

## ABSTRAK

Amira Diva Yasmin (01071190185)

### **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS DENGAN *SELF-ESTEEM* MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN 2019—2021**

**Latar Belakang:** Akne Vulgaris adalah kondisi kulit umum yang sering kali terjadi pada daerah wajah. Akne dapat membuat seseorang merasa tidak percaya diri apalagi hidup dalam masyarakat di mana kulit yang bersih adalah standar kecantikan global. Kondisi ini dapat mempengaruhi *self-esteem* individu dan beberapa studi mengatakan bahwa *low self-esteem* dapat menyebabkan kualitas hidup yang rendah hingga gangguan mental seperti depresi. Penelitian sebelumnya telah menunjukkan bahwa akne vulgaris berkorelasi dengan *low self-esteem*, namun penelitian mengenai tingkat keparahan akne dan pengaruhnya terhadap *self-esteem* masih kurang. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah adalah hubungan yang signifikan antara tingkat keparahan akne vulgaris dan *self-esteem*.

**Tujuan:** Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara tingkat keparahan Akne Vulgaris dengan *self-esteem* pada mahasiswa kedokteran UPH tahun ajaran 2019-2021.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* pada 118 mahasiswa kedokteran Universitas Pelita Harapan 2019-2021, yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi. Pengambilan data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Global Acne Grading System (GAGS)* dan *Rosenberg self-esteem scale (RSES)* melalui google form. Analisis data diuji secara statistik menggunakan metode Chi-square di Microsoft Excel dan SPSS.

**Hasil:** Terdapat 144 responden berusia 17-25 tahun dalam penelitian ini, dengan 11,8% menderita akne vulgaris berat hingga sangat berat dan 47,1% dari mereka memiliki *self-esteem* yang rendah. Responden yang menderita akne vulgaris berat/sangat berat mempunyai kemungkinan 3,4 kali lebih besar dan risiko 77.5% untuk memiliki *self-esteem* rendah.

**Kesimpulan:** penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat keparahan Akne Vulgaris dengan *self-esteem* (p-value = 0,021; OR = 3,453; CI: 1,214 - 9,822).

**Kata Kunci:** Akne Vulgaris, *self-esteem*, mahasiswa kedokteran UPH

**Referensi:** 38

## **ABSTRACT**

*Amira Diva Yasmin (01071190185)*

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN SEVERITY OF ACNE VULGARIS AND SELF-ESTEEM IN STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE, PELITA HARAPAN UNIVERSITY 2019—2021**

**Background:** *Acne Vulgaris is a common skin condition mainly affecting the face, it can make a person feel self-conscious, especially living in a society where clear skin is the beauty standard globally. Due to this condition, it can affect an individual's self-esteem and studies have found that lower self-esteem can lead to low quality of life and even psychological problems including depression. Previous research has shown that acne vulgaris is correlated with low self-esteem, however, studies regarding different severity of acne and its effect on self-esteem is still lacking. Therefore, further research is necessary to find out whether there is a significant relationship between severity of acne and self-esteem.*

**Objective:** *To determine whether there is a relationship between the severity of Acne Vulgaris and self-esteem in medical students of UPH 2019-2021.*

**Methods:** *This study uses a cross-sectional method with 118 medical students from Pelita Harapan University 2019-2021, which was selected using purposive sampling technique according to the inclusion criteria. Data was collected using Global Acne Grading System (GAGS) questionnaire and Rosenberg self-esteem scale (RSES) via google forms. Analysis of data was tested statistically using Chi-square method on Microsoft Excel and SPSS.*

**Results:** *There is a total of 144 respondents ages 17-25 in this research, with 11.8% suffer from severe to very severe acne vulgaris and 47.1% of them have low self-esteem. Respondents who suffer from severe/very severe acne vulgaris have a 3.4 times greater likelihood and 77.5% risk of having low self-esteem*

**Conclusion:** *Results show that there is a significant relationship between severity of Acne Vulgaris and self-esteem ( $p$ -value = 0.021; OR = 3.453; CI: 1.214 - 9.822).*

**Keyword:** *Acne Vulgaris, self-esteem, UPH medical students*

**References:** 38