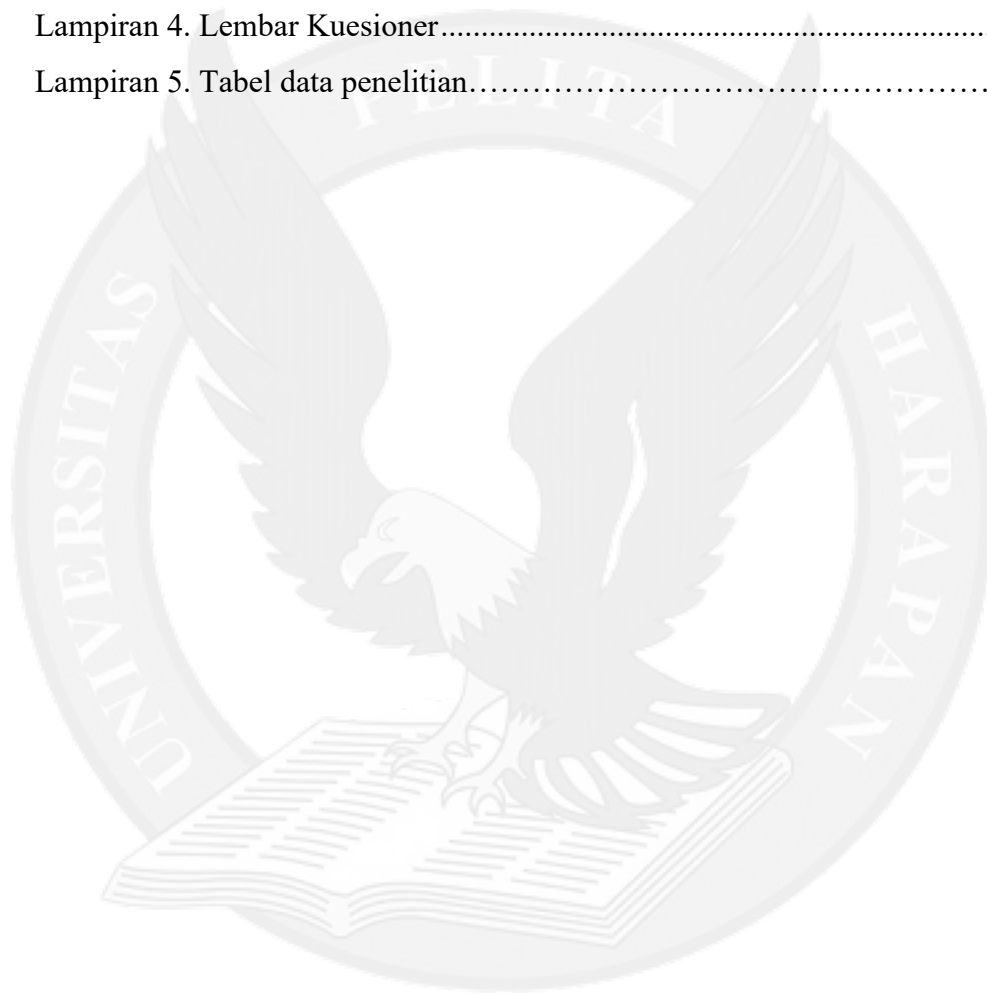


## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>14</b>
1.1 Latar Belakang.....	14
1.2 Perumusan Masalah.....	15
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	15
1.4 Tujuan Penelitian.....	16
1.5 Manfaat Penelitian.....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>18</b>
2.1 Kafein .....	18
2.1.1 Definisi Kafein .....	18
2.1.2 Jumlah Kafein dalam Berbagai Produk.....	18
2.1.3 Epidemiologi Pengonsumsian Kafein .....	18
2.1.4 Pengaruh Kafein Terhadap Tubuh.....	19
2.2 Kualitas Tidur.....	20
2.2.1 Definisi Tidur .....	20
2.2.2 Epidemiologi Kualitas Tidur .....	20
2.2.3 Fisiologis Tidur.....	20
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur .....	21
2.2.5 <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> .....	21
2.2.6 Dampak Kualitas Tidur yang Buruk.....	23
2.3 Hubungan Mengonsumsi Kafein dengan Kualitas Tidur .....	23

<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.</b>	<b>24</b>
3.1 Kerangka Teori .....	24
3.2 Kerangka Konsep .....	26
3.3 Hipotesis .....	27
3.3.1 Hipotesis Null .....	27
3.3.2 Hipotesis Kerja .....	27
3.4 Variabel .....	27
3.4.1 Variabel Independen .....	27
3.4.2 Variabel Dependen .....	27
3.4.3 Variabel Perancu .....	28
3.5 Definisi Operasional .....	28
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	30
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	30
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
4.5 Teknik Pengambilan Sampling .....	30
4.6 Jumlah Sampel .....	30
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	30
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	30
4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	30
4.8 Alur Penelitian .....	31
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Statistik .....	31
4.10 Uji Statistik .....	31
4.11 Etika Penelitian .....	32
4.12 Biaya Penelitian .....	32
4.13 Jadwal Penelitian .....	33
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
5.1 Karakteristik Sampel Penelitian .....	34
5.2 Hasil Penelitian .....	35
5.3 Pembahasan .....	36

<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>BAB VII LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>
Lampiran 1. Lolos Kaji Etik.....	42
Lampiran 2. Informasi Mengenai Penelitian .....	43
Lampiran 3. Informed Consent.....	46
Lampiran 4. Lembar Kuesioner.....	47
Lampiran 5. Tabel data penelitian.....	54



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori .....	25
Bagan 3.2 Kerangka Konsep .....	26
Bagan 4.1 Alur Penelitian .....	31



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Biaya Penelitian.....	32
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	32
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	34
Tabel 5.2 Tes <i>chi-square</i> Jumlah Kopi dengan Kualitas Tidur.....	35

