

DAFTAR ISI

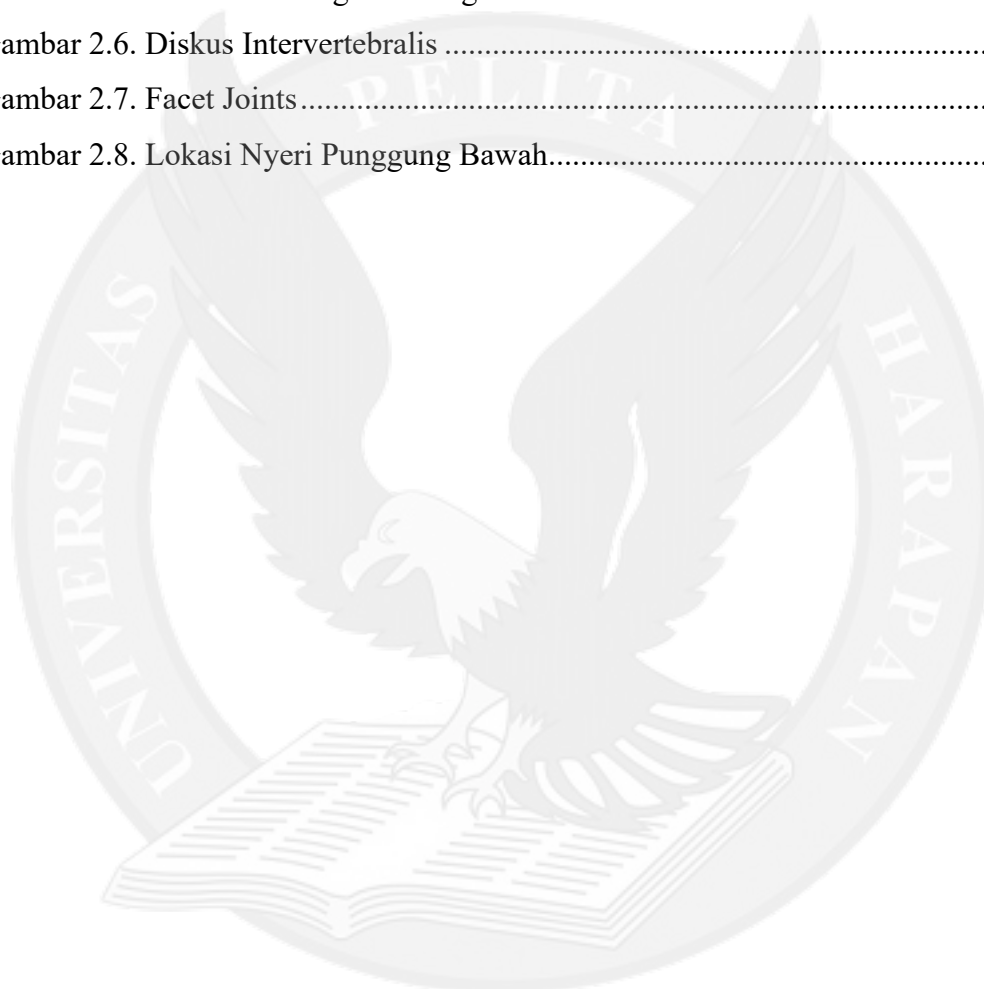
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS	i
AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.4.1. Tujuan Umum	3
1.4.2. Tujuan Khusus	3
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Duduk Ergonomis	5
2.1.1. Definisi	5
2.1.2. Manfaat Ergonomi.....	5
2.1.3. Rekomendasi Sikap Duduk Ergonomis	6
2.1.4. <i>Rapid Upper Limb Assessment</i>	8
2.2. Anatomi Tulang Belakang	10

2.3.	Nyeri Punggung Bawah (NPB)	12
2.3.1.	Definisi	12
2.3.2.	Klasifikasi.....	13
2.3.3.	Epidemiologi	15
2.3.4.	Faktor Risiko Umum dan Etiologi.....	15
2.3.5	<i>Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire</i>	20
2.4.	Pandemi Covid-19	21
2.4.1.	Definisi	21
2.4.2.	Efek Pandemi Covid-19 Terhadap Sikap Duduk Mahasiswa	21
2.5.	Hubungan Antara Sikap Duduk Ergonomis Dengan NPB	23
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		24
3.1.	Kerangka Teori	24
3.2.	Kerangka Konsep	25
3.3.	Hipotesis	26
3.3.1.	Hipotesis Null	26
3.3.2.	Hipotesis Alternatif.....	26
3.4.	Variabel	26
3.5.	Definisi Operasional	27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		32
4.1.	Desain Penelitian	32
4.2.	Lokasi dan Waktu	32
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian	32
4.3.1.	Bahan Penelitian	32
4.3.2.	Cara Penelitian.....	32
4.4.	Populasi Penelitian	33
4.4.1.	Populasi Tak Terbatas.....	33
4.4.2.	Populasi Terbatas.....	33
4.4.3.	Sampel Penelitian	33
4.5.	Cara Pengambilan Sampel	33
4.6.	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	33
4.7.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	34
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	34
4.7.2	Kriteria Eksklusi	34
4.8.	Alur Penelitian	35
4.9.	Pengolahan Data	36
4.10.	Uji Statistik	36

