

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	vi
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4. Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1. Tujuan umum .....	3
1.4.2. Tujuan khusus.....	3
1.5. Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1. Manfaat Akademik .....	3
1.5.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Aktivitas Fisik .....	5
2.1.1. Definisi Aktivitas fisik.....	5
2.1.2. Klasifikasi Aktivitas fisik.....	5
2.1.3. Manfaat Aktivitas fisik .....	6
2.1.4. Kuesioner IPAQ .....	7
2.2. <i>Irritable Bowel Syndrome</i> .....	8
2.2.1. Definisi.....	8
2.2.2. Epidemiologi .....	9

2.2.3.	Faktor Risiko .....	9
2.2.4.	Klasifikasi .....	11
2.2.5.	Patofisiologi .....	12
2.2.6.	Gejala klinis.....	13
2.2.7.	Kuesioner IBS .....	15
2.3.	Hubungan aktivitas fisik dengan IBS .....	16
<b>BAB III.....</b>		<b>17</b>
<b>KERANGKA TEORI,KERANGKA KONSEP,DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>17</b>
3.1	Kerangka Teori.....	17
3.2	Kerangka Konsep .....	18
3.3	Hipotesis.....	18
3.3.1.	Hipotesis Null.....	18
3.3.2.	Hipotesis Alternatif.....	18
3.4	Variabel.....	18
3.4.1.	Variabel Independen .....	18
3.4.2.	Variabel Dependen .....	18
3.4.3.	Variabel Perancu .....	19
3.5	Definsi Operasional .....	19
<b>BAB IV .....</b>		<b>22</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>22</b>
4.1.	Desain Penelitian .....	22
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian .....	22
4.4.	Populasi Penelitian.....	22
4.4.1.	Populasi Target.....	22
4.4.2.	Populasi Terjangkau .....	23
4.4.3.	Sampel Penelitian .....	23
4.5.	Cara Pengambilan Sampel .....	23
4.6.	Cara Perhitungan Sampel.....	23
4.7.	Kriteria Penilaian.....	24
4.7.1.	Kriteria Inklusi .....	24
4.7.2.	Kriteria Eksklusi.....	24

4.8.	Alur Penelitian.....	24
4.9.	Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	25
4.10.	Etika Penelitian.....	25
4.11.	Dana Penelitian.....	25
4.12.	Jadwal Penelitian.....	26
BAB V.....		28
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		28
5.1.	HASIL PEMBAHASAN.....	28
5.1.1.	Analisis Univariat.....	28
5.1.2.	Analisis Bivariat.....	30
5.1.3.	Analisis Multivariat.....	32
5.2.	PEMBAHASAN PENELITIAN.....	33
BAB VI.....		36
KESIMPULAN DAN SARAN.....		36
6.1.	KESIMPULAN.....	36
6.2.	SARAN.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....		37
LAMPIRAN.....		43

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Aktivitas fisik menurut CDC .....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	21
Tabel 4. 1 Biaya Penelitian .....	26
Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian .....	26
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden.....	28
Tabel 5. 2 Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Stress terhadap IBS.....	30
Tabel 5. 3 Tingkat Stress tiap Angkatan .....	30
Tabel 5. 4 Analisis Multivariat terhadap IBS .....	31

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Teori .....	17
Bagan 3. 2 Kerangka konsep .....	18
Bagan 4. 1 Alur Penelitian .....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Lolos Kaji Etik .....	43
Lampiran 2 : Lembar Informasi .....	44
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan (Informed Consent) .....	47
Lampiran 4 : Kuesioner <i>Socio Demografi</i> .....	48
Lampiran 5 : Kuesioner Stress .....	49
Lampiran 6 : Kuesioner IPAQ .....	51
Lampiran 7 : Kuesioner IBS.....	53
Lampiran 8 : Analisis Data SPSS .....	54