

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II</b>	
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Menstruasi .....	5

2.1.1 Definisi Menstruasi .....	5
2.1.2 Fase Folikular.....	6
2.1.3 Ovulasi .....	8
2.1.4 Fase Luteal .....	9
2.1.5 Transisi Luteal-Folikular.....	9
2.2 Perilaku Merokok .....	9
2.2.1 Definisi Merokok .....	9
2.1.2 Komposisi Rokok.....	10
2.2.3 Status Merokok .....	12
2.2.4 Faktor Merokok.....	12
2.2.5 Dampak Merokok.....	14
2.2.6 Radikal bebas .....	15
2.3 Hubungan Perilaku Merokok dan Siklus Menstruasi.....	15
2.4 Definisi nyeri menstruasi.....	16
2.5 Hubungan perilaku merokok dan nyeri menstruasi.....	17
2.6 Faktor yang mempengaruhi Siklus Menstruasi .....	18
2.6.1 Kafein.....	18
2.6.2 Sindrom Polikistik Ovarium (PCOS).....	19
2.6.3 Endometrial Hiperplasia.....	19
2.6.4 Keganasan .....	20
2.6.5 Kontrasepsi.....	20

### **BAB III**

<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>22</b>
3.1 Kerangka Teori .....	22
3.2 Kerangka Konsep .....	23

3.3 Hipotesis .....	24
3.3.1 Hipotesis Null.....	24
3.3.2 Hipotesis Alternatif .....	24
3.4 Variabel .....	24
3.4.1 Variabel Terikat .....	24
3.4.2 Variabel Bebas .....	24
3.4.3 Variabel Perancu .....	24
3.5 Definisi Operasional .....	25
<b>BAB IV</b>	
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Desain Penelitian .....	32
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	32
4.3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	32
4.3.2 Cara Penelitian .....	32
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
4.4.1 Populasi Penelitian.....	33
4.4.2 Sampel Penelitian.....	33
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	33
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	33
4.7 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	35
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	35
4.7.2 kriteria Eksklusi .....	35
4.8 Alur Penelitian.....	35
4.9 Pengolahan Data .....	36

4.10 Uji Statistik.....	36
4.11 Etika Penelitian.....	36
4.12 Dana Penelitian.....	36
4.13 Jadwal Penelitian .....	37
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
5.1 Hasil Data Penelitian .....	39
5.1.1 Karakteristik Responden .....	39
5.1.2 Hasil Uji Statistik Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Pola Siklus Menstruasi .....	41
5.1.3 Hasil Uji Statistik Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Nyeri Menstruasi .....	42
5.1.4 Hasil Uji Statistik Hubungan Kafein Terhadap Pola Siklus Menstruasi .....	43
5.1.5 Hasil Uji Statistik Hubungan Kafein Terhadap Nyeri Menstruasi....	44
5.1.6 Hasil Uji Statistik Hubungan PCOS Terhadap Pola Siklus Menstruasi .....	45
5.1.7 Hasil Uji Statistik Hubungan PCOS Terhadap Nyeri Menstruasi ....	46
5.2 Pembahasan.....	47
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
6.1 Kesimpulan .....	51
6.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi .....	6
------------------------------------	---



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	22
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	23
Bagan 3. Alur Penelitian .....	35



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan-bahan kimia pada rokok dan contoh tempat lain ditemukannya .	11
Tabel 2. Definisi Operasional .....	24
Tabel 3. Tabel Hasil Jurnal Acuan .....	34
Tabel 4. Dana Penelitian .....	36
Tabel 5. Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 6. Karakteristik Responden.....	39
Tabel 7. Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Pola Siklus Menstruasi.....	41
Tabel 8. Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Nyeri Menstruasi .....	42
Tabel 9. Hubungan Kafein Terhadap Pola Siklus Menstruasi .....	43
Tabel 10. Hubungan Kafein Terhadap Nyeri Menstruasi .....	44
Tabel 11. Hubungan PCOS Terhadap Pola Siklus Menstruasi .....	45
Tabel 12. Hubungan PCOS Terhadap Nyeri Menstruasi .....	46