

ABSTRAK

Eugenia Balqis Dewangi (01071190179)

INSIDEN NYERI KEPALA PADA PENGGUNA MASKER MEDIS DI KALANGAN TENAGA KESEHATAN SELAMA PANDEMI COVID-19 DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI

(xvi + 64 halaman : 2 gambar; 10 tabel; 1 lampiran)

Latar Belakang: Di masa pandemi Covid-19, masker berperan penting dalam melindungi diri dari masuknya virus. Di Indonesia sendiri, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) menetapkan aturan protokol kesehatan untuk melindungi diri dari Covid-19, yang salah satu aturannya merupakan memakai masker. Masker merupakan salah satu alat pelindung diri yang digunakan di hidung dan mulut untuk mencegah masuknya zat-zat berbahaya seperti polusi, bakteri, dan virus melalui pernapasan. Meskipun masker memiliki peran penting untuk mencegah partikel memasuki sistem pernapasan, masker memiliki efek samping pada tubuh manusia, salah satunya merupakan nyeri kepala.

Tujuan: Mengetahui prevalensi kejadian nyeri kepala pada pengguna masker medis pada tenaga kesehatan di era pandemi Covid-19.

Metode: Menggunakan studi kuantitatif analitik tidak berpasangan dengan cara potong lintang menggunakan sistem kuesioner. Alat ukur yang dipakai untuk mengukur nyeri kepala adalah *Headache Screening Questionnaire-Dutch Version* (HSQ-DV) dan *Headache Impact Test* (HIT-6).

Hasil: Dari total 166 responden, tidak ditemukan hasil yang signifikan mengenai hubungan antara penggunaan masker dengan timbulnya nyeri kepala pada tenaga kesehatan.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis masker medis yang digunakan dan durasi penggunaan masker dengan munculnya nyeri kepala pada tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Nyeri kepala, masker, tenaga kesehatan

Referensi : 37 (1990-2021)

ABSTRACT

Eugenia Balqis Dewangi (01071190179)

THE INCIDENCE OF HEAD PAIN IN MEDICAL MASK USERS IN HEALTH WORKERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC AND AFFECTING FACTORS

(xvi + 64 pages : 2 pictures; 10 table; 1 appendix)

Background: *During the Covid-19 pandemic, masks play an important role in protecting themselves from the entry of the virus. In Indonesia itself, the Ministry of Health of the Republic of Indonesia (Kemenkes RI) has established health protocol rules to protect oneself from Covid-19, one of which is wearing a mask. A mask is one of the personal protective equipment used in the nose and mouth to prevent the entry of harmful substances such as pollution, bacteria, and viruses through breathing. Although masks have an important role in preventing particles from entering the respiratory system, they have side effects on the human body, one of which is headaches.*

Objective: *To determine the prevalence of headaches among medical mask users in health workers during the Covid-19 pandemic era.*

Methods: *Using an unpaired quantitative analytical study in a cross-sectional way using a questionnaire system. The measuring instruments used to measure headache pain are Headache Screening Questionnaire-Dutch Version (HSQ-DV) and Headache Impact Test (HIT-6).*

Results: *From a total of 166 respondents, no significant results were found regarding the relationship between the use of masks and the incidence of headaches in health workers.*

Conclusion: *There is no significant relationship between the type of medical mask used and the duration of the use of the mask with the appearance of headaches in health workers.*

Keyword : *Headaches, face mask, healthcare workers*

References : *37 (1990-2021)*