

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Akademik.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2.....	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Epidemiologi.....	4

2.1.3 Etiologi.....	5
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	5
2.1.5 Kriteria Diagnosis .....	5
2.1.6 Fisiologi Pengeluaran Insulin.....	6
2.1.7 Mekanisme Kerusakan Beta Sel langeran.....	7
2.1.8 Komplikasi .....	8
2.1.9 Prognosis .....	9
2.2 Tatalaksana Kendali Gula Darah.....	9
2.2.1 Kebutuhan Energi.....	9
2.2.2 Pola Makan.....	11
2.2.3 Latihan Fisik.....	12
2.3 Diabetes Tipe 2 Dan Lansia .....	13
2.3.1 Komplikasi Diabetes Pada Lansia .....	13
2.3.2 Mekanisme Diabates Tipe 2 Pada Lansia .....	13
2.4 Lansia Menjalani <i>Lockdown</i> /PPKM.....	14
<b>BAB III KERANGKA TEORI .....</b>	<b>14</b>
3.1 Kerangka Teori.....	15
3.2 Kerangka Konsep .....	15
3.3 Hipotesis Penelitian.....	15
3.4 Variabel Penelitian .....	16
3.4.1 Variabel Bebas .....	16
3.4.2 Variabel Terikat .....	16
3.4.3 Variabel Perancu .....	16
3.5 Definisi Operasional .....	16
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>

4.1 Desain Penelitian .....	20
4.2 Lokasi Dan Waktu .....	20
4.3 Bahan Dan Cara Penelitian .....	20
4.3.1 Bahan .....	21
4.3.2 Cara .....	21
4.4 Populasi Penelitian .....	21
4.4.1 Populasi Target .....	21
4.4.2 Populasi Terjangkau .....	21
4.4.3 Sampel Penelitian .....	21
4.5 Cara Menghitung Jumlah Sampel .....	21
4.6 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi .....	22
4.6.1 Kriteria Inklusi .....	22
4.6.2 Kriteria Eksklusi .....	22
4.8 Alur Penelitian .....	23
4.9 Pengolahan Data .....	23
4.10 Uji Statistik .....	23
4.11 Dana Penelitian .....	24
4.12 Jadwal Penelitian .....	24
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
5.1 Hasil Data Penelitian .....	25
5.2 Pembahasan .....	29
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
6.1 Kesimpulan .....	32
6.2 Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	15
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	15
Bagan 3. Alur Penelitian .....	23



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diagnosis Diabetes .....	16
Tabel 2. Definisi Operasional .....	16
Tabel 3. Karakteristik Responden .....	25
Tabel 4. <i>Paired Samples Statistic</i> .....	26
Tabel 5. <i>Paired Samples Correlations</i> .....	26
Tabel 6. <i>Paired Samples Tests</i> .....	27
Tabel 7. <i>Classification Table</i> .....	27
Tabel 8. <i>Omnibus Test of Model Coefficients</i> .....	28
Tabel 9. <i>Model Summary</i> .....	28
Tabel 10. <i>Variables in the equation</i> .....	29