4.11. Etika Penelitian	36
4.12. Dana Penelitian	36
4.13. Jadwal Penelitian	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	38
5.1. Deskriptif Penelitian	38
5.1.1. Karakteristik Responden	38
5.1.2. Hubungan Antara Sikap Duduk Ergonomis dengan NPB.....	40
5.1.3. Analisis Bivariat Variabel Perancu	41
5.2. Pembahasan	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
6.1. Kesimpulan	46
6.2. Saran	46
LAMPIRAN	47
LAMPIRAN A:.....	47
<i>Informed Consent</i>	47
LAMPIRAN B:.....	47
Kuesioner Demografi	47
LAMPIRAN C:.....	48
Eksklusi.....	48
LAMPIRAN D:.....	49
<i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	49
LAMPIRAN E:.....	54
Modified ODQ Versi Indonesia	54
LAMPIRAN F:.....	57
Hasil Analisis SPSS	57
LAMPIRAN G:	60
Keterangan Lolos Kaji Etik.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

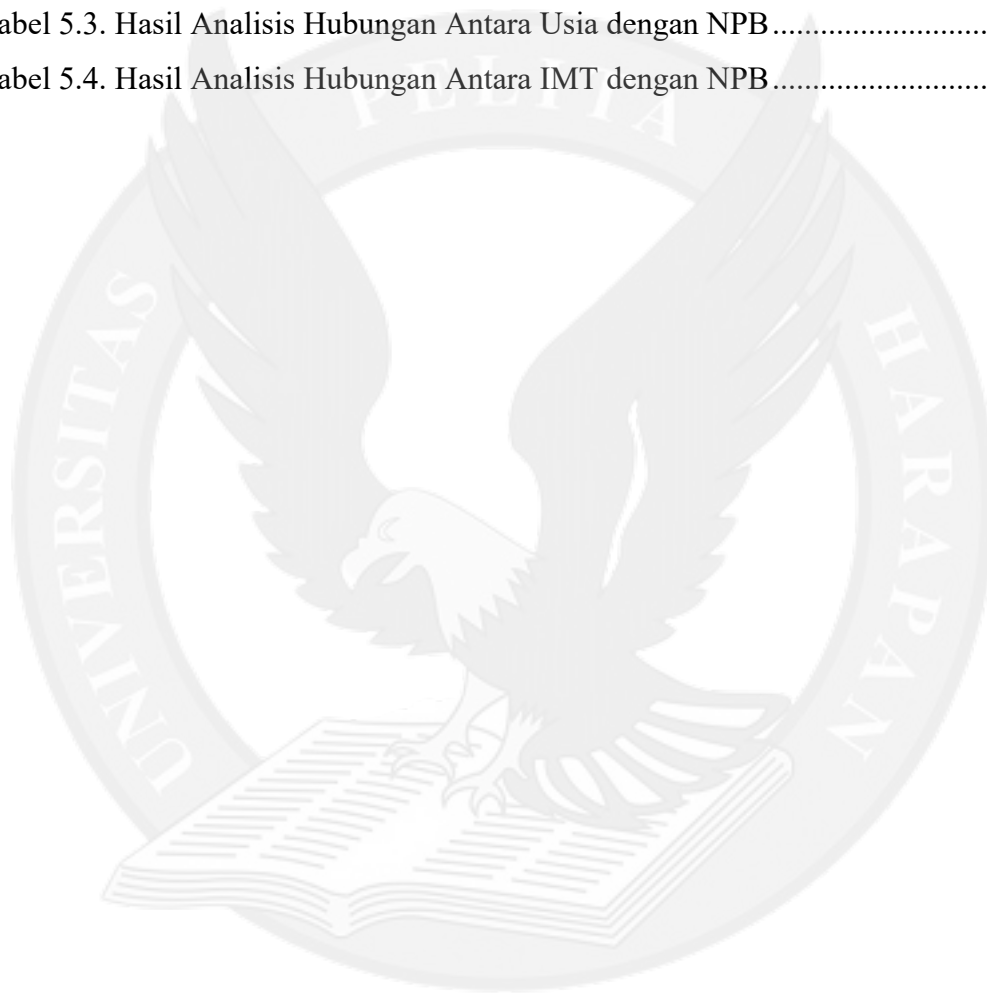
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambaran Kursi dan Sikap Duduk Ergonomis	7
Gambar 2.2. Tabel A RULA	9
Gambar 2.3. Tabel B RULA	9
Gambar 2.4. Tabel C RULA	10
Gambar 2.5. Struktur Tulang Belakang	11
Gambar 2.6. Diskus Intervertebralis	11
Gambar 2.7. Facet Joints	11
Gambar 2.8. Lokasi Nyeri Punggung Bawah.....	13



DAFTAR TABEL

Tabel 3.3. Definisi Operasional	27
Tabel 4.2. Dana Penelitian	36
Tabel 4.3. Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 5.1. Karakteristik Responden Penelitian	39
Tabel 5.2. Hasil Analisis Hubungan Antara Sikap Duduk Ergonomis dengan NPB..	40
Tabel 5.3. Hasil Analisis Hubungan Antara Usia dengan NPB.....	41
Tabel 5.4. Hasil Analisis Hubungan Antara IMT dengan NPB.....	42



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Teori	24
Bagan 3.2. Kerangka Konsep.....	25
Bagan 4.1. Alur Penelitian	35

