

DAFTAR ISI

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN NYERI KEPALA MIGREN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRACK.....	v
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan umum.....	3
1.4.2 Tujuan khusus.....	3
1.5 Manfaat penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat akademis.....	3
1.5.2 Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kualitas Tidur.....	5
2.1.1 Definisi.....	5

2.1.2 Faktor Penyebab	6
2.2 Gangguan Tidur.....	7
2.2.1 Definisi.....	7
2.2.2 Tipe – Tipe gangguan tidur.....	8
2.4 Durasi Tidur.....	9
2.5 Pola Tidur.....	10
2.6 Pengukuran Kualitas Tidur	11
2.7 Nyeri Kepala Migren.....	13
2.7.1 Definisi.....	13
2.7.2 Klasifikasi Migren	14
2.6.3 Faktor Pemicu.....	14
BAB III KERANGKA PENELITIAN.....	16
3.1 Kerangka Teori.....	16
3.2 Kerangka Konsep.....	16
3.3 Hipotesis.....	17
3.3.1 Hipotesis Kerja.....	17
3.3.2 Hipotesis Null.....	17
3.4 Variabel.....	17
3.4.1 Variabel Independen/Bebas.....	17
3.4.2 Variabel Dependen/Terikat.....	17
3.5 Definisi Operasional.....	17
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	21
4.1 Desain Penelitian.....	21

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
4.2.1 Lokasi	21
4.2.2 Waktu	21
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	21
4.3.1 Bahan Penelitian	21
4.3.2 Cara Penelitian	21
4.4 Populasi Penelitian.....	21
4.4.1 Populasi Penelitian.....	21
4.4.2 Sampel Penelitian.....	21
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	22
4.6 Cara Perhitungan Sampel.....	23
4.7 Kriteria Penelitian.....	23
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	23
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	23
4.8 Alur Penelitian.....	24
4.9 Pengolahan Data	24
4.10 Uji Statistik	24
4.11 Etika Penelitian.....	25
4.12 Jadwal Penelitian.....	25
4.13 Dana Penelitian.....	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
5.1 Data Karakteristik.....	26
5.2 Analisa Hubungan Kualitas Tidur Dengan Migren.....	27

5.3 Pembahasan.....	28
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....	31
BAB VIII LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2. Kuisisioner Kualitas Tidur	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	17
Tabel. 4.12.1 Jadwal Penelitian	25
Tabel 4.13.1 Dana Penelitian.....	25
Tabel 5.1.1 Data Karakteristik.....	26
Tabel 5.2.1 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Nyeri Kepala Migren.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Teori	16
Gambar 3.2. Kerangka Konsep	16

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.8.1 Alur Penelitian.....	24
----------------------------------	----