remaja putri

CARINA CIAWI. (00000027446). THE INFLUENCE OF BODY IMAGE AND SOCIAL COMPARISON TOWARDS SELF ACCEPTANCE OF TEENAGE GIRL IN SURABAYA. Thesis. Bachelor Degree 1. Surabaya: Faculty of Psychology, University of Pelita Harapan, Surabaya Campus (2019)

ABSTRACT

Many phenomena in society show low acceptance on women. Accepting oneself is closely related to body image and social comparison. Research data collection using questionnaire. The subjects of this study were 100 teenage girls in Surabaya. The research instrument is divided into three types of scales, namely self-acceptance scale ($\alpha = 0.836$), body image scale ($\alpha = 0.721$), and social comparison scale ($\alpha = 0.710$). The results of this study indicate that body image influences self-acceptance by 6.9% ($p = 0.011$), and social comparison does not influence self-acceptance ($p = 0.250$). Self-acceptance seems to be more directed at the individual's perception of herself so that the individual does not compare herself with others. The results of regression test of the body image and social comparison on self-acceptance showed significant results ($p = 0.020$) with R square value of 8.3%. This study shows the influence of the body image and social comparison on self-acceptance are relatively small, there are still several other factors that influence self-acceptance of teenage girl. Teenage girl must learn to accept themselves so they can be happier in living their lives,

Keywords: *self-acceptance, body image, social comparison, teenage girl*