

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAKv

ABSTRACT vii

KATA PENGANTAR..... ix

DAFTAR ISI..... xii

DAFTAR GAMBAR.....xv

DAFTAR TABELxvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah.....	4
1.3	Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4	Tujuan Penelitian	5
1.4.1	Tujuan Umum	5
1.4.2	Tujuan Khusus	5
1.5	Manfaat Penelitian	5
1.5.1	Manfaat Akademik.....	5
1.5.2	Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Aktivitas Fisik.....	6
2.1.1	Definisi.....	6
2.1.2	Rekomendasi Aktivitas Fisik ¹³	6
2.1.3	Manfaat	14
2.1.4	Dampak Kurangnya Aktivitas Fisik.....	15
2.1.5	Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	15
2.1.6	Tingkat Aktivitas Fisik	16
2.1.7	MET ²¹	19
2.2	Binge-Eating Disorder	20
2.2.1	Definisi.....	20
2.2.2	Epidemiologi.....	21

2.2.3	Kriteria Diagnosis	21
2.2.4	Tingkat Keparahan BED ⁵	23
2.2.5	Etiologi & Faktor Risiko.....	23
2.2.6	Cara Pengukuran.....	24
2.2.7	Patofisiologi	26
2.2.8	Pengobatan.....	27
2.3	Patofisiologi Depresi.....	28
 BAB III KERANGKA PENELITIAN		
3.1	Kerangka Teori	30
3.2	Kerangka Konsep.....	31
3.3	Hipotesis Penelitian	31
3.3.1	Hipotesis Null	31
3.3.2	Hipotesis Kerja.....	31
3.4	Variabel Penelitian.....	32
3.4.1	Variabel Independen	32
3.4.2	Variabel Dependen.....	32
3.4.3	Variabel Perancu.....	32
3.5	Definisi Operasional	32
 BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		
4.1	Desain Studi / Rancangan Penelitian	35
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	35
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	35
4.3.1	Bahan Penelitian	35
4.3.2	Cara Penelitian	35
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian	36
4.4.1	Populasi Penelitian.....	36
4.4.2	Sampel Penelitian.....	37
4.5	Teknik Sampling.....	37
4.6	Besar Sampel	37
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	38
4.8	Alur Penelitian	39
4.9	Pengolahan Data dan Analisa Statistik	40
4.9.1	Pengolahan Data	40
4.9.2	Analisa Stastitik	40
4.11	Biaya Penelitian	40
4.12	Jadwal Penelitian	41
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		
5.1	Karakteristik Sampel.....	42
5.2	Uji Univariat	43
5.3	Uji Normalitas Data	43
5.4	Uji Bivariat.....	44
5.5	Pembahasan.....	45
5.6	Limitasi Penelitian	47

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	49
6.2	Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 3. 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3. 2 Kerangka Konsep	31
Gambar 4. 1 Alur Penelitian.....	39



DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Biaya Penelitian	40
Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 5. 1 Karakteristik Sampel.....	42
Tabel 5. 2 Prevalensi Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa FK UPH berdasarkan IPAQ	43
Tabel 5. 3 Prevalensi Binge-Eating Disorder pada Mahasiswa FK UPH berdasarkan BES	43
Tabel 5. 4 Hasil Uji Normalitas Data dengan Kolmogorov-Smirnov dan Shapiro-Wilk.....	43
Tabel 5. 5 Hasil Uji Korelasi Nonparametrik dengan <i>Spearman's Rho</i>	44